

ACCOMPAGNER LE CONFINEMENT EN ÉTABLISSEMENT : HANDICAP

LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT, MAINTENIR LE LIEN SOCIAL,
LES ACTIVITÉS CULTURELLES, PHYSIQUES ET DE LOISIRS

► Les visites des familles



▲ Nouvelles procédures autorisées depuis le 21 avril

- ▲ Ces mesures relèvent de la décision de la direction
- ▲ A la demande du résident
- ▲ Priorité (dans un 1^{er} temps) aux résidents souffrant le plus de la solitude, présentant des symptômes de glissement, une aggravation des troubles cognitifs... et après concertation de l'équipe
- ▲ Signature d'une charte de bonne conduite
- ▲ Sur RDV, visiteurs non symptomatiques (2 visiteurs si espace séparé, 1 visiteur en chambre), 30 mn à 1h maxi
- ▲ Une seule visite par créneau horaire
- ▲ Circulation différenciée (pas de croisement visiteurs/résidents), au plus possible dans une salle avec entrée séparée
- ▲ Mise à disposition de solution hydro alcoolique, masque + prise température + questionnaire de santé
- ▲ Fin de visite : nettoyage des surfaces, respect du circuit des déchets

▲ Des idées si vous ne disposez pas du matériel /locaux adaptés :

- ▲ En extérieur, le résident sur une terrasse, le visiteur en contrebas (exemple d'un ESMS de l'Yonne)
- ▲ Aménagement d'un « parloir mobile » en plexiglas (exemple d'un ESMS de Saône et Loire)

A noter : un n° vert national de soutien psychologique aux personnels de santé mobilisés au chevet des patients dans le cadre de la crise Covid-19 :
0800 73 09 58 (8H00 – Minuit)
▲ plateforme du Ministère de la Santé

► Les gestes à respecter

Et aussi: Ma santé en BD

<https://santebd.org/>

Des outils pédagogiques, des textes « faciles à lire et à comprendre », adaptés à la crise sanitaire



Les gestes simples contre le coronavirus



Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite aux personnes malades



Je ne prête pas ma bouteille



Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un gel désinfectant



Je tousse ou j'éternue

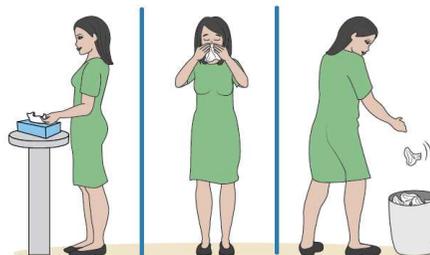
dans mon coude



dans un mouchoir



J'utilise un mouchoir une seule fois



Si j'ai de la fièvre, si je tousse, si je respire mal

j'appelle le 15



Pour plus d'informations, j'appelle le 0 800 130 000 ou le 114 pour les malentendants.

► Le lien social avec les proches



- ▲ Des idées pour faciliter les relations virtuelles et épistolaires avec les proches
 - ▲ Lettre d'info hebdomadaire/page facebook sur la vie de l'établissement (évolution de la situation, photos...)
 - ▲ Sessions dédiées d'appel par Skype avec appui d'un psychologue les situations les plus fragiles
 - ▲ Inciter les familles à écrire des lettres, carte par voie postale ou déposées dans la boîte de l'établissement
 - ▲ Adhésion aux plateformes collaboratives pour envoyer photos, messages, actualités... :
 - FAMILÉO : journal familial (édition de gazette papier à partir des messages des proches) <https://www.famileo.com/famileo/fr-FR/>
 - FAMILIZZ : logiciel applicatif de communication ESMS/familles <https://www.familizz.com/>

Focus : la plateforme solidaire AMMY <https://ammy.fr/a-propos>

Le Pôle de Gériatrie et d'Innovation (PGI) propose à tous les Ehpad d'adhérer à la plateforme **éthique et gratuite AMMY** pour que les résidents et les familles communiquent plus facilement ... tout en soulageant les animateurs et le personnel soignant :

- ▲ Programmation des RDV familiaux par vidéo
- ▲ Fil de conversation permanent, envoi photos, dessins, messages, vidéos

AMMY, une démarche imaginée avec le CHU de Nîmes,
utilisée par plusieurs Départements en France et établissements partenaires (par ex APF France handicap)

► En images...

SANTÉ BD .org

Comment faire ses courses pendant le confinement ?

C'est mieux de faire ses courses 1 seule fois par semaine.

Semaine						
Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
			Magasin	X	X	X

avant les courses.

Je fais la liste des courses pour la semaine.

Je garde de bonnes habitudes.

- Je me lève, je me lave et je m'habille aux heures habituelles.
- Je fais le planning de ma journée.
- Je ne me couche pas trop tard.

Je fais attention à mon alimentation.

- Je mange à des heures régulières. Je ne gignole pas entre les repas.
- Je fais attention à l'alcool et au tabac. Je ne bois pas trop d'alcool. Je ne fume pas plus que d'habitude.

Je fais des activités physiques.

- Je fais de la gym chez moi. Je danse.
- Je peux aller dans mon jardin autant que je veux.
- Je peux faire une petite promenade autour de chez moi.

Liste des courses

- Salades
- Carottes
- Tomates
- Riz et pâtes
- Viandes
- Dentifrice

Je prends aussi avec moi : un chariot à roulettes ou un sac cabas.

Exemple de fiches
Ma santé en BD

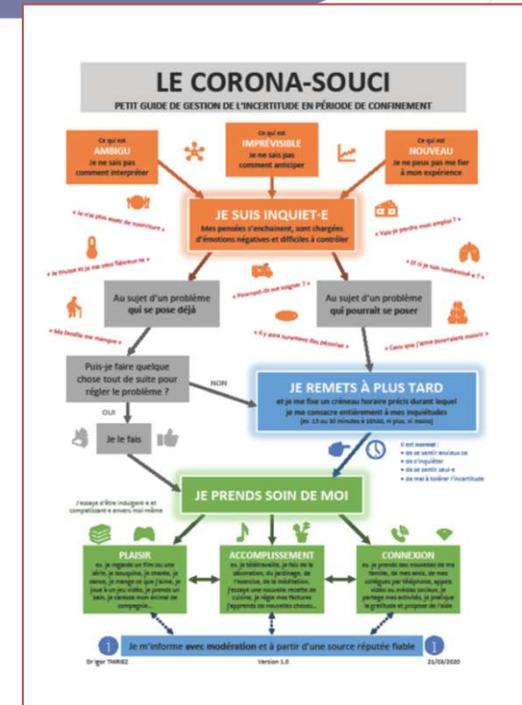
Vincent Guérin
le 15 avril 2019

Coucou Mami. Augustin grandit à toute allure ! Ces premiers beaux jours nous permettent de profiter de jolies balades avant l'arrivée du petit frère.

Vincent Guérin
le 15 avril 2019

Comme tu as pu le voir, il a fait de grands progrès avec sa draïsième. Il va bientôt pouvoir passer au vélo, sans quitter son casque bien entendu ! Nous t'embrassons. Vincent

Colette Guérin
Journal familial FAMILÉO



Le corona souci du Dr Thiriez
<https://igorthiez.com/portfolio/le-corona-souci-petit-guide-de-gestion-de-lincertitude-en-period-de-confinement>