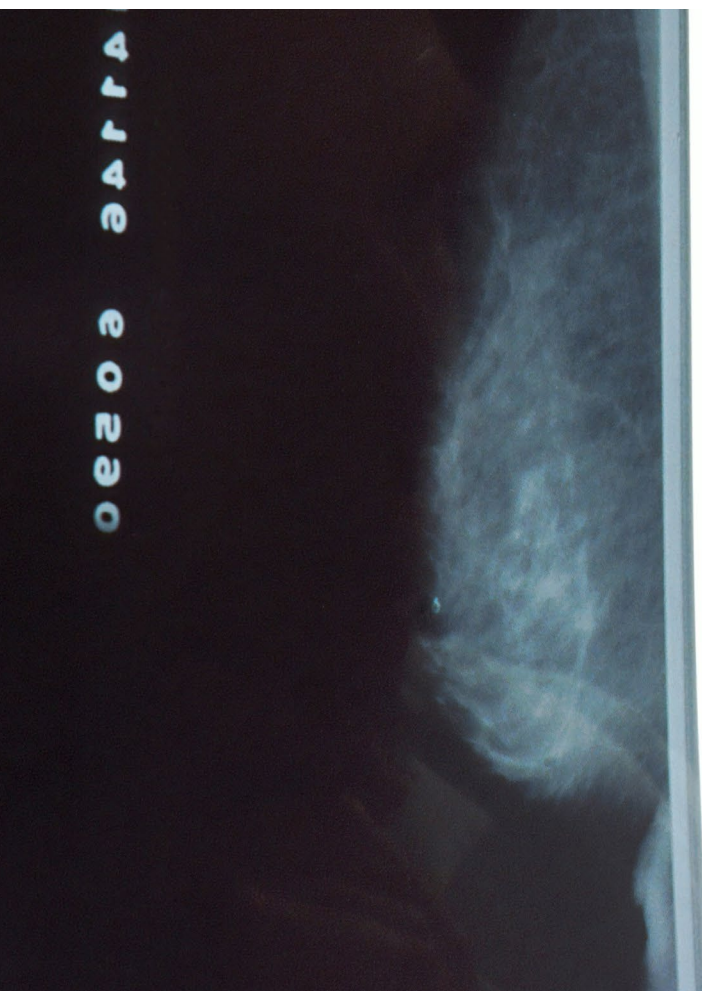


DOSSIER DE PRESSE

OCTOBRE ROSE 2026



OCTOBRE ROSE, CAMPAGNE NATIONALE DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Octobre Rose est le mois consacré à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Depuis 2004 en France, les femmes de 50 à 74 ans sont invitées tous les deux ans à réaliser leur mammographie de dépistage. A l'occasion de cette nouvelle campagne, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers, structure en charge du déploiement du programme de dépistage organisé, rappelle l'importance de réaliser cet examen.

OCTOBRE ROSE 2026, LA SENSIBILISATION AU PLUS PROCHES DES BOURGUIGNONS-FRANCS-COMTOIS

Octobre Rose s'inscrit dans le cadre du programme national de dépistage organisé du cancer du sein. Soutenue par des actions de terrain et des partenariats durables, cette campagne vise à sensibiliser le grand public à l'importance du dépistage organisé en fournissant une information claire, complète et objective sur le cancer du sein et les modalités de dépistage.

En effet, même si l'existence de ce dépistage est désormais connue du grand public, il est nécessaire de poursuivre les efforts menés en termes d'information auprès de l'ensemble de la population. Le taux national de participation pour la période 2024-2025 est de 45,7 %, ce qui reste trop faible. Sur la même période, la participation en Bourgogne-Franche-Comté est de 52,1 %. Cette participation est encore en-dessous de l'objectif de 70 % de dépistage pour réduire de 30 % le taux de mortalité par cancer du sein.

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC-BFC), sous la responsabilité et l'expertise d'un médecin coordonnateur présent sur chaque site territorial, sera mobilisé afin de sensibiliser et informer sur le dépistage du cancer du sein. La programmation d'Octobre Rose 2026 s'est, une nouvelle fois, enrichie. De nombreuses actions vont se déployer sur l'ensemble de la région, avec une variété de formats (cours, ateliers, villages de prévention...) et de partenaires impliqués.

Le « défi connecté » sera proposé à toutes et tous, et viendra ponctuer numériquement la campagne Octobre Rose, comme lors des ces dernières années. Fil rouge de ce mois d'octobre, ce défi, gratuit, s'adresse à tous les publics et incitera chacun à se sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à l'importance de l'activité physique.

ENSEMBLE, MARCHONS POUR LE DÉPISTAGE : CONNECTONS-NOUS POUR OCTOBRE ROSE

DU 12 AU 25 OCTOBRE 2026, PARTICIPEZ AVEC NOUS À UN DÉFI CONNECTÉ GRATUIT



Le CRCDC-BFC organise un nouveau défi connecté afin que chacun soit sensibilisé à la prévention du cancer du sein, et puisse relayer la campagne Octobre Rose.

Le dépistage du cancer du sein ainsi que la pratique d'une activité physique régulière seront mis en avant tout au long du défi, du 12 au 25 octobre 2026. Gratuit, il s'adresse à toutes et à tous. En équipe de cinq, le but sera de marquer un maximum de points chaque jour en courant, en marchant, ou en faisant du vélo.

Pour enrichir encore davantage le défi, de nouveaux challenges auront lieu chaque semaine afin de récolter le plus de points possibles. Des messages de prévention seront diffusés tout au long du défi afin d'informer les participants sur la prévention du cancer du sein, dont le dépistage fait partie.

Les seules récompenses du défi seront d'avoir pratiqué une activité physique régulière et d'avoir participé à la promotion du dépistage du cancer du sein.

COMMENT PARTICIPER ?

Les inscriptions pour le défi ouvrent le 1er octobre. Il suffit de télécharger gratuitement l'application dédiée sur smartphone : Kiplin (disponible sur iOS ou PlayStore). En la reliant à un capteur de pas ou à un capteur vélo installé sur votre téléphone, vous pouvez ensuite commencer à marcher ou courir !

Pour accéder au défi, c'est simple : une fois connecté à l'application, il est possible d'ajouter ce jeu en entrant le code **CRCD CBFC26**. Vous rejoignez ensuite une équipe de cinq personnes maximum, que vous pouvez constituer avec vos proches, vos collègues, ou des inconnus participants au jeu. Vous pourrez relever les différents défis comme par exemple répondre à un quiz, affronter une autre équipe sur une journée, réaliser plus de 8 000 pas au quotidien, etc. Un classement en temps réel, individuel et par équipe, permettra à chacun de se dépasser. Vous pourrez également échanger en direct grâce à l'application avec le CRCDC - BFC et avec les autres participants.

Pour plus d'information : <https://depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte>

CANCER DU SEIN ET DÉPISTAGE ORGANISÉ : ÉTAT DES LIEUX

LE CANCER DU SEIN, UN CANCER FRÉQUENT

Chaque année en France, plus de 61 000 cancers du sein sont diagnostiqués. C'est le plus répandu des cancers féminins : il représente un tiers des cancers chez la femme, et 1 femme sur 8 y sera confrontée au cours de sa vie. Il reste la première cause de décès par cancer chez la femme avec plus de 12 000 décès annuels en France.

	France (2007-2014)	Bourgogne-Franche-Comté (2007-2014)
Incidence (nouveaux cas de cancers/an)	98 pour 100 000	89 sur 100 000
Mortalité (décès/an)	15 pour 100 000	15 pour 100 000

Source : www.santepubliquefrance.fr

UN DÉPISTAGE PRÉCOCE POUR DE MEILLEURES CHANCES DE GUÉRISON

Les facteurs favorisant la survenue d'un cancer du sein sont multiples et complexes. On observe toutefois qu'avec l'âge, la fréquence d'apparition augmente. Le diagnostic à un stade précoce, lié à l'amélioration des traitements et de la prise en charge, constitue l'une des actions les plus efficaces dans la lutte contre le cancer du sein.

En effet, lorsque le cancer du sein est détecté tôt (tumeur inférieure à 1 cm et sans envahissement ganglionnaire), son traitement est plus efficace et la guérison est obtenue dans 9 cas sur 10.

UN PROGRAMME DE DÉPISTAGE ORGANISÉ

Le cancer du sein est un véritable enjeu de santé publique. Le programme de dépistage organisé du cancer du sein a été généralisé en France en 2004. Financé par l'Agence Régionale de Santé et le conseil départemental de Haute-Saône, il est déployé localement par le CRCDC-BFC, devenu la structure officielle pour la région en 2019.

Depuis des années, ce programme permet la détection de lésions pré-cancéreuses ou cancéreuses. La prise en charge des patientes, une fois le diagnostic validé, peut se faire de façon plus précoce, avant l'apparition des premiers symptômes et avant même que la tumeur ne soit palpable. Le dépistage offre par conséquent de meilleures chances de guérison.

Il est proposé de réaliser une mammographie, tous les 2 ans, à toutes les femmes de 50 à 74 ans dites à risque « moyen », c'est-à-dire sans symptôme apparent ni antécédent de cancer du sein. Pour les femmes à risque « élevé » ou « très élevé » (par exemple s'il existe une prédisposition génétique), des modalités de dépistage et de suivi sont définies avec un professionnel de santé. Chaque femme doit donc se voir proposer, par son médecin ou sa sage-femme, une modalité de dépistage ou de suivi adaptée à son niveau de risque.

UNE PARTICIPATION AU DÉPISTAGE ENCORE TROP FAIBLE

La participation moyenne au dépistage du cancer du sein est de 45,7 % au niveau national, pour la période 2024-2025. En Bourgogne-Franche-Comté, 52,1 % des femmes concernées ont réalisé leur dépistage. Ces taux restent insuffisants par rapport à l'objectif souhaité de 70 % de participation.

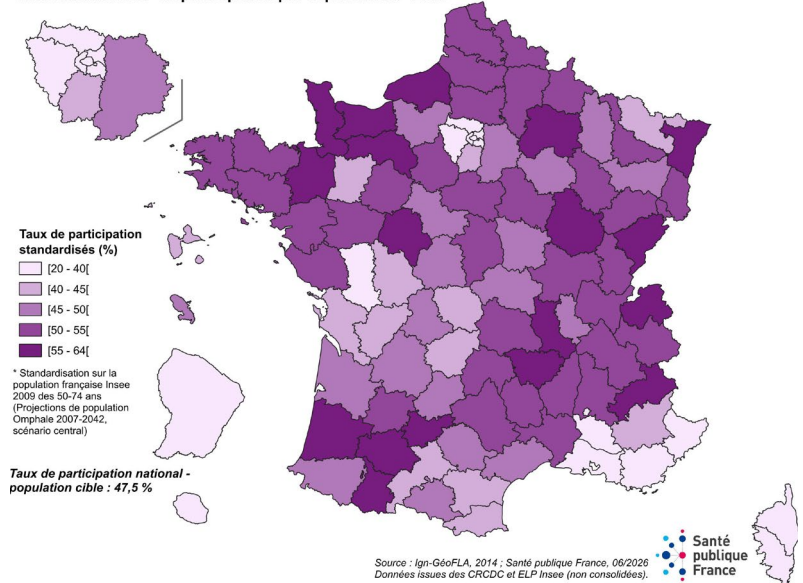
Au niveau régional, la participation est hétérogène :

- 54,9 % en Côte-d'Or,
- 53,6 % dans le Doubs,
- 52,3 % dans le Jura,
- 48,7 % dans la Nièvre,
- 50,7 % en Haute-Saône,
- 52,1 % en Saône-et-Loire,
- 49 % dans l'Yonne,
- 51,7 % sur le Territoire de Belfort.

Pour en savoir plus : www.santepubliquefrance.fr

Carte 1, Taux de participation standardisé au dépistage du cancer du sein chez les femmes âgées de 50 à 74 ans (%) en 2025

Programme national de dépistage du cancer du sein
Taux standardisés* de participation par département - 2025



LE DÉPISTAGE EN PRATIQUE

UN DÉPISTAGE ACCESSIBLE

Le dépistage organisé offre un égal accès au soin à l'ensemble des femmes concernées. Tous les deux ans, les femmes de 50 à 74 ans résidant en Bourgogne-Franche-Comté reçoivent à leur domicile une invitation. Celle-ci leur permet de bénéficier d'un examen de dépistage chez un radiologue agréé (une liste de praticiens est jointe à l'invitation). Le dépistage est pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et sans avance de frais. Cet examen comprend un examen clinique des seins et une mammographie.

La mammographie est l'examen de référence permettant, grâce à de faibles doses de rayons X, l'obtention de clichés de la glande mammaire. Il est alors possible de détecter certaines anomalies. Elle est complétée d'un examen clinique (palpation des seins) par le radiologue et parfois d'examen complémentaires (échographie, etc.).

Les radiologues agréés dans le programme de dépistage, ainsi que les manipulateurs en radiologie, ont bénéficié d'une formation spécialisée. Le matériel utilisé répond à des normes strictes et est contrôlé tous les 6 mois par un organisme indépendant pour assurer la qualité du dépistage.

Entre deux mammographies, il est important de réaliser régulièrement une auto-surveillance et de rester attentif à toute modification suspecte du sein et de consulter rapidement son médecin traitant ou son gynécologue. Il est également recommandé de faire réaliser annuellement une palpation des seins par un professionnel de santé (médecin, gynécologue, sage-femme).

LA SECONDE LECTURE, GAGE D'UN DÉPISTAGE DE QUALITÉ

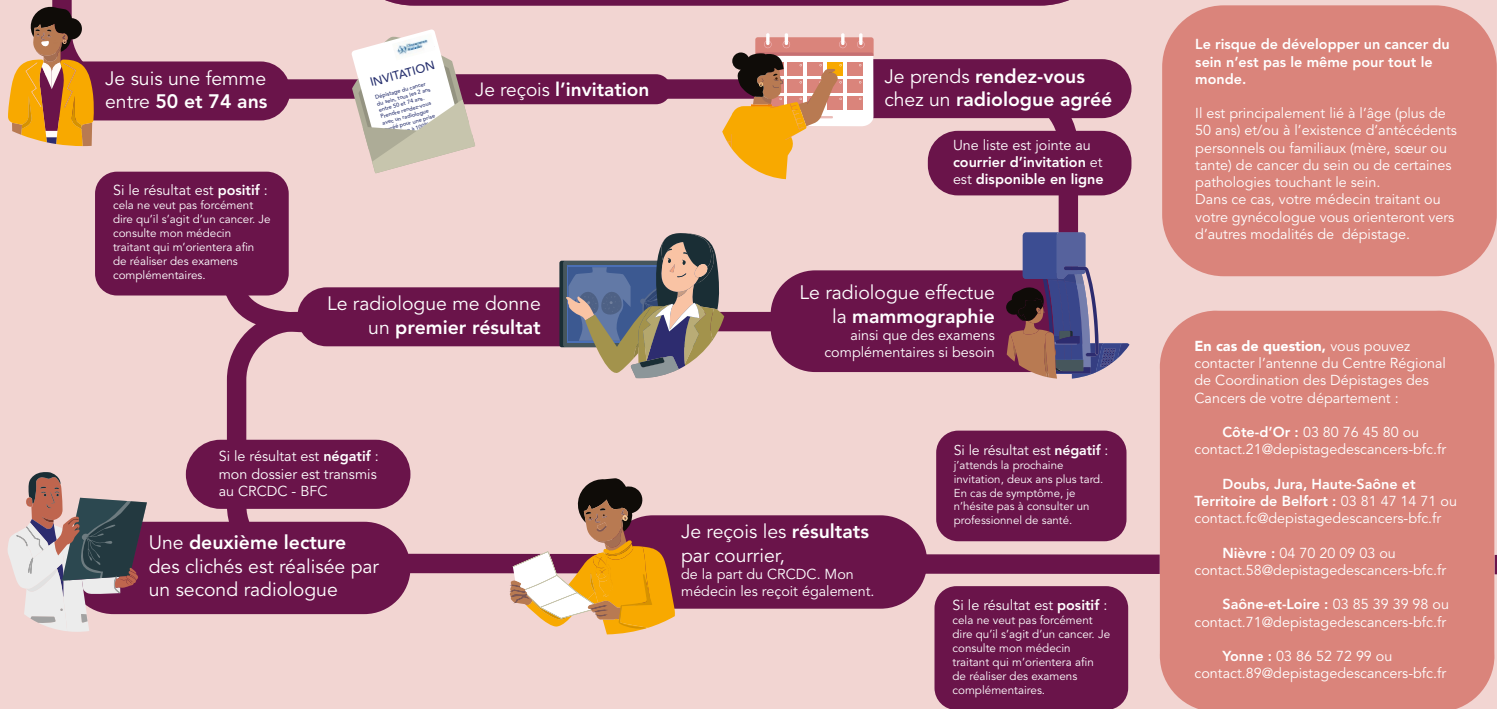
Une des plus-values du dépistage organisé par rapport au dépistage individuel est la seconde lecture systématique des clichés jugés normaux. Ainsi, après la mammographie et si le radiologue la juge « négative », c'est-à-dire qu'elle ne présente aucune anomalie, elle est envoyée au CRCDC-BFC, où elle sera lue une seconde fois par un autre radiologue.

Cette mesure permet de renforcer l'efficacité du programme et augmente les chances d'identifier une petite lésion. Sur l'ensemble des cancers du sein détectés dans le cadre du dépistage organisé, 6 % le sont lors de la seconde lecture.

Dépistage des cancers du sein

Un test tous les 2 ans, de 50 à 74 ans

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Bourgogne-Franche-Comté



LE CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

Association née le 1er janvier 2019 de la fusion des structures départementales, le CRCDC-BFC est la structure officielle chargée des dépistages organisés des cancers, pour l'ensemble des Bourguignons-Francs-Comtois. Il a pour mission de :

- mettre en œuvre les programmes de dépistages organisés des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus ;
- faire le lien avec les professionnels de santé : retour d'information, mobilisation, formation ;
- évaluer les programmes de dépistage et contribuer à leur évolution ;
- sensibiliser la population au dépistage et informer sur ces cancers. En tant qu'acteur majeur de la promotion des dépistages organisés des cancers, le CRCDC-BFC initie et participe à de nombreuses actions de proximité, en collaboration avec des partenaires locaux, pour informer et mobiliser les citoyens autour de cette démarche de prévention essentielle.

CONTACTS

Côte-d'Or : Dr Vincent Dancourt

03 80 76 45 80
vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr

Doubs, Jura, Haute-Saône et Territoire de Belfort : Dr Raouchan Rymzhanova-Coste

03 81 47 14 71
rrymzhanova@depistagedescancers-bfc.fr

Nièvre : Dr Delphine Tetevide

04 70 20 09 03
delphine.tetevide@depistagecanceraura.fr

Saône-et-Loire : Dr Jean-Bernard Tuetey

03 85 39 39 98
jbuetey@depistagedescancers-bfc.fr

Yonne : Dr Stéphane Cornélis

03 86 52 72 99
scornelis@depistagedescancers-bfc.fr