

**Vous quittez le boulot, vous êtes épuisés, ne baissez pas la garde !
Restez vigilant et adoptez les bons gestes.**



- ✓ Gardez votre masque,
- ✓ Regagnez le vestiaire en gardant les distances physiques avec vos collègues de travail,
- ✓ Retirez votre tenue professionnelle, idéalement prenez une douche et reprenez votre tenue civile,
- ✓ Saluez vos collègues mais évitez les poignées de mains, les bises et autres tendres accolades,
- ✓ Avant de quitter le vestiaire, réalisez une hygiène des mains.



- ✓ Transport en commun/covoiturage ?
→ **GARDEZ LE MASQUE**

- ✓ Tout seul dans votre véhicule, direction votre domicile ?
→ **TOMBEZ LE MASQUE** (enfin, éliminez-le dans une poubelle, pensez à la planète !)



- ✓ Après avoir franchi le seuil de votre domicile :
 - ✓ déchaussez-vous,
 - ✓ passez par la salle d'eau et réalisez une hygiène des mains.
- ✓ Vous voilà fin prêt pour passer un bon moment avec vos proches !
- ✓ Si vous prévoyez d'aller chez des amis ou recevoir, continuez à garder vos distances !
- ✓ Portez-vous bien.

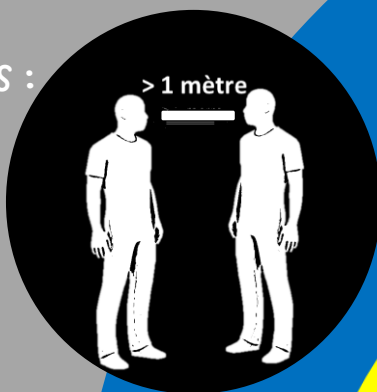
COVID-19

Prévention de la transmission croisée lors des pauses

Professionnel, quel que soit votre lieu de travail, ne baissez pas la garde pendant les pauses :

- ✓ restez vigilant,
- ✓ à l'extérieur comme à l'intérieur !

- ✓ Respectez les distanciations physiques : restez toujours à plus d'1 mètre de vos collègues de travail (y compris à l'extérieur pour les pauses clope, tchatte, détente ...) !



- ✓ Evitez toutes les situations favorisant la promiscuité (office alimentaire, vestiaire, ascenseur, petite pièce non aérée ...) !



- ✓ Si les conditions de distanciation physique ne peuvent être garanties, **RESTEZ MASQUÉ** mais **CORRECTEMENT MASQUÉ** !



- ✓ ET n'oubliez pas : avant la pause et après la pause, réalisez une hygiène des mains



OU



Pendant les pauses, la transmission du virus ne fait pas de pause !

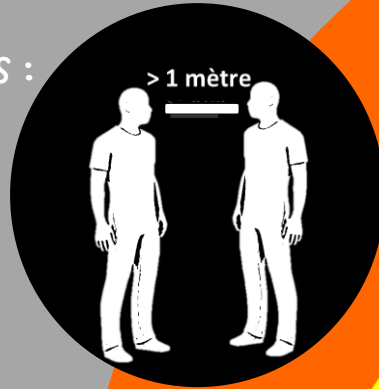
COVID-19

Prévention de la transmission croisée lors des pauses

Soignant, ne baissez pas la garde pendant les pauses :

- ✓ restez vigilant,
- ✓ à l'extérieur comme à l'intérieur !

- ✓ Respectez les distanciations physiques : restez toujours à plus d'1 mètre de vos collègues de travail (y compris à l'extérieur pour les pauses clope, tchatte, détente ...) !



- ✓ Evitez toutes les situations favorisant la promiscuité (office, vestiaire, ascenseur, petite pièce non aérée ...) !



- ✓ Si les conditions de distanciation physique ne peuvent être garanties, **RESTEZ MASQUÉ** mais **CORRECTEMENT MASQUÉ** !



- ✓ ET n'oubliez pas : avant la pause et après la pause, réalisez une hygiène des mains



Pendant les pauses, la transmission du virus ne fait pas de pause !