

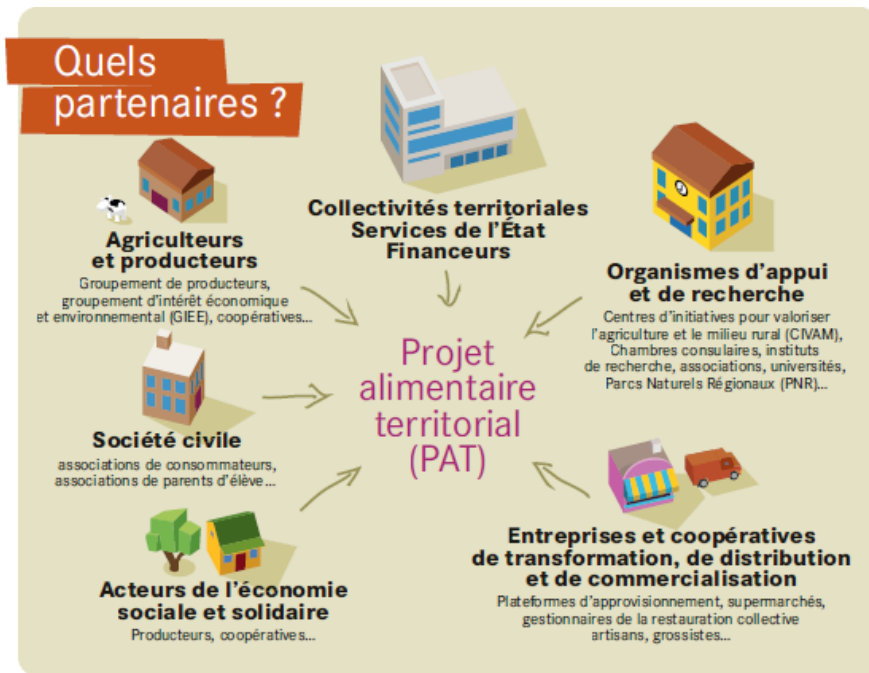
Volet Santé du Projet Alimentaire Territorial

Les Anim' alim

CLS - 10/12/2019

PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL

Loi d'avenir pour l'agriculture l'alimentation et la forêt du 13 octobre 2014



MANGEONS LOCAL, À NOTRE SANTÉ : ACTION 2018-2019

CLS : AVENANT 2019

PRSE 3 : appel à projet « Santé environnementale » de l'ARS, la DREAL et la Région

Expérimentation menée avec :



Informier, sensibiliser, accompagner le changement d'habitudes alimentaires :

- > plus de produits bruts, frais et de saison
- > équilibre alimentaire,
- > donner l'envie de cuisiner,
- > convivialité et goût du partage,
- > permettre la rencontre, l'échange et recréer du lien avec la terre

Public ciblé : les habitants des communes (dont Ville), les étudiants bisontins

The poster is titled 'LES ANIM'ALIM' in large white letters on an orange background. Below the title, it says 'Astuces et bonnes idées pour des repas équilibrés sans se ruiner !'. The event is scheduled for 'MERCREDI 15 MAI' from '15H > 19H' at 'Ecole-Valentin'. The location is 'Centre d'activités et de Loisirs - 1 rue de Franche-Comté'. The event is 'GRATUIT * TOUT PUBLIC'. It features a 'FORUM "LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE !"' with a 'DÉGUSTATION DE RECETTES ÉQUILIBRÉES' by a chef and a dietitian, and a 'PETIT MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX' with other stands. Contact information is provided at the bottom: 'environnement@grandbesancon.fr - 03 81 87 88 60'. The poster is decorated with various food-related icons like a strawberry, a chicken, carrots, a pot, and a leaf. Logos of partner organizations are at the bottom.

Mangeons local
• À NOTRE SANTÉ •

LES ANIM'ALIM
Astuces et bonnes idées
pour des repas équilibrés sans se ruiner !

MERCREDI 15 MAI
Ecole-Valentin * 15H > 19H
Centre d'activités et de Loisirs - 1 rue de Franche-Comté

**GRATUIT
*
TOUT PUBLIC**

FORUM "LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE !"
DÉGUSTATION DE RECETTES ÉQUILIBRÉES
avec un chef cuisinier et un diététicien
PETIT MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX
et autres stands

Renseignements :
environnement@grandbesancon.fr - 03 81 87 88 60

ars
Grand Besançon
France 2019
Udccas
Grand Besançon

MANGEONS LOCAL, À NOTRE SANTÉ : ACTION 2018-2019

CLS : AVENANT 2019

- 5 forums de stands et 3 séances de théâtre-forum : Thise, Ecole-Valentin, Byans-sur-Doubs, quartier de Clairs-Soleils et campus de la Bouloie

Au programme : stands d'animations et d'information, ateliers culinaires, expositions et documentations, théâtre forum...

- Intervention de différents partenaires et prestataires locaux :



MANGEONS LOCAL, À NOTRE SANTÉ : 2019-2020

CLS 4.4 : ENCOURAGER UNE ALIMENTATION ENVISAGÉE DANS SA GLOBALITÉ, FAVORABLE À LA SANTÉ ET RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT

❶ Partenariats privilégiés : mise en place de programmes d'animations adaptés aux publics

• Familles Rurales Serre-les-Sapins :

- Maison du Mieux-Vivre : cours de cuisine pour les adhérents, voire autres animations...



• MJC Clair-Soleils :

- En cours : recensement des besoins, envies auprès des publics de la MJC
- En 2020 : programme d'animation : cuisine, jardin, visites...



• CROUS :

- 4 cours de cuisine pour cuisiner en Cité U d'ici juin 2020
- Le 1^{er} mardi 3 décembre 2019



❷ Stands et animations à l'occasion d'évènements dans les communes (fêtes, périscolaire...)

Crous
Atelier cuisine
mardi 3 décembre de 19h à 22h
Campus de la Bouloie

**APPRENDS À CUISINER
AVEC UN CHEF ÉTOILÉ**

Inscription obligatoire sur :
OU SUR :
<https://bit.ly/33vDB39>

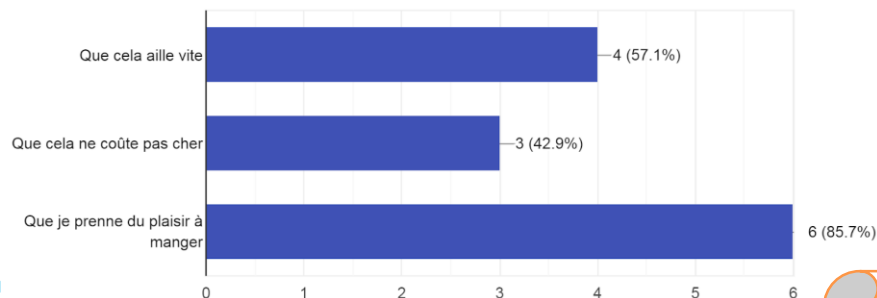
Info : viedescampus@crous-bfc.fr **www.crous-bfc.fr**

Grand Besançon Métropole
Maison locale



Lorsque je cuisine en résidence universitaire, ce qui est important pour moi est :

7 responses



Velouté de potimarron

au lait de coco à l'orange,
croûtons de pains
d'épices...

Poires pochées
au sirop de gingembre
citron vert





Grand
Besançon
Métropole

Grand Besançon Métropole
Communauté urbaine

La City - 4 rue Gabriel Plançon
25043 Besançon Cedex

Tél. 03 81 87 88 89 - Fax 03 81 87 88 08
www.grandbesancon.fr