

## **Des ressources numériques au service du bien-être et de la santé de tous**

**21 Mars 2019 – 9 h – 16 h 30**

**Salles 1 et 2 - Espace de la Verchère – 350 chemin de la Verchère – 71850 Charnay-lès-Mâcon**

Depuis la démocratisation d'internet dans les années 1990, son développement ainsi que celui des nouvelles technologies qui lui sont liées a touché toutes les sphères de notre société. Les usages du numérique contribuent globalement à faire évoluer notre bien-être et notre santé, parfois négativement, parfois positivement. Ceci a conduit le collectif national d'organisation des Semaines d'Information de la Santé Mentale (SISM) à proposer ce thème pour l'édition 2019.

Dans le cadre de vos missions au service et au contact de la population, la « médiation numérique » que vous pratiquez, ou pouvez être amenés à pratiquer, permet aux publics accueillis de comprendre et de maîtriser les technologies numériques, leurs enjeux et leurs usages. Vous développez la culture numérique pour tous et ainsi vous permettez à chacun d'agir dans la société numérique. Vous pouvez aussi vous appuyer sur les ressources accessibles et reconnues pour accompagner les personnes à maintenir ou améliorer leurs compétences.

L'accompagnement qualifié et de proximité dans les situations de formation tout au long de la vie (habitants, parents, entreprises, élèves, étudiants,...) facilite l'appropriation d'usages des outils numériques et la propagation des connaissances.

On peut parler d'inclusion numérique, qui favorise les coopérations utiles aux réalisations et aux innovations en faveur du bien commun. Le Web regorge de ressources ; certaines peuvent vous aider à apprendre l'informatique et /ou à vous perfectionner. Mais dans cet océan d'informations il est parfois difficile de s'y retrouver et permettre aux personnes de se familiariser avec le numérique est un enjeu grandissant.

Dans ce cadre, la Bibliothèque Départementale de Saône-et-Loire (BDSL) et le Pôle d'Équilibre Territorial et Rural (PETR) Mâconnais Sud Bourgogne, animateur du Conseil Local en Santé Mentale, vous invitent à une journée d'information sur les ressources numériques au service du bien-être et de la santé de tous.

*Publics concernés : bibliothécaires, travailleurs sociaux, éducateurs, animateurs d'établissements sociaux et médico-sociaux, associations...*

### **Programme de la journée**

---

- **9 h 30 : Accueil café**
- **9 h 30 – 12 h 30 : Quelles ressources numériques à la disposition de tous sur le territoire ?**
  - **Les ressources accessibles sur le site de la BDSL par Mme Bérange Mériot, directrice adjointe de la Bibliothèque Départementale de Saône-et-Loire**  
Présentation générale de la diversité des ressources accessibles à tous.

- **Ressources iGerip « solutions cognitives » par M. Julien Mourier, responsable commercial**  
iGerip est une plateforme de plusieurs milliers d'exercices pédagogiques et cognitifs utilisables en ligne.  
Conçue par des orthophonistes et des professionnels de santé, cette ressource acquise récemment par la BDSL peut être un très bon outil de médiation avec des publics présentant des difficultés avec les savoirs de base.
- **Déjeuner libre**
- **14 h – 16h30 : Table-ronde « Comment créer du lien en utilisant les ressources numériques pour accompagner l'ensemble des habitants du territoire vers un mieux-être ? » animée par M. Eric Binet, bibliothécaire chargé du développement numérique**  
Témoignages :
  - **Expérience de la Bibliothèque de Saint-Pierre le Vieux en partenariat avec Villages Solidaires sur les bienfaits de l'apprentissage et la maîtrise des outils numériques par des personnes non expérimentées. Présentée par Mme Christine Hoogteiling et M. Alain Chauve pour la Bibliothèque et Mmes Dominique Sauvageot et Evelyne Porcher pour Villages Solidaires.**
  - **Association Dysaccess : M. Alain Ravet, Président, nous apportera un éclairage sur les solutions d'accessibilité numérique pour aider les personnes en trouble de la fonction lecture/ écriture**
  - **Cyber Espace du Clunisois : M. Hubert Louis, Animateur, et Johann Laloué, Coordinateur de la Maison de Services au Public, nous parleront des demandes auxquelles ils doivent répondre et des difficultés qu'ils peuvent rencontrer.**
  - **Un témoignage d'un parcours « dys » : Mme Janody évoquera l'expérience de sa fille qui a pu passer le baccalauréat grâce aux outils numériques.**
  - **Opération « Allô, tu me vois » : Mme Nicole Baudry, présidente de l'Unité Locale de Mâcon de la Croix Rouge, nous présentera un dispositif permettant aux seniors de maintenir un lien visuel avec leur famille et donc de briser l'isolement et la solitude, à partir de solutions numériques**
  - **Témoignage sur les besoins des personnes accompagnées par les travailleurs sociaux : Mme Marie-Lou Baumont, Conseillère insertion, nous présentera une enquête réalisée par les services du Conseil Départemental**
- **16 h – 16 h 30 : Temps d'échanges libres avec les témoins de la table ronde**

*Cette rencontre est organisée en partenariat par le Conseil Départemental et le Pôle d'Equilibre Territorial et Rural Mâconnais Sud Bourgogne dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.*

---

**BULLETIN d'INSCRIPTION – A retourner avant le 15 mars svp**

NOM.....PRENOM .....

ORGANISME ..... FONCTION.....

Adresse mail.....Numéro de téléphone.....

Inscription pour :  journée  matinée  après-midi

Avez-vous également monté des actions sur ce sujet ?

- Si oui, lesquelles ?
- Si oui, seriez-vous prêts à les présenter lors des discussions pendant la table ronde ?

**Contacts :**

Eric BINET - Bibliothécaire chargé du développement numérique - Direction des réseaux de lecture publique/ Bibliothèque de Saône-et-Loire - [e.binet@saoneetloire71.fr](mailto:e.binet@saoneetloire71.fr) - 03 85 20 55 75.

Claire PERNET – Chargée de mission santé – PETR Mâconnais Sud Bourgogne – [cpernet@maconnais-sud-bourgogne.fr](mailto:cpernet@maconnais-sud-bourgogne.fr) – 03 85 20 91 14.