

ACCOMPAGNER LE CONFINEMENT EN ÉTABLISSEMENT POUR PERSONNES ÂGÉES

LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT, MAINTENIR LE LIEN SOCIAL,
LES ACTIVITÉS CULTURELLES, PHYSIQUES ET DE LOISIRS

► L'enjeu du lien social en période de confinement : un peu de lecture...

- ▲ En cette période inédite de crise sanitaire de grande ampleur, comment concilier les enjeux de protection des personnes les plus fragiles et maintenir les liens avec les proches et plus généralement la sociabilité en Ehpad ?
- ▲ **Objectifs** : éviter l'aggravation des troubles et les syndromes de glissement, réinventer le lien sous des formes nouvelles.

- ▲ **Rapport de J.GUEDJ « Lutter contre l'isolement des personnes âgées »** (avril 2020) : un plan d'action national et un recueil de bonnes pratiques en période de confinement

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_no1_j._guedj_-_05042020.pdf

- ▲ **L'avis du Comité national d'Éthique du 30 mars 2020** sur le renforcement des mesures de protection des résidents d'Ehpad et d'ULSD en période d'épidémie.

https://www.ccne-ethique.fr/sites/default/files/publications/ccne-reponse_a_la_saisine_du_26.03.20_renforcement_des_mesures_de_protection_en_ehpad_et_usld_0.pdf



Date en Ehpad d'Élis et Valérie, le 2 avril 2020. Photo David Ansdas pour Ouest-France

➔ Les visites des familles



▲ Nouvelles procédures autorisées depuis le 21 avril

- ▲ Ces mesures relèvent de la décision de la direction
- ▲ A la demande du résident
- ▲ Priorité (dans un 1^{er} temps) aux résidents souffrant le plus de la solitude, présentant des symptômes de glissement, une aggravation des troubles cognitifs... et après concertation de l'équipe
- ▲ Signature d'une charte de bonne conduite
- ▲ Sur RDV, visiteurs non symptomatiques (2 visiteurs si espace séparé, 1 visiteur en chambre), 30 mn à 1h maxi
- ▲ Une seule visite par créneau horaire
- ▲ Circulation différenciée (pas de croisement visiteurs/résidents), au plus possible dans une salle avec entrée séparée
- ▲ Mise à disposition de solution hydro alcoolique, masque + prise température + questionnaire de santé
- ▲ Fin de visite : nettoyage des surfaces, respect du circuit des déchets

▲ Des idées si vous ne disposez pas du matériel /locaux adaptés :

- ▲ En extérieur, le résident sur une terrasse, le visiteur en contrebas (Ehpad de l'Yonne)
- ▲ Aménagement d'un « parloir mobile » en plexiglas (Ehpad de Saône et Loire)

A noter : un n° vert national de soutien psychologique aux personnels de santé mobilisés au chevet des patients dans le cadre de la crise Covid-19 :
0800 73 09 58 (8H00 – Minuit)
▲ plateforme du Ministère de la Santé

➔ Les gestes à respecter

Les gestes simples contre le coronavirus



Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite
aux personnes malades



Je ne prête pas
ma bouteille



Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un
gel désinfectant



Je tousse ou j'éternue

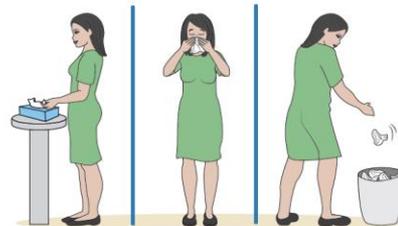
dans mon coude



dans un mouchoir



J'utilise un mouchoir une seule fois



Si j'ai de la fièvre, si je tousse, si je respire mal

j'appelle le 15



Pour plus d'informations, j'appelle le 0 800 130 000 ou le 114 pour les malentendants.

➔ Le lien social avec les proches



▲ Des idées pour faciliter les relations virtuelles et épistolaires avec les proches

- ▲ Lettre d'info hebdomadaire/page facebook sur la vie de l'établissement (évolution de la situation, photos...)
- ▲ Tablettes tactiles pour stimuler, « divertir » et garder un lien entre le résident et sa famille.
- ▲ Sessions dédiées d'appel par Skype avec appui d'un psychologue les situations les plus fragiles
- ▲ Inciter les familles à écrire des lettres, carte par voie postale ou déposées dans la boîte de l'établissement
- ▲ Adhésion aux plateformes collaboratives pour envoyer photos, messages, actualités... :
 - ▲ FAMILÉO : journal familial (édition de gazette papier à partir des messages des proches) <https://www.famileo.com/famileo/fr-FR/>
 - ▲ FAMILIZZ : logiciel applicatif de communication Ehpad/familles <https://www.familizz.com/>

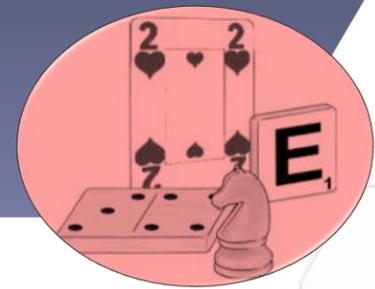
Focus : la plateforme solidaire AMMY <https://ammy.fr/a-propos>

Le Pôle de Gérontologie et d'Innovation (PGI) propose à tous les Ehpad d'adhérer à la plateforme **éthique et gratuite AMMY** pour que les résidents et les familles communiquent plus facilement ... tout en soulageant les animateurs et le personnel soignant :

- ▲ Programmation des RDV familiaux par vidéo
- ▲ Fil de conversation permanent, envoi photos, dessins, messages, vidéos

AMMY, une démarche imaginée avec le CHU de Nîmes,
utilisée par plusieurs Départements en France et établissements partenaires (par ex APF France handicap)

► Les activités sociales, culturelles et physiques



- ▲ Le rapport de J.GUEDJ « Lutter contre l'isolement des personnes âgées » a identifié des actions possibles en période de confinement (voire de déconfinement progressif)
 - ▲ Animation dans couloir depuis le palier de la porte de la chambre (chants, jeux, ...), diffusion de musique à chaque étage
 - ▲ Repas pris par les résidents à l'entrée de la chambre (couloir) ou micro-groupe en alternance
 - ▲ Activités physiques ou culturelles dans ou depuis le parc (par ex résidents sur terrasse, coach ou animateur parc)
 - ▲ Pour résidents non symptomatiques après isolement : activités en petit groupes avec distanciation
 - ▲ A envisager pour le post-confinement : jumelage Ehpad/école

Focus : la plateforme CULTURE A VIE www.culture-a-vie.com

La plateforme nationale de ressources fondée par le Groupement des Animateurs en Gérontologie (GAG) a adapté ses contenus au confinement en Ehpad : des activités individuelles en chambre (quizz, jeux, recettes virtuelles... à imprimer) ou en petits groupes (échange autour de l'actualité ...), le journal d'actualité, des informations de santé, partagées par les établissements partenaires.

- ▲ Pour les Ehpad des **6 départements abonnés en BFC** (Côte d'Or, Doubs, Saône et Loire, Jura, Nièvre, Territoire de Belfort) :
 - ✓ Accès direct et gratuit au 964 contenus en ligne – tutos, animations à distance (culture, mémoire,...), diaporamas son, etc.
 - ✓ Ehpad non inscrits : Inscription validée sous 24h, contact carine.jondeau@culture-a-vie.com
- ▲ Pour les Ehpad des **2 départements non abonnés en BFC** (Yonne, Haute-Saône) :
 - ✓ Accès gratuit à **3 supports** par semaine
 - ✓ Inscription validée sous 24h, contact carine.jondeau@culture-a-vie.com

A noter : l'association a créé la **Borne musicale Mélo** (4 trophées de l'innovation), un « juke box » adapté pour les Ehpad, ludique et stimulant.

► En images...



Exemple de visite en Ehpad depuis ter
- P. Bailly


Vincent Guérin
 le 15 avril 2019

Coucou Mamie, Augustin grandit à toute allure ! Ces premiers beaux jours nous permettent de profiter de jolies balades avant l'arrivée du petit frère.


Vincent Guérin
 le 15 avril 2019

Comme tu as pu le voir, il a fait de grands progrès avec sa draisienne. Il va bientôt pouvoir passer au vélo, sans quitter son casque bien entendu !
Nous t'embrassons. Vincent

Colette Guérin

2

famileo

Journal familial FAMILÉO

Direction de publication : A. Jéhanno
Rédaction : E. Capria
Service abonnements : V. Jolivet
Illustrateur : Dorcas

Mardi 21 avril 2020
N° 1629
Prix : 1118 Litres
Site : 0278-1438

vite lu

CE NE SERA PAS LA VIE D'AVANT

Quelle sera la vie des Français après le 11 mai ? Le Premier ministre et le ministre de la Santé ont donné quelques explications dimanche.

VIVRE AVEC
Le gouvernement prépare l'après 11 mai. Il donnera plus d'informations sur son organisation d'ici 15 jours. En attendant, Édouard Philippe a appelé à continuer les efforts. La crise n'est pas finie. Il a expliqué : « Notre vie après le 11 mai ne sera pas comme avant. Pas tout de suite et pas avant longtemps. Nous allons devoir apprendre à vivre avec le virus ». Il faudra continuer à respecter les gestes barrières (rester à plus d'un mètre des personnes, ne pas les embrasser...).

TRAVAIL À LA MAISON
Quand cela est possible, les personnes sont encouragées à continuer à travailler chez elles. Les entreprises doivent s'organiser pour respecter les gestes barrières. Les journées de travail pourraient être organisées différemment pour que les salariés ne soient pas tous présents en même temps. Cela permettrait aussi d'éviter qu'il y ait beaucoup de monde dans les transports à certaines heures.

MASQUES ?
Dans des lieux, comme les transports, le masque pourrait être obligatoire. Aujourd'hui, la France produit chaque semaine 8 millions de masques pour le public. L'objectif est d'en produire 17 millions chaque semaine.

COMMERCES
Les magasins vont rouvrir, mais les clients doivent garder les habitudes du confinement, comme attendre à plus d'un mètre les uns des autres. Les bars, restaurants, cinémas, musées... restent fermés au moins jusqu'à mi-mai. Les mariages, les anniversaires, les grandes réunions de familles ne doivent pas être organisés dans les mois qui viennent.

VISITES POSSIBLES MAIS...

« Vivre sans tendresse... le temps vous paraît long », disait le chanteur Bourvil. Jeanne, en maison de retraite, l'a dit avec ses mots, sur France 2 : « On ne peut pas discuter, je suis enfermée toute la journée... C'est pas une vie à 97 ans... ». Elle se force à manger parce que ses enfants le lui demandent. Les amateurs, les soignants, les directeurs... s'inquiétaient de voir des résidents perdre l'envie de vivre parce qu'ils ne pouvaient plus voir les gens qu'ils aiment. La situation est la même dans les établissements qui accueillent des personnes handicapées. Finalement, dimanche, le ministre de la Santé a annoncé que les visites seraient à nouveau autorisées, mais en respectant de nombreuses règles pour protéger la santé de tous. Les résidents ou les personnes en situation de handicap doivent demander ces visites. Les directeurs décident si cela est possible. Seules 2 personnes par famille pourront venir. Elles devront obtenir l'accord de l'établissement. Chacune s'engagera à respecter les gestes barrières. Il sera interdit de se toucher... mais l'amour passera par le regard !

Pas plus de 15 par classe
Ce mardi, le ministre de l'Éducation a expliqué devant les députés comment pourrait se faire le retour à l'école. La semaine du 11 mai, les élèves de grande section, CP et CM2 reviendraient en classe. La semaine du 18 mai, ce seraient les élèves de 6^{ème} et 3^{ème} pour le soir, de 1^{ère} et de terminale pour le lycée. Plus la semaine du 25 mai, tous les élèves reprendraient les cours. Il ne devra jamais y avoir plus de 15 élèves par classe. Des groupes resteraient à la maison, d'autres seraient à l'école, des activités sportives et culturelles pourraient être proposées par les maîtres...

Ensemble chez soi
Samedi, de grandes villes ont participé à un concert « à la maison », pour réunir des dons pour les soignants. Cet événement a été imaginé par la chanteuse américaine Lady Gaga, comme une « lettre d'amour au monde », pour apporter de la joie et un peu de repos aux 4 coins de la planète. Plus de 70 artistes comme Céline Dion, ses Rolling Stones... ont répondu à son invitation, de leur maison. Le concert a duré plus de 6 heures et a permis d'obtenir 118 millions d'euros de promesses de dons pour le personnel soignant et l'Organisation Mondiale de la Santé.

Journal & Fiche activité Culture-a-vie.com

Fiche animateur Ressources d'activités/jeux/jeux sérieux CULTURE&VIE

Les prénoms

Prénoms associés Des cartes pour faire deviner les prénoms. Une règle du jeu.

OBJECTIFS RÉSIDENTS
- Découvrir l'histoire et la signification des prénoms des résidents pour lancer la discussion et créer des échanges...
- Apprendre à mieux se connaître.

PRATIQUE
Imprimer les planches sur du papier cartonné pour garantir la longévité des cartes ou à défaut, sur du papier traditionnel. Plier la feuille en son milieu, coller. Découper les contours en suivant le cadre rose pour renforcer l'aspect carte de jeu ludicatif. Ce carton s'inscrit en support du jeu sur les prénoms.