

Atelier Bon Usage du Médicament / RÉPONSES

Bien prendre ses médicaments, c'est important !

1 / J'ai pris un ou plusieurs médicaments et je pense que l'un d'entre eux peut être à l'origine d'un effet indésirable.

A : j'en informe mon médecin traitant, mon pharmacien ou l'infirmier

B : Je déclare cet effet indésirable sur le portail national de signalement des événements indésirables

C : je garde pour moi

Réponses : A et B. Il est important de prévenir les professionnels de santé qui vous entourent lorsque vous pensez que l'un de vos médicaments est à l'origine d'un effet indésirable. Vous pouvez déclarer un effet indésirable en remplissant un formulaire disponible sur le portail national de signalement des événements indésirables.

Votre déclaration sera automatiquement adressée au centre régional de pharmacovigilance. Il est toujours conseillé d'en parler avec votre médecin ou votre pharmacien.

2 / Lorsque je consulte mon médecin, il est important de disposer sur vous de la liste des médicaments que vous prenez actuellement, et celle-ci doit comprendre :

A : uniquement les médicaments que mon médecin m'a prescrits

B : tous mes médicaments incluant mes médicaments prescrits et mes médicaments que j'ai achetés sans ordonnance à la pharmacie

C : uniquement mes médicaments qui peuvent causer des effets secondaires
Réponse : B. Assurez-vous de toujours avoir une liste complète et à jour des médicaments que vous prenez : vos médicaments prescrits (par votre médecin généraliste ou par un spécialiste), ceux achetés sans ordonnance, vos produits naturels, vos vitamines et suppléments alimentaires. Ajoutez-y vos allergies médicamenteuses et demandez l'aide de votre pharmacien pour la constituer. Si vous disposez d'un dossier pharmaceutique, votre pharmacien pourra vous aider à constituer cette liste.

3 / Le meilleur endroit pour conserver mes médicaments à la maison est :

A : dans une armoire

B : dans la cuisine

C : peu importe, pourvu que ce soit un endroit à l'abri de l'humidité et de la lumière et inaccessible aux enfants
Réponse : C. Les médicaments doivent être conservés dans un endroit à l'abri de l'humidité, à l'abri d'une lumière directe, à l'abri du gel ou d'une chaleur excessive et hors de la portée des enfants. Certains médicaments peuvent nécessiter des conditions particulières (au réfrigérateur par exemple). En cas de doute, demandez à votre pharmacien.

4 / La meilleure solution à un problème de santé qu'un professionnel de la santé peut me conseiller est toujours :

A : un médicament prescrit

B : un médicament sans ordonnance ou un produit naturel

C : cela dépend, parfois il n'y a pas nécessité de prendre un médicament

Réponse : C. Les médicaments ne sont pas toujours la seule ou la première solution envisageable pour prévenir ou soulager un problème de santé. Le rôle de votre médecin et de votre pharmacien est de vous aider à maintenir ou restaurer votre état de santé, pas nécessairement de vous prescrire ou de vous recommander des médicaments. D'autres traitements comme des modifications dans vos habitudes de vie peuvent vous être recommandées.

5 / Je m'interroge sur le mélange alcool et médicaments. Que dois-je faire ?

A : vous interrogez votre médecin ou votre pharmacien

B : vous vérifiez sur la notice si vous pouvez prendre de l'alcool

C : pas de soucis puisque vous ne conduisez pas

Réponses : A et B. L'alcool peut augmenter l'effet des médicaments qui causent de la somnolence ou irriter votre estomac. Soyez prudent ! lisez la notice et consultez votre pharmacien en cas de doute.

6 / Les médicaments que je peux me procurer sans ordonnance à la pharmacie :

A : n'ont pas d'effets secondaires

B : conviennent à tout le monde

C : il n'y a pas de règle

Réponse : C. Les médicaments que l'on peut se procurer sans ordonnance à la pharmacie ne sont pas sans risques même s'ils sont plus accessibles. Comme les médicaments sur ordonnance, ils peuvent présenter des effets indésirables, des interactions médicamenteuses et peuvent être contre-indiqués pour certaines personnes.

7 / Je prends des médicaments prescrits depuis un certain temps pour un problème de santé chronique. Un ami me conseille un produit naturel qui conviendrait parfaitement pour mon problème.

A : vous consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de l'utiliser

B : vous cessez vos médicaments prescrits pour l'utiliser

C : vous continuez de prendre vos médicaments prescrits tout en essayant le produit naturel

Réponse : A. Les produits naturels ne sont pas sans risque. Si un produit a un effet, c'est qu'il provoque des changements dans l'organisme. De la même manière que les médicaments d'ordonnance ou de vente libre, ils peuvent avoir des effets indésirables et être même contre-indiqués pour certaines personnes (par exemple : femme enceinte). Informez toujours votre médecin et votre pharmacien des produits naturels que vous consommez et consultez-les avant d'en utiliser.

8 / Mon médecin m'a prescrit un médicament pour un problème de santé chronique. Je commence à le prendre, mais je ne ressens aucun effet après quelques jours.

A : vous cessez de prendre votre médicament

B : vous communiquez avec votre pharmacien ou votre médecin pour comprendre ce qui se passe

C : vous doublez la dose de votre médicament

Atelier Bon Usage du Médicament / RÉPONSES

Bien prendre ses médicaments, c'est important !

Réponse : B. Les médicaments sont très différents les uns des autres dans leur mode d'action. Certains médicaments peuvent prendre un certain temps avant d'agir, c'est le cas notamment de certains antidépresseurs. En conséquence, il est important de bien se renseigner auprès de son médecin et de son pharmacien pour bien comprendre ses traitements et leurs effets attendus. Certains peuvent interagir avec des médicaments qui vous ont été prescrits par ailleurs.

9 / Comment sait-on qu'un médicament est autorisé pour être vendu ?

A : il possède un numéro d'autorisation et une mention « médicament autorisé »

B : il est vendu en pharmacie

C : on le trouve sur internet

Réponse : A. La mention « médicament autorisé » suivi du numéro d'autorisation qui figure sur l'emballage d'un médicament signale que celui-ci a bien reçu une autorisation de mise sur le marché (AMM) avant commercialisation. Cette AMM atteste de l'efficacité, de la sécurité d'emploi, de la qualité de la fabrication et de l'utilisation du médicament.

10 / La notice :

A : sert uniquement s'il y a des effets secondaires

B : n'est utile qu'à la première prise de médicament

C : doit être conservée dans la boîte du médicament

Réponse : C. La notice est un document de référence. Elle informe sur les éventuels effets indésirables et la manière de la gérer. Afin de ne pas la perdre et pour identifier complètement un médicament, ne pas jeter la boîte et toujours ranger la notice dans celle-ci.

11 / Ce pictogramme ▲ indique :

A : qu'il ne faut pas conduire sans avoir lu la notice du médicament

B : qu'il ne faut pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé

C : qu'il ne faut pas conduire et que pour la reprise de la conduite il faut demander l'avis du médecin

Réponse : C. Les médicaments peuvent être dangereux pour la conduite automobile, le plus souvent parce qu'ils entraînent une somnolence. Mais il existe d'autres effets qui ont un retentissement sur la conduite (vertiges, troubles visuels...). Ne mésestimez pas ces effets qui peuvent multiplier par 2 à 5 le risque d'accident.

12 / Je peux prendre mes médicaments avec :

A : un grand verre d'eau

B : un verre de vin

C : un verre de pamplemousse

Réponse : A. Les médicaments utilisés par voie orale se prennent toujours avec de l'eau. De nombreux médicaments peuvent interagir avec l'alcool ou avec certains jus de fruits notamment le jus de pamplemousse.

13 / J'ai un traitement chronique et je pars à l'étranger pour une durée supérieure à un mois.

Que dois-je faire ?

A : rien. Je pourrai me procurer mes médicaments sur place

B : prévenir à l'avance mon médecin ET mon pharmacien, ils pourront m'aider à préparer mon voyage

C : rien. Je me rendrai chez mon médecin et mon pharmacien la veille de mon départ.

Réponse : B. En principe, le pharmacien ne peut pas délivrer de médicaments pour plus d'un mois. Si vous partez à l'étranger pour une durée plus longue, pour obtenir votre traitement vous devez présenter à votre pharmacien une fiche d'accord exceptionnel : renseignez-vous auprès de votre caisse d'assurance maladie.

14 / Je débute un traitement médicamenteux et je ne sais pas si mon alimentation peut influencer l'efficacité ou la tolérance de mon traitement :

A : vous interrogerez votre médecin ou votre pharmacien

B : le régime alimentaire n'a pas

d'importance

C : les aliments et la prise alimentaire peuvent influencer mon traitement

Réponses : A et C. Le régime alimentaire peut avoir une importance plus ou moins grande en fonction des types de traitements. La quantité de sel (sodé, potassique, calcique...), de sucre, de graisse et la prise concomitante ou non avec certains médicaments peut modifier l'efficacité et la tolérance des traitements médicamenteux. Il est important de pouvoir en parler à un professionnel de santé.

15 / Suite à une prescription réalisée par le médecin, mon pharmacien me propose un médicament générique. Je m'interroge sur la qualité et l'efficacité de ces médicaments :

A : les génériques ne sont pas aussi efficaces que le princeps

B : les critères de qualité des génériques ne sont pas aussi bons que ceux des princeps

C : les génériques sont aussi efficaces et d'aussi bonne qualité que leurs équivalents initialement commercialisés

Réponse : C. Les médicaments génériques ont la même composition en substance active, la même forme pharmaceutique et sont bio équivalents avec la spécialité de référence (princeps). Les génériques peuvent contenir un excipient à effet notoire tout comme les spécialités princeps. Les génériques répondent aux mêmes garanties de qualité que le princeps (AMM française, contrôle, inspection ANSM).

omedit
Bourgogne
Franche-Comté

ars
● Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté