

Objectif : Le « mains care challenge » est un support vidéo ludique qui peut être utilisé comme support de formation autour de l'hygiène des mains (HDM) à travers les prérequis, la gestuelle et les opportunités.

Public : professionnels des établissements de santé et médico-sociaux, usagers et visiteurs.

Durée de la vidéo : 2 min + 1 min casting (à visionner une première fois dans son intégralité) puis réaliser des arrêts sur images.

Vous trouverez ci-dessous des éléments pour identifier les points à discuter en fonction des différents temps de la vidéo.

Temps	Arrêt sur images & Commentaires
6 sec	À l'arrivée dans le service Personnes concernées : les professionnels, les usagers et visiteurs. Objectif : limiter l'introduction de micro-organismes extérieurs Vigilance notamment en période épidémique.
12 sec	Avant le contact patient Le flacon de SHA est placé à l'intérieur du cabinet médical ce qui permet de réaliser une friction juste avant le contact. Prérequis à l'HDM (y compris pour le médecin) : tenue professionnelle, cheveux courts ou attachés, mains sans bijoux (ni alliance), sans vernis ni faux-ongles.
21 sec	Après s'être mouché. Si besoin le soignant pourra aider le patient à la réalisation d'une HDM adaptée et efficace. Attention : cette opportunité pourra donner lieu si les mains sont souillées à un lavage simple avant la réalisation de la friction.
27 sec	Après le port de gants quelle que soit l'indication des gants (soins, entretien DM etc.). Les gants ne protègent pas à 100 %. Certains établissements ont fait le choix d'utiliser des gants réutilisables nominatifs pour l'entretien. Attention dans ce cas-là, une procédure pour l'entretien des gants doit être validée.
35 sec	Avant la préparation et l'administration des médicaments quel que soit le mode d'administration. Sur ce plan, vous pouvez faire remarquer que les cheveux de la soignante ne sont pas suffisamment attachés.
44 sec	Avant la manipulation du linge propre.
50 sec	Avant l'entrée dans la chambre. Les éléments informatiques (clavier, souris) et téléphones sont très fortement contaminés. Il sera nécessaire de réaliser une friction hydro-alcoolique dans la chambre. Remarque : il est possible de reparler des prérequis à l'hygiène des mains sur cette séquence.
55 sec	Après la manipulation de liquides biologiques. La manipulation de ces derniers implique le port de gants et une HDM est attendu à leur retrait. Attention : cette opportunité pourra donner lieu si besoin à un lavage simple.

Temps	Arrêt sur images & Commentaires
60 sec	Avant et après le contact avec le patient et son environnement.
1'07	Après le port d'un masque. Rappel possible : précautions complémentaires de type gouttelette. Retrait du masque à la sortie de la chambre et réalisation d'un FHA après le retrait du masque. En fonction des besoins de l'établissement et de la période de l'année : un point pourra être fait sur la prévention des épidémies grippales en rappelant l'importance de l'intensification de la pratique d'hygiène des mains, de la vaccination etc.
1'11	Après la manipulation de linge sale. Attention : la manipulation de linge souillé implique le port de gants.
1'17	Après le retrait des gants. Cette opportunité concerne tous les gants même les gants de ménage. Le flacon de SHA sur le chariot de ménage permet aux ASH de réaliser facilement la friction.
1'19	Après être allé aux toilettes.
1'24	En cas d'exposition à des liquides biologiques. La manipulation de ces derniers implique le port de gants et une HDM est attendu à leur retrait. Attention : en cas de soins à risque de projection, le port d'EPI (masque chirurgical, lunettes de protection, gants et surblouse) est attendu.
1'29	Avant un geste aseptique. Attention : pour la réalisation d'une prise de sang, le collecteur à objets perforants est placé à proximité de façon à éliminer rapidement et de manière sécurisée les objets perforants, coupants ou tranchants. Un flacon de SHA à proximité permet la réalisation d'une friction juste avant le port de gants.
1'35	Après le contact patient, même en l'absence de soins.
1'44	Les 7 étapes de la gestuelle.
1'51	Jeu : 4 frictions se sont glissées dans le film lors de la remise en mouvement de la séquence vous pourrez demander aux personnes d'identifier les 4 frictions réalisées (attention, certaines passent très vite) : <ul style="list-style-type: none"> • après être allé aux toilettes • après la manipulation de linge sale • à la sortie de la chambre • après s'être mouché
2'12	Les 7 étapes dans une version dynamique
	4 messages forts : <ul style="list-style-type: none"> • HDM tous concernés • La bonne dose • Le bon geste • Au bon moment !