

# Vaccination contre la Grippe Saisonnière

A central white hexagon with a blue border contains the text 'Semaine de la sécurité des patients'. The hexagon is surrounded by various medical icons in blue and green, including a stethoscope, a first aid kit, a bandage, a syringe, a DNA helix, a pill, a microscope, a heart with an ECG line, a flask, a bandage, a stethoscope, a first aid kit, a bandage, a syringe, a DNA helix, a pill, a microscope, a heart with an ECG line, a flask, and a bandage.

## Semaine de la sécurité des patients



Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 01

## **J'ai reçu une fois le vaccin... je n'ai jamais été autant malade !**

Les premiers vaccins disponibles étaient des vaccins entiers très immunogènes et réactogènes. Ces vaccins ne sont plus commercialisés. Les vaccins actuels contre la grippe sont désormais des vaccins inactivés (inertes), dépourvus de tout pouvoir infectieux et qui ne peuvent donc pas provoquer la grippe. Ces vaccins peuvent présenter en revanche des effets indésirables transitoires, en général locaux (rougeur, douleur) et beaucoup plus rarement généraux (malaise, réaction allergique, fièvre). Toutefois le bénéfice lié à la protection conférée par la vaccination, est bien supérieur aux risques liés au vaccin.



## **Vaccination contre la Grippe Saisonnière**



# 02


## **Les 7 gestes utiles qui permettent de protéger contre les virus en complément de la vaccination.**

- Geste 1 : se laver les mains à l'eau et au savon ou, à défaut, avec une solution hydro-alcoolique ;
- Geste 2 : se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue ;
- Geste 3 : se moucher dans un mouchoir à usage unique ;
- Geste 4 : éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche ;

Et en plus, lorsqu'on est malade :

- Geste 5 : rester chez soi, limiter les sorties, contacter son médecin si besoin ;
- Geste 6 : limiter les contacts directs et indirects (via les objets) ;
- Geste 7 : porter un masque, notamment lorsqu'on est en contact avec des personnes fragiles.

**Ces 7 gestes constituent notre bouclier de protection contre les virus de l'hiver.**



## **Vaccination contre la Grippe Saisonnière**



# 03

**Il est très rare que j'attrape la grippe.**

La grippe n'est pas une maladie anodine. Elle peut avoir des conséquences graves pour vous et pour certaines personnes de votre entourage à qui vous pouvez la transmettre. Il est dommage de ne pas le prévenir par la vaccination.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté





# 04

**Je m'interroge sur les risques liés au vaccin, j'ai peur des effets secondaires, notamment du syndrome de Guillain Barré (SGB).**

Le SGB est une complication exceptionnelle de la grippe saisonnière. En effet, après une vaccination contre la grippe le risque de développer un SGB est d'environ 1 cas pour 1 million de vaccinés.

Par contre, le risque de développer le SGB après avoir attrapé une grippe est environ 50 fois supérieur [40 à 70 cas / 1 million de patients infectés].



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 05

**Les résidents sont tous vaccinés, nos personnes âgées fragiles ne risquent donc rien.**

L'immunité est acquise en moyenne 15 jours après l'injection du vaccin. Ce délai peut être allongé chez la personne âgée (vieillissement du système immunitaire, carence en oligo-éléments et vitamines (B6 et E), dénutrition ...). L'immunité conférée varie entre 70 et 90 % chez les sujets jeunes en bonne santé et entre 30 à 50 % pour les autres personnes, en particulier les personnes âgées.

Une couverture vaccinale élevée chez les résidents ne suffit donc pas à les protéger. La vaccination des professionnels de santé et autres personnes en contact avec les résidents, associée à la mise en place de mesures d'hygiène, sont nécessaires pour réduire le risque de transmission en institution et la morbi-mortalité.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 06

**Cela fait plusieurs années que je ne reçois pas de vaccin et je ne suis pas malade... je suis jeune et en bonne santé.**

La grippe n'épargne aucun âge de la vie. Des sujets jeunes, en pleine santé, peuvent aussi être malades. Le fait de ne pas avoir été malade peut s'expliquer :

- soit vous n'avez pas été exposé au virus et ne pouviez donc pas être malade,
- soit vous avez été exposé au virus mais l'expression clinique de la maladie était peu symptomatique et la grippe est passée finalement inaperçue.



## Vaccination contre la Grippe Saisonnière

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 07

**Si j'attrape la grippe et qu'un résident n'est pas vacciné : aucun risque pour lui, je serai en arrêt.**

•

L'excrétion du virus débute 24 heures avant l'apparition des symptômes. Quand vous vous apercevez que vous êtes malade, c'est trop tard, vous avez déjà exposé vos proches et les résidents dont vous vous occupez. Cet arrêt n'est par ailleurs pas dénué de conséquence pour l'institution dans laquelle vous travaillez. En effet, plusieurs absences simultanées peuvent générer une désorganisation majeure mettant en difficulté les collègues qui restent sur le pont et la qualité de prise en charge des résidents.



## Vaccination contre la Grippe Saisonnière

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 08

## **La grippe n'est pas une maladie grave quand on est en pleine santé.**

Même lorsqu'on est jeune et en bonne santé, la grippe peut provoquer certaines complications (ex : syndrome de Guillain Barré). Par ailleurs, elle fatigue énormément et surtout, peut vous bloquer au lit pendant plusieurs jours. De plus, malade, vous exposez votre entourage professionnel et/ou familial. Vous pouvez également être amené à côtoyer des personnes fragiles, enfants en bas âge, femmes enceintes, personnes âgées, personnes malades pour lesquelles les conséquences de la grippe pourraient être dramatiques. La grippe est la première cause de mortalité par maladie infectieuse en France.



## **Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté





# 09

**J'utilise l'homéopathie, ça marche et il n'y a pas d'effets secondaires.**

Aucune étude scientifique n'a montré l'efficacité de l'homéopathie dans la prévention de la grippe.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 10

## **J'ai peur des effets secondaires liés à l'aluminium, aux adjuvants.**

Aucun vaccin contre la grippe ne contient d'aluminium. Quoi qu'il en soit, les données scientifiques disponibles\* à ce jour ne permettent pas de remettre en cause les vaccins contenant de l'aluminium, au regard de leur balance bénéfices/risques. Un seul vaccin utilisé chez la personne âgée comporte des adjuvants de façon à améliorer son efficacité.

La perte de confiance de la vaccination ne doit pas faire oublier qu'il existe une fréquence naturelle des événements de santé. Ainsi, après administration de placebo à 10 millions de personnes, il a été décrit :

- 21 syndromes de Guillain-Barré,
- 86 névrites optiques
- et 57 décès inopinés.

*\*une évaluation a été réalisée par le Haut Conseil de la Santé Publique en 2013*



## **Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 11

**On m'a toujours dit que le vaccin n'empêchait pas d'avoir la grippe.**

Comme tous les autres vaccins, le vaccin contre la grippe ne protège pas à 100 %. Néanmoins, le risque d'être infecté est très largement diminué. Les personnes vaccinées qui développent, malgré tout, la grippe ont en général une forme atténuée, et si l'immunité n'est pas de 100%, elle protège néanmoins efficacement des formes graves.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 12

**Je n'ai pas envie de me faire piquer ou que l'on m'injecte des produits dans le corps.**

Le vaccin est un médicament qui a donc passé, avant son autorisation de mise sur le marché, toute une batterie de contrôles permettant d'assurer son innocuité dans les conditions normales d'utilisation.

Le rôle du CPias Bourgogne-Franche-Comté est d'apporter les éléments scientifiques afin de permettre à chacun de faire un choix éclairé et d'accepter la vaccination en connaissance de cause.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 13

**Je suis toujours un peu enrhumée en hiver,  
cela diminue l'efficacité du vaccin.**

•

Avoir le nez qui coule, la gorge qui picote, une légère augmentation de température corporelle (entre 37,2 et 37,8°C) ne contre-indiquent pas la vaccination. Si vous présentez une infection évolutive, différer la vaccination a pour seul objectif de distinguer ce qui relève de l'évolution naturelle de la maladie en cours, d'un effet indésirable imputable à la vaccination.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté





# 14

## **La vaccination est à faire tous les ans.**

Les virus de la grippe changent tous les ans. Pour optimiser la protection conférée par la vaccination, la composition du vaccin doit donc être adaptée à cette évolution. De plus, la protection conférée diminue dans le temps. C'est la raison pour laquelle une vaccination annuelle est nécessaire.



## **Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 15

**Certains propos relayés par les médias me questionnent.**

•

Une discussion reposant sur des bases scientifiques solides avec votre médecin traitant est plus appropriée afin de permettre un éclairage sur les enjeux de la vaccination.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 16

**Nous ne connaissons pas les effets indésirables à long terme du vaccin.**

•

L'ensemble des effets indésirables recueillis depuis que les vaccins contre la grippe ont obtenu leur autorisation de mise sur le marché et qu'ils sont utilisés, n'ont jamais montré aucun effet indésirable grave imputable au vaccin.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté



# 17

## **Je n'ai pas eu assez d'information par rapport à la grippe H1N1.**

La grippe pandémique à virus A(H1N1) est une situation différente de la grippe saisonnière. L'épidémie était liée à un tout nouveau virus qui n'était initialement pas intégré dans le vaccin proposé annuellement. Aussi, dans ces conditions, il est paru urgent de disposer d'une vaccination de masse dans des délais contraints permettant de protéger la population contre l'épidémie.

Ceci a généré de la confusion et a rendu difficile l'appréciation du public. Davantage d'interventions pédagogiques auraient probablement permis d'expliquer et/ou de répondre aux avis divergents exprimés pour guider le public dans ses choix et le faire adhérer à la vaccination.

Désormais la vaccination annuelle proposée permet de se protéger contre ce type de virus.



## **Vaccination contre la Grippe Saisonnière**



# 18

**Les horaires de vaccination qui me sont proposés sont réduits.**

Si la structure dans laquelle vous exercez fait la promotion de la vaccination contre la grippe, une organisation spécifique suivra pour faciliter le geste vaccinal au moment approprié.



**Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté





# 19

## **J'ai une raison médicale pour ne pas me faire vacciner.**

•

S'il ne faut jamais vacciner sans se poser la question d'une contre-indication, en revanche, il ne faut pas non plus sous-estimer le bénéfice de la vaccination. Dans ce contexte, la notion de contre-indication est à poser à la suite d'un entretien médical rigoureux prenant en compte à la fois les bénéfices liés à la vaccination et les risques dans certaines situations médicales. Les seules contre-indications sont liées à une hypersensibilité ou une allergie à l'un des composants du vaccin et en particulier à l'œuf, à l'ovalbumine, aux protéines du poulet ou à certains antibiotiques (en particulier néomycine ou gentamicine)



## **Vaccination contre la Grippe Saisonnière**



# 20

## **Je suis enceinte.**

Chez les femmes enceintes, la grippe peut provoquer une fausse couche ou un accouchement prématuré.

La vaccination est recommandée quel que soit le trimestre de grossesse. De plus, vacciner une femme enceinte entraîne une protection de son bébé jusqu'à l'âge de 6 mois.



## **Vaccination contre la Grippe Saisonnière**

Conception : CPias Bourgogne Franche-Comté