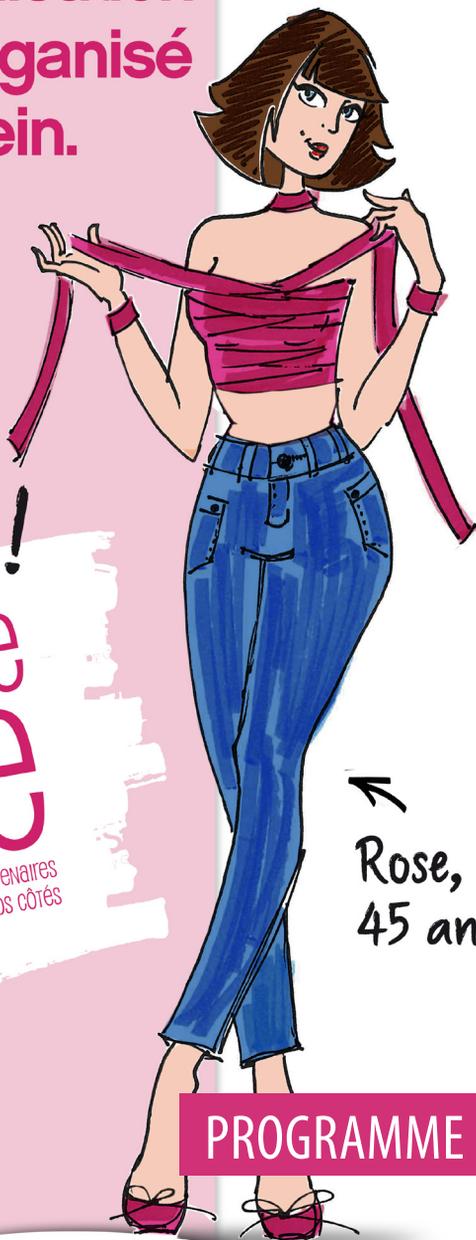


Mois de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein.

En octobre,
le ruban rose,
c'est tendance !

OCTOBRE rose

LE GRAND CHALON ET SES PARTENAIRES
SE MOBILISENT À VOS CÔTÉS



←
Rose,
45 ans.

PROGRAMME >



FACE AU CANCER DU SEIN, IL Y A DES MOYENS POUR AGIR

Octobre Rose : le Grand Chalon se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein

Compétent en matière de santé publique, le Grand Chalon propose toute l'année de nombreux rendez-vous santé et ateliers de prévention (dépiages, nutrition, accompagnement des aidants...).

Pour Octobre Rose, le Grand Chalon en lien avec ses communes membres et ses partenaires associatifs se mobilisent aux côtés de l'ADéMaS71 pour informer et sensibiliser les femmes et leurs proches sur le dépistage organisé du cancer du sein, et faciliter leur participation. Dans le cadre de cette campagne, de nombreuses animations seront organisées au cours du mois dans toute l'Agglomération.

Merci à tous ceux qui, chaque jour, améliorent la qualité de vie des malades et font avancer la recherche. Médecins, proches aidants, professionnels ou bénévoles de l'accompagnement thérapeutique, des soins et du secours : leur engagement nous rappelle qu'agir au quotidien pour la santé des grands-chalonnais, c'est donner à notre territoire l'énergie pour avancer.

Sébastien Martin

à la Président du Grand Chalon et
1^{er} Vice-président du Conseil
départemental de Saône-et-Loire



ADéMaS71

Association de Dépistage des Cancers en Saône-et-Loire

Avec 54 062 nouveaux cas estimés en 2015, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Une femme sur huit sera confrontée au cancer du sein au cours de sa vie.

Dans le Grand Chalon, sur la campagne 2015-2016, 20 502 femmes ont été invitées dans le cadre du dépistage organisé et 14 006 mammographies ont été réalisées soit 68.3 % de participation. Environ, 400 cancers ont été détectés en Saône et Loire.

Le cancer du sein est le plus meurtrier chez la femme avec 11 913 décès estimés en 2015. Mais décelé à un stade précoce, il peut être guéri dans 9 cas sur 10. C'est pourquoi les autorités de santé ont mis en place en 2004, un programme de dépistage organisé du cancer du sein proposé systématiquement aux femmes de 50 à 74 ans sur l'ensemble du territoire national.

**Le dépistage, parlez-en
aux femmes que vous aimez !**

Vendredi **29** septembre

(GRATUIT)
& OUVERT À TOUS

Place de la gare Pierre Semard

« Voyage au cœur du sein »



Voyage initiatique au cœur d'**une installation artistico-médicale pour la prévention des cancers du sein** créée par la plasticienne toulousaine **Émilie Prouchet-Dalla Costa**. **Présentée pour la 1^{re} fois dans la région**, cette architecture gonflable de 20 mètres représentant des seins s'invite à Chalon-sur-Saône pour vous faire découvrir les coulisses de la féminité !

Dans chaque sein, se trouve une salle de visite de 34 m² : la première est consacrée à l'anatomie d'un sein et la seconde à sa vision radiographique. Une structure à visiter selon un parcours pédagogique avec l'accompagnement des étudiants en soins infirmiers du chalonnais.

La présence de la structure a été rendue possible grâce au soutien financier de Malakoff Médéric Prévoyance

De 10h → 16h30

Visites organisées pour les lycéens et étudiants (cursus sanitaire et social) avec présence des étudiants de l'IFSI.

Visite libre grand public

Vers 17h30

Lancement officiel de la campagne « Octobre rose » en présence des élus. Convivialité et échanges autour d'un apé'rose

Village d'informations en présence de professionnels et d'associations.

Samedi **30** septembre

Place de la gare Pierre Semard

« Voyage au cœur du sein »

De 10h → 17h

Visite libre

Association
« **Toujours femme** ».

Dès 14h

Marche de 3km autour du lac des Près St-Jean. Proposée par l'association « Toujours Femme » pour soutenir les femmes face au cancer (marche en autonomie et marche de groupe encadrée à **15h30** par le Groupe Associatif Siel Bleu : Stands partenaires (toucher bien-être, conseils et soins en esthétique, démonstration de tai chi taoïste...).

Dimanche **1^{er}** octobre

« **Crissey en rose** » (GRATUIT)
& OUVERT À TOUS

Dès 10h30

Rassemblement place de la mairie pour une **marche au cœur du village** (départ à 11h) avec clôture conviviale autour d'un apéritif rose.

Possibilité d'achat de sacs à dos garnis (6€ minimum) au profit des associations locales de lutte contre le cancer.

« **La Chasse aux trésors de Corasaone** »

→ **14h**

Départ De l'Espace Santé Prévention (1, place Ste-Marie à Chalon) pour une **Découverte ludique du patrimoine de la Ville** et balade en famille ou entre amis, seul(e) ou à plusieurs.

Collation en fin de parcours. Lots bien-être à gagner. Inscriptions gratuites : corasaone@gmail.com ou au 06 26 37 20 28

Mardi 3 octobre

(GRATUIT)
OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à Givry »

Dès 14h30

Départ de la halle ronde pour une randonnée dans les vignobles.

Goûter et rafraîchissements proposés au retour. Vêtement ou accessoire rose bienvenu.

Au cours de l'après-midi

À la halle ronde, stands partenaires et massages. Découverte de l'exposition « Charlotte Salomon ».

De 18h à 19h

Rencontre avec des viticultrices.

De 19h à 20h

Concert avec le groupe « Impundu ».

Mardis 3 & 10 octobre

(GRATUIT)
OUVERT À TOUS

De 14h à 17h

Hall d'accueil de l'Hôpital Privé Ste-Marie, stands d'échanges et d'informations

Jeudis 5 & 12 octobre

(GRATUIT)
OUVERT À TOUS

De 10h à 17h

Journées proposées par les membres de l'équipe d'hospitalisation et de l'hôpital de jour du Centre Hospitalier William Morey. Stands d'informations et d'échanges dans le hall.

Participation du service de Radiologie :

explicatif d'une interprétation de mammographie .

Consultations gratuites sur « l'apprentissage de l'auto-palpation des seins » par les Drs Mangin et Bulot.

Séances individuelles de 14h30 à 16h30
sur inscription au 03 85 91 00 70.

Massages bien-être, inscription gratuite sur place / Atelier « nouage de foulard et de turban ».

Jeudi 5 Octobre à 19h, salle du self :

Conférence « Prise en charge chirurgicale et traitements adjuvants du cancer du sein » par le Docteur Miras.

Vendredi 6 octobre

(GRATUIT)
OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à Fontaines »

«Fontenoises» en marche 3^e édition proposé par l'association du Foyer rural. RV Place de la Mairie.

Dès 17h30

Espaces d'informations et d'animations, échauffement.

À 18h30

« Circuit des lavoirs » marche 6,5 km.

Collation offerte au retour. Renseignements : fontenoisesenmarche@gmail.com

Vendredi 6 octobre

(GRATUIT)
OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à St-Marcel »

À 18h30

Marche au cœur de ville
RV devant la bibliothèque.

Dès 19h30

Vernissage Exposition « Nénettes story » à la bibliothèque.

En partenariat avec les communes d'Oslon, Lans, Epervans et Châtenoy-en-Bresse Convivialité et apé'rose.

L'exposition des œuvres sera visible :

→ du 3 au 18 octobre : bibliothèque

de St-Marcel (heures d'ouverture habituelles)

→ du 19 au 31 octobre : Office de Tourisme de Chalon-sur-Saône.

Vendredi 3 novembre → 19h

Salons du Colisée : Vente aux enchères des oeuvres en présence de tous les artistes et de M^r DESSAUT, commissaire priseur. Les bénéfiques sont destinés aux associations locales de lutte contre le cancer.

Du vendredi 6 au
samedi 21 octobre

(GRATUIT)
OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à Varennes-le-Grand »

Expo photos « Oser se dévoiler »

→ à la bibliothèque :

lundis et vendredis 16h30 à 18h30, mercredi : 14h à 18h

A Chalon-sur-Saône :

dès le 23 octobre à l'Espace Santé Prévention
1 place Ste Marie

Samedi 7 octobre

À 20h00

« C'réa jeunes talents » défilé de mode au profit des associations Toujours Femme et Dessine moi la réa. Salle des fêtes Yvonne Sarcey - Varennes-le-Grand.

→ Tarif 8€ sur réservation :
03 85 41 45 05 / 03 85 44 13 72)

<< Octobre Rose à Gergy >> (GRATUIT) OUVERT À TOUS

Entre 9h30 et 10h30

« Marche en Famille » départ au parc de la Mairie. Circuit de 5 ou 10 Km.

Organisée par le CCAS, la Commission Vie associative et le Club marche du Foyer Rural. Dons au profit des associations locales de lutte contre le cancer. Avec la participation de la Maison de Santé Pluri-professionnelle Saône Soins Santé (MSP AP35).
Un verre de l'amitié clôturera cette matinée.

<< Octobre Rose à St-Rémy >> (GRATUIT) OUVERT À TOUS

À 10h30

Zumba rose → place de la Mairie.

Proposée par la mairie et encadrée par Stéphanie BEDIN, instructeur Zumba. Vêtement ou accessoire rose bienvenu. Buvette au profit de l'association «Toujours Femme».

À 10h30

Marche de 5 km. Départ place de la mairie.

Proposée par l'association du Club Rando

<< Parade Rose à Champforgeuil >> (GRATUIT) OUVERT À TOUS

Dès 14h00

Rendez-vous → Parc communal.

Proposée par la commune :
Ruban rose géant, séances photos, jeux de plein-air, « flash mob rose » à l'école Pagnol.
Vente de rubans roses, gâteaux, crêpes au profit des associations locales de lutte contre le cancer du sein.

Mercredi 11 octobre (GRATUIT) OUVERT À TOUS

<< Octobre rose à Châtenoy-le-Royal >>

À 14h

Balade Châtenoyenne proposée par le CCAS et les associations Multi'Gym et Toujours Femme. Départ salle des fêtes (rue Maurice Ravel). Collation et ruban rose offerts.

Tarif : 2€ - Gratuit pour les enfants.
Inscriptions 03 85 42 49 50

Mercredi 11 et jeudi 12 octobre (GRATUIT) OUVERT À TOUS

<< Octobre rose à Châtenoy-en-Bresse >>

De 20h30 à 22h

Gym rose proposée l'Association Loisirs Activités Culture à Châtenoy-en-Bresse.

→ Salle des fêtes René Gibourg.

Jeudi 12 octobre (GRATUIT) OUVERT À TOUS

<< Octobre rose Hôpital Privé Ste Marie >>

À 19h

Conférence :

« Le dépistage du cancer du sein » : la mammographie, l'autopalpation, la génétique et ses prédispositions, la prévention par l'activité physique et la diététique

Intervenants : radiologue, oncologue, gynécologue, professeur d'activité physique adaptée, diététicienne.



Vendredi **13** octobre

(GRATUIT)
🚻 OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à Rully »

À **16h45**

Lâcher de ballons par les enfants
des écoles.

→ Rendez-vous place de la Mairie.

Samedi **14** octobre

(GRATUIT)
🚻 OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à Demigny »

Dès **14h**

Circuit découverte de 7 km, organisé
par la commune, le club de gym et le
club de marche.

→ Rendez-vous place de la Mairie.

Vente de bracelets au profit des associations
locales de lutte contre le cancer.

Vêtement ou accessoire rose bienvenu.

« Octobre Rose à Rully »

À **16h**

Randonnée patrimoniale de 6,5 km

→ Rendez-vous place de la Mairie.

En présence de « Ailes aident » association
Rullyotine de soutien pour l'accès au bien-être
des personnes atteintes du cancer.

Samedi **14** octobre

(GRATUIT)
🚻 OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à Chalon »

Randonnée avec les Dragon Ladies :

Tous en Rose sur la Saône !

À **10h30**

Départ d'Allériot (réservé aux
licenciés FFCK) - Arrivée Chalon,
marches du port Villiers, vers midi.

Dès **14h**

Initiation au Dragon Boat

→ Ouvert à tous, à la base nautique.

Organisée par la section pagaies santé de
Chalon-sur-Saône canoë kayak avec le Comité
départemental de Saône-et-Loire et le Comité
Régional Bourgogne Franche Comté de Canoë
Kayak, d'autres Dragon Ladies et d'autres sports
de pagaie (Canoë, Kayak, Stand-Up Paddle...).

Jeudi **19** octobre

(GRATUIT)
🚻 OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à Chalon »

À **14h30**

Théâtre au Clos Bourguignon :

« La ronde des femmes »

Une approche humoristique sur les
freins liés au dépistage du cancer du
sein.

En présence de l'Adémas 71 et des
associations partenaires

À **20h30**

Conférence / Débat :

« Pathologies chroniques, élan de vie :
la sexualité mise à mal ».

Avec le D^R JAWAHRI, sexologue.

→ Clos Bourguignon, 12 avenue Monnot.

Proposée par la Ligue contre le cancer en
partenariat avec Corasaône.

Sur inscription : Espace Santé Prévention,
1 place Ste-Marie. Tél. : 03 85 46 14 57
ou Ligue contre le cancer. Tél. : 06 81 92 42 65.

Dimanche **22** octobre

« Octobre Rose à Chalon »

DÉPART 10h30

→ Esplanade de l'Espace Nautique.

« La Chalonnaise court... la recherche
avance » :

Course ou marche conviviale

100 % féminine de 4,5 km*,

Certificat médical exigé pour la course.

**hommes acceptés déguisés en femme.*

Organisée par le Grand Chalon Athlétisme.

L'intégralité des bénéfices est reversée au
profit des associations de lutte contre le
cancer.

- Village animation & information

- Echauffement et étirement collectifs

- Challenges DUO Mère/fille, TRIO Grand-mère/
mère/fille, et Groupes
(à partir de 2 personnes).

Bulletins à télécharger sur : www.lachalonnaise.fr

- Un tee-shirt aux 6000 premières inscrites.
- Une rose aux 6000 premières arrivées.

→ **Retrait des dossards et inscriptions**

www.lachalonnaise.fr

Par courrier avant le 18 octobre, Grand Chalon Athlétisme, Espace Jean Zay, 4 rue Jules Ferry, 71100 Chalon sur Saône.

A Décathlon : Vendredi 20 octobre de 14h30 à 18h30.

Sur place : 21 octobre de 14 h à 18 h et 22 octobre de 8 h à 10 h- Salon du Colisée

Inscription 10 euros (Chèque à Grand Chalon Athlétisme)

Samedi 28 octobre

« Octobre Rose à Fragnes-La Loyère »

Dès 18h

Marche « Les Fralois en rose ».

Vente d'écharpes et de roses au profit des associations locales de lutte contre le cancer.

Apé'Rose avec chorale l'Acroch'Notes, salle du bicentenaire.

→ **Rendez-vous halle de Fragnes-La Loyère.**

Inscription sur place 2 euros

Dimanche 29 octobre

« Octobre Rose à Varennes »

DÉPARTS POSSIBLES de 9h30 à 11h00

« La Rose de Varennes ».
parcours de 6,5 km.

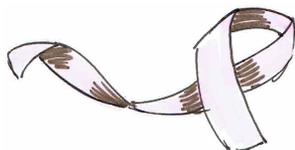
→ **Rendez-vous place de la Mairie.**

proposée par l'association « Sports et Loisirs de Varennes ». **Tarif :** 5 euros, gratuit pour les moins de 10 ans.

Cadeau offert aux 100 premières femmes.

Inscriptions :

patriciaguayennot@free.fr ou au 06.46.11.01.79



« Octobre Rose à Sassenay »

(GRATUIT)
OUVERT À TOUS

Dès 10h

Parcours de 4,5 km,

balisé de ballons roses au sein du village. Participation des habitants et commerçants de la commune.

Convivialité offerte par la mairie et le CCAS en fin de parcours.

Vêtement ou accessoire rose bienvenu.

→ **Rendez-vous cour des écoles.**

Samedi 4 et dimanche 5 novembre

(GRATUIT)
OUVERT À TOUS

« Octobre Rose à Sevrey »

Prévention et dépistage organisé du Cancer du sein :

Samedi 4 novembre

À 16h00

« Causerie » en présence d'associations et de professionnels de santé

→ **Salle d'exposition de la bibliothèque.**

proposée par « Sevrey Animations » en collaboration avec le CCAS et la bibliothèque.

Théâtre : « Rire et partage »

À 20h30

au profit de l'association

Toujours Femme

20h30 (samedi) - 15h (dimanche)

→ **Salle Polyvalente de Sevrey.**

Tarif : 8 euros (gratuit pour les - de 12 ans)

Réservation au 06 47 93 19 45 ou 06 16 33 14 04

Tout au long du mois d'octobre

RV chaque dimanche à 9h30.

Marcher ou courir ensemble en toute convivialité, seul, en famille ou entre amis. Ouvert à tous

→ **place Marcel Palluet (derrière la Mairie).**

Tout au long du mois

- > L'association **Toujours Femme** propose une vente d'objets « **Octobre rose** » chaque mardi, et de crêpes roses chaque vendredi, dans le hall de l'Hôpital Privé Sainte-Marie
- > Mobilisation active au sein des communes du Grand Chalon avec la participation des habitants, des structures locales et/ou des commerçants.



Rotary
Club Chalon Bourgogne Niepce



Le Rotary Club Chalon Bourgogne Niepce en partenariat avec les élèves Jean Vilard proposent une vente de roses dans les rues piétonnes au profit de soins de bien-être pour les femmes atteintes du cancer.

CES ANIMATIONS ONT PU VOIR LE JOUR GRÂCE À L'IMPLICATION DE NOS PARTENAIRES

Adémas 71
Association « **Toujours Femme** »
Association CoraSaône
Ligue contre le cancer
Grand Chalon Athlétisme
Hôpital Privé Sainte-Marie
Centre hospitalier Chalon sur Saône William-Morey
Centre orthopédique médico-chirurgical de Dracy le Fort
L'Assurance Maladie
IFSI du chalonnais
Malakoff Médéric Prévoyance
MNH

Humanis
Camieg
Mutualité Française Saône-et-Loire et Bourgogne
Rotary Bourgogne Chalon Niepce
Roche
Groupe associatif Siel Bleu
Chalon sur Saône Canoë kayak
CICFM
Régie de quartier de l'ouest chalonnais
Régie de quartier des Prés Saint-Jean
Association Ailes aident
Les praticiens « bien être » bénévoles

Les communes du Grand Chalon qui se sont impliquées lors de cette campagne ainsi que les associations locales, artistes, artisans et commerçants investis dans l'action.



RENSEIGNEMENTS :

Direction des Solidarités et de la Santé
Tél. : 03 85 46 14 57

 [SantéHandicapGrandChalon](#)

WWW.LEGRANDCHALON.FR



ORGANISATION OCTOBRE ROSE 2017

DATE	MANIFESTATION	INSTANCES	LIEU	HORAIRE
18-juin-17	GAMBETTES MACONNAISES	1000 PATTES	MACON	8H-12H
26-sept-17	CAFE ROSE	Charlotte COLAS Pole Prévention santé	MONTCEAU LES MINES	14H-16H
26 et 28 sept 17	STAND de FORMATION Personnel de la Clinique	Polyclinique - Mr PG YEME	MACON	12H-14H
29-sept-17	VOYAGE AU CŒUR D'UN SEIN	Grand Chalon Patricia PILLOT	CHALON	10h-16h30
29-sept-17	LANCEMENT OCTOBRE ROSE	Grand Chalon Patricia PILLOT	CHALON	17H30 - 18H
30-sept-17	VOYAGE AU CŒUR D'UN SEIN	Grand Chalon Patricia PILLOT	CHALON	10H-17H
01-oct-17	MARCHE	Mairie	CRISSEY	10H30
01-oct-17	CHASSE AUX TRESORS	CORASAONE	CHALON	14H
02-oct-17	CINE DEBAT film "de plus belle"	MSP de Tournus Marie-Françoise Roussel, psycho-oncologue et Claudette VEYSSEYRE, sexologue	TOURNUS	20h
03-oct-17	STAND INFORMATION CLINIQUE STE MARIE	Emilie CLAVIER Directrice des Opérations	CHALON	14h-17h
03-oct-17	STAND INFORMATION	Ligue Contre le Cancer + Fées papillons	POLYCLINIQUE MACON	14h-17h
03-oct-17		Mairie	GIVRY	14H30
05-oct-17	STAND INFORMATION	Charlotte COLAS Pole Prévention santé	CH MONTCEAU	9H-17H
05-oct-17	STAND INFORMATION CENTRE HOSPITALIER	Annick CHOINE	CHALON	9H-17H
05-oct-17	CINE DEBAT Film" De plus belle"	CLS Charollais Brionnais Laurianne JUSSEAU	MARCIGNY	20H30
06-oct-17	3EME EDITION FONTENOISES EN MARCHE	Nathalie CHAPERON Foyer Rural	FONTAINES	17H30 - 18H
06-oct-17	NENETTES STORY	Mairie	ST MARCEL	
6 et 7 oct 17	Ventes de Brioches et de Rose	Centre Commercial LECLERC Emilie OUTY	PARAY LE MONIAL	10H-18H
07-oct-17	ZUMBA ROSE	Mairie	ST REMY	10H30
07-oct-17	MARCHE EN FAMILLE	CCAS - Commission Vie Associative - Foyer Rural	GERGY	10H30
07-oct-17	PARADE ROSE	Mairie	CHAMPFORGEUIL	14H
07-oct-17	EXPO PHOTOS " en octobre elles enlèvent le haut"	Mairie	VARENNES LE GRAND	
7 au 14 oct 17	SEANCE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	Centre Orhtopédique Médico Chirurgical	DRAVY LE FORT	
08-oct-17	Marche LA GUEUGNONNAISE	CLS Charollais Brionnais Laurianne JUSSEAU	GUEUGNON	Matin
09-oct-17	STAND INFORMATION	CPAM - Céline MOINE	MONTCEAU LES MINES	9H-12H
10-oct-17	STAND INFORMATION CLINIQUE STE MARIE	Emilie CLAVIER Directrice des Opérations	CHALON	14h-17h
11-oct-17	BALADE	CCAS	CHATENOY LE ROYAL	14h
11-oct-17	GYM ROSE	Association Loisirs activités culture	CHATENOY EN BRESSE	20H30- 22H
11-oct-17	VILLAGE BIEN ETRE	Charlotte COLAS Pole Prévention santé	BLANZY	15H-18H
12-oct-17	STAND INFORMATION CENTRE HOSPITALIER	Annick CHOINE	CHALON	9H-17H
12-oct-17	PILATES ROSE	Valérie CHARPIGNY	POLYCLINIQUE MACON	

DATE	MANIFESTATION	INSTANCES	LIEU	HORAIRE
12-oct-17	CONFERENCE "Le dépistage du cancer du sein - la mammographie : avantages et faiblesses - la dépistage par l'autopalpation, la génétique et ses prédispositions, la prévention par l'activité physique et la diététique	CLINIQUE STE MARIE	CLINIQUE STE MARIE	19H
12-oct-17	GYM ROSE	Association Loisirs activités culture	CHATENOY EN BRESSE	20H30- 22H
12-oct-17	ATELIER APA	SIEL BLEU	BLANZY	
13-oct-17	PILATES ROSE	Valérie CHARPIGNY	POLYCLINIQUE MACON	
13-oct-17	LACHER DE BALLONS	Enfants des écoles	RULLY	16H45
13 et 14 oct 17	Ventes de Brioches et de Rose	Centre Commercial LECLERC Emilie OUTY	PARAY LE MONIAL	10H-18H
14-oct-17	CONFERENCE - DEBAT	CLS Bresse Bourguignonne Charlotte CORDELIER	LOUHANS	14H30
14-oct-17	MARCHE	Mairie	DEMIGNY	14H
14-oct-17	RANDONNEE PATRIMONIALE	Mairie	RULLY	16H
14-oct-17	CHALLENGE DRAGON LADIES	Chalon Canoë Kayak	ALLEROT	Matin
15-oct-17	LE SPORT COMME SOUTIEN FACE AU CANCER	Charlotte COLAS Pole Prévention santé	CRAPA MONTCEAU LES MINES	9H-13H
17-oct-17	CAFE ROSE	EPICERIE SOCIALE	ST VALLIER	13H30-14H30
19-oct-17	THEATRE "la ronde des femmes"	Atelier Santé Ville et Patricia PILLOT	CHALON	14H30
19-oct-17	STAND INFORMATION	Centre Hospitalier isabelle LE BLAVEC - Magali DUPIN	AUTUN	14H-16H
19-oct-17	CONFERENCE DEBAT "Pathologies chroniques, élan de vie : la sexualité mise à mal"	LIGUE CONTRE LE CANCER et CORASAONE	CLOS BOURGUIGNON de CHALON	20H30
20-oct-17	CINE DEBAT film "de plus belle"	CLS Sud Bourgogne Claire PERNET Mme Benoit Sage femme	CLUNY	20H
20-oct-17	CONFERENCE AUTOUR DE L'ALIMENTATION	Charlotte COLAS Pole Prévention santé	ST VALLIER	18H30-20H
20-oct-17	CCAS	Claire FLECHON - Mutualité Française	CLUNY	9H-12H
20-oct-17	Film "Ma Ma" + présentation	Maire de Charnay Emilie COMMARMOND	Salle du Vieux Temple CHARNAY LES MACON	20H
20 et 21 oct 17	Ventes de Brioches et de Rose	Centre Commercial LECLERC Emilie OUTY	PARAY LE MONIAL	10H-18H
22-oct-17	LA CHALONNAISE 5EME EDITION	Grand Chalon Athlétisme	CHALON	10H30
23 au 27 oct 17	CONFERENCE	DR LOUIS FOURNIER	SANVIGNES LES MINES	
24-oct-17	THEATRE Compagnie CIPANGO - DEBAT	CLS Charollais Brionnais Laurianne JUSSEAU	SEMUR EN BRIONNAIS ou ISSY L'EVEQUE	Soirée
26-oct-17	THEATRE Compagnie CIPANGO - DEBAT	CLS Charollais Brionnais Laurianne JUSSEAU	SEMUR EN BRIONNAIS ou ISSY L'EVEQUE	Soirée
29-oct-17	GAZELLE AUTUNOISE	Communauté de Communes Grand Autunois Morvan Maud MARCHESIELLO	AUTUN	Matin
29-oct-17	LA FRETILLAIRE	Association Sport et Loisirs	VARENNES LE GRAND	9H30
04-nov-17	THEATRE " Rire et partage"	TOUJOURS FEMME	SEVREY	20H30
05-nov-17	THEATRE " Rire et partage"	TOUJOURS FEMME	SEVREY	15h
20-nov-17	INTERVENTION	CICFM	CHALON SUR SAONE	14h30

Depuis plus de 20 ans, le mois d'Octobre est, dans le monde entier, dédié à la sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage précoce. Le cancer du sein est en effet le plus fréquent des cancers et la première cause de décès par cancer chez la femme. Chaque année, en France, environ 54 000 femmes apprennent qu'elles sont touchées.

C'est pour cette raison qu'il est très important d'être régulièrement suivi et de s'autosurveiller à tout âge, ainsi que de participer au dépistage organisé.

En effet, le dépistage, suivi des traitements, reste le moyen essentiel de lutter contre ce cancer. Un cancer du sein détecté tôt est guéri dans 9 cas sur 10. Le dépistage permet de trouver le cancer avant qu'il ne donne des signes, c'est-à-dire avant qu'une grosseur ne puisse être palpée. Le moyen, pour le détecter, est de pratiquer une mammographie (radiographie des seins) tous les deux ans, entre 50 et 74 ans (sauf cas particulier – comme des antécédents familiaux – déclenchant une surveillance anticipée).

En France, le dépistage est organisé. Il est porté par ADéMAS pour la Saône-et-Loire. Environ 57 % des femmes se font dépister, ce qui est encore trop peu. Les femmes concernées reçoivent une invitation personnelle à se rendre chez la radiologue de leur choix, parmi une liste de radiologues agréés, pour bénéficier d'une mammographie gratuite. La sécurité et l'efficacité du dépistage sont augmentées avec une double lecture des mammographies jugées négatives, par un deuxième radiologue expert, ce qui permet de trouver des cancers non détectés avec une seule lecture.

Octobre Rose est une opportunité pour rappeler l'existence et l'importance du dépistage organisé. Cette année, dans le cadre du Contrat Local de Santé, le Pays Sud Bourgogne s'engage aux côtés de plusieurs collectivités et partenaires pour promouvoir la lutte contre le cancer du sein et en particulier la promotion du dépistage organisé, afin que toujours plus de femmes participent au dépistage.

Ces animations ont pu voir le jour grâce à l'implication de nos partenaires

MERCI À :

- ADéMaS 71 : 03 85 39 39 98
- ARS (Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté) : 0808 807 107
- Ville de Charnay-Lès-Mâcon : 03 85 34 15 70
- Ville de Cluny : 03 85 59 05 87
- Ville de Mâcon : 03 85 39 72 21
- Ville de Tournus
- Association Les Fées Papillons : 06 83 31 34 88
- Cabinet Médical de la Rue Blanche de Tournus : 03 85 51 72 81
- CCAS Charnay-lès-Mâcon : 03 85 34 15 70
- CCAS Tournus : 03 85 27 04 40
- Centre Social de Cluny : 03 85 59 80 83
- Cinéma municipal La Palette Tournus
- GAPS (groupe de parole pour les personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer) : 03 85 38 89 43
- Ligue contre le cancer : 03 85 39 19 53
- Maison de santé de Cluny : 03 85 59 88 80
- Maison de santé de Tournus Masan't : 03 85 32 85 85
- Maison de santé Tournus Esplanade : 03 85 30 09 09
- MJC de Bioux : 03 85 20 91 45
- Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté : 03 80 50 11 37
- Polyclinique du Val de Saône (centre de pathologies mammaires et gynécologiques) : 03 85 23 84 60
- Union des commerçants de Cluny

RENSEIGNEMENTS :

Pôle santé du Pays Sud Bourgogne
Claire Pernet - 03 85 20 91 14

www.pays-sud-bourgogne.fr



OCTOBRE ROSE

MOBILISONS-NOUS
pour le dépistage du
CANCER DU SEIN

PROGRAMME 2017 >

Le PAYS SUD BOURGOGNE
s'engage aux côtés des collectivités et partenaires



CHARNAY-LÈS-MÂCON

Vendredi 20 octobre - Projection de film

GRATUIT
Ouvert à tous

> Salle du Vieux Temple – 20h

Projection du film "Mama" de Julio Medem, avec Pénélope Cruz, Luis Tosar, Alex Brendemühl (2016).

"Magda est institutrice et mère d'un petit garçon de 10 ans. Elle a du mal à faire face à la perte de son emploi et le départ de son mari. Mais lorsqu'on lui diagnostique un cancer du sein, plutôt que de se laisser abattre, elle décide de vivre pleinement chaque instant. Elle profite de son fils, de son médecin bienveillant et d'un homme qu'elle vient à peine de rencontrer. De son combat contre la maladie va naître une grande histoire d'amour entre tous ces personnages." En présence d'ADÉMAS 71."

CLUNY

Mercredi 11 octobre – Atelier Tricot'rose

> Local de l'association Fouettin au soleil

(Bât. A) - 9h30 à 12h

GRATUIT
Ouvert à tous

Les personnes qui le souhaitent pourront trico' thé rose. Ce temps permettra d'échanger autour de cette thématique et les réalisations pourront être accrochées dans l'accueil du Centre social (serre-tête, bracelets, écharpes...).

Mercredi 18 octobre – P'tit déj rose

> Local de l'association Fouettin au soleil

(Bât. A) - 9h à 10h30

GRATUIT
Ouvert à tous

Les personnes pourront échanger autour de la thématique. Les personnes qui le souhaitent peuvent venir témoigner.

Vendredi 20 octobre – Atelier cuisine

> Centre social de Cluny - 9h à 12h

GRATUIT
Ouvert à tous

"L'assiette anti-cancer existe-t-elle ?" Atelier de 3h abordant, sous forme d'informations et d'échanges, les données épidémiologiques, les liens entre nutrition et cancers, les protocoles et les structures de dépistage. Animé par la Mutualité Française de Bourgogne Franche-Comté, avec le Dr TARDIEU d'ADÉMAS 71.

Vendredi 20 octobre 2017 – Ciné-débat

> Cinéma Les Arts de Cluny - 20h

GRATUIT
Ouvert à tous

"De plus belle" de Anne-Gaëlle Daval, avec Florence Foresti, Mathieu Kassovitz, Nicole Garcia (2017). "Lucie est guérie, sa maladie est presque un lointain

MÂCON

Vendredi 29 septembre - Débat / Conférence

> Salle de conférences de la médiathèque - 20h

"Renaître à la vie pour guérir d'un cancer !" Par le Dr DRANSART, médecin grenoblois réputé et auteur de nombreux livres. Il propose un regard novateur et tonique à tout public touché, concerné ou simplement intéressé par cette maladie.

Prix de l'entrée: 5 € / 2 € pour les demandeurs d'emploi. Tickets en vente sur place ou à la permanence de l'association Les Fées Papillons (1608 Av. Charles-de-Gaulle - les 25 et 29/09 de 10h à 12h au 06 83 31 34 88 - marickpautet@orange.fr).

souvenir. Sa famille la pousse à aller de l'avant. Elle fera la connaissance de Clovis, il tentera tout pour séduire Lucie qui elle ne se laissera pas facilement charmer. Mais grâce à Dalila, une prof de danse incomparable, elle va retrouver goût au jeu de la séduction, elle va apprendre à s'aimer à nouveau..." Projection du film suivie d'une table-ronde débat en présence de professionnels de santé (en présence d'ADÉMAS 71, Maison de santé pluridisciplinaire du Clunisois) et d'une témoin.

22 octobre 2017 – Spectacle

> Théâtre de Cluny - 17h à 18h

GRATUIT
Ouvert à tous

"Je te tiens" - Compagnie Cipango.

"Lorsque M. Cancer s'invite au sein d'un couple, c'est une relation triangulaire qui naît. Il va falloir apprendre à vivre avec. Mais qu'en est-il de l'autre ? Celui qui n'est pas malade. Comment cohabite-t-il avec ce nouvel hôte qui lui vole jalousement un peu de sa moitié ? En s'inspirant d'expériences de proches ou d'anonymes, nous avons souhaité donner la parole aux conjoints, ces compagnons d'armes ou déserteurs parfois. Comment dorment-ils contre le corps de l'autre, comment l'aiment-ils et le désirent-ils ? Comme bon nombre d'épreuves traversées par un couple, il en découle une multitude de malentendus. Parfois tragiques, parfois drôles, mais universels ; et qui nous rappellent que ce n'est pas de la maladie ici dont il s'agit, mais de la vie."

Durant tout le mois d'octobre - Exposition thématique d'une sélection de livres, BD, DVD

> Médiathèque de Cluny - pendant les horaires d'ouverture

OUVERT A TOUS

Samedi 30 septembre - Marche rose

> Départ place Saint-Pierre - 10h30

"Sur le tracé de la plume rose !" Vêtement orné de rose souhaité (ventes de tee-shirt des "Fées Papillons" sur place). À 11h30, un apéro rose sera offert à l'espace Carnot pour les marcheurs.

Prix symbolique de 2 € par participant – Inscriptions le jour J ou à la permanence de l'association (1608 Av. Charles-de-Gaulle - les 25 et 29/09 de 10h à 12h au 06 83 31 34 88 - marickpautet@orange.fr).

Samedi 30 septembre - Repas

> Les Halles Saint-Pierre -12h30 et 19h

Repas "moules frites". Proposé par les commerçants des Halles Saint-Pierre.

Prix du repas complet avec plat principal : 16 €, réservation sur place ou avant au Calypso au 03 85 38 94 73. Une partie de la recette sera reversée à l'association "Les Fées Papillons".

Samedi 30 septembre - Mannequin challenge

> Place Saint-Pierre - 14h30

Tous au rendez-vous, ornés d'un soutien-gorge et d'un vêtement rose à la main (symbolique du dépistage du cancer du sein).

Mardi 3 octobre – Stand d'accueil et d'écoute

> Polyclinique du Val-de-Saône - 12h à 17h

GRATUIT
Ouvert à tous

Proposé par "Les Fées Papillons", en présence d'ADÉMAS 71. Séances de massages assis et réflexologie plantaire.

Vendredi 6 octobre - Balade rose

> Départ de la balade : parking de la MJC de Bioux
30 Av. Pierre-Denave - 13h30

La balade sera proposée sur deux parcours :

- Balade au coeur de ville
- Balade vers la Roche

Si les bienfaits de la marche ne sont plus à prouver, ces balades sont aussi l'occasion de favoriser le rapprochement et l'échange entre les participants tout

TOURNUS

Du 2 au 9 octobre - Exposition

> Mobile toute la semaine chez les partenaires

GRATUIT
Ouvert à tous

«Les seins, c'est beau, je les protège», réalisée par Mme ROUSSEL, psychologue clinicienne.

Lundi 2 octobre – Ciné-discussion

> Cinéma La Palette de Tournus - 20h

GRATUIT
Ouvert à tous

"De plus belle" de Anne-Gaëlle Daval, avec Florence Foresti, Mathieu Kassovitz, Nicole Garcia (2017). "Lucie est guérie, sa maladie est presque un lointain souvenir. Sa famille la pousse à aller de l'avant. Elle fera la connaissance de Clovis, il tentera tout pour séduire Lucie qui elle ne se laissera pas facilement charmer. Mais grâce à Dalila, une prof de danse incomparable, elle va retrouver goût au jeu de la séduction, elle va apprendre à s'aimer à nouveau..." Animation de la soirée par Mme VEYSSEYRE, sexologue, Mme ROUSSEL, psychologue et Dr FALCONNET d'ADÉMAS 71.

Mardi 3 octobre

Petit déjeuner thématique

> CCAS - 1, rue Chanay - 9h à 11h

GRATUIT
Ouvert à tous

Animé par Mmes HUMBERT et CLERC, sages-femmes. Diffusion de court-métrages de prévention.

Inscriptions obligatoires - 03 85 27 04 40

Marche rose et parcours de santé adapté

> CCAS - 1 rue Chanay - 14 h à 16h

(en cas de pluie, repli au gymnase...)

GRATUIT
Ouvert à tous

en assurant la promotion du bien-être. Vêtements ou ornements roses souhaités pour l'occasion.

Prix : 5 € (à payer sur place) ; la recette sera reversée à des causes caritatives favorisant la bienveillance chez les malades du cancer - Renseignements au 03 85 20 91 45.

Jeudi 12 et vendredi 13 octobre - Initiation rose Pilates

GRATUIT
Ouvert à tous

> Polyclinique du Val-de-Saône - 9h, 9h45 et 10h45

Forte de ses expériences dans le développement des activités sportives et favorisant le bien-être, la MJC de Bioux s'engage en proposant une initiation au Pilates, une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. La MJC de Bioux met en place des modules dédiés aux personnes ayant été touchées par un cancer du sein – des séances encadrées par un professeur diplômé et formé aux exercices de gymnastique adaptés. Inscriptions à la MJC de Bioux au 03 85 20 91 45.



La marche se dirigera vers les berges de la Saône où un parcours de santé adapté à tous sera installé. Différents ateliers seront encadrés par Mme BORNAREL et M. CHAUSSARD, éducateurs sportifs : équilibre, mémoire, adresse, endurance, force, souplesse. **VEZ EN ROSE !**

Vendredi 6 octobre - Atelier "Prévenir la maladie grâce à une alimentation saine et différente"

> CCAS - 1, rue Chanay - 9h30 à 11h30

GRATUIT
Ouvert à tous

Animé par Mme BOUISSY, naturopathe. Inscriptions obligatoires - 03 85 27 04 40

Samedi 7 octobre – Zumba rose

De 10 h à 11 h – Place de l'Esplanade (en cas de pluie, repli au gymnase...)

GRATUIT
Ouvert à tous

Encadrée par Mme LEFEVRE, gérante de la salle Olympic Fitness et le CCAS de Tournus. **VEZ EN ROSE !**

Lundi 9 octobre - 1^{ère} du "Café des Femmes et des Couples "Juste entre nous""

GRATUIT
Ouvert à tous

> Cabinet médical - 2 rue Blanche -19h30

Temps d'information, de communication et de partage d'expériences autour de thèmes différents (cancer, sexualité, maternité, parentalité...). Lieu convivial facilitant les échanges, encadré par des professionnelles. Animé par Mme BOISSEAU, sage-femme, DU de gynécologie, Mme CLERC sage-femme, Mme ROUSSEL, psychologue et Mme VEYSSEYRE, sexologue.

C'EST LE MOIS DE L'INFORMATION ET DE LA
SENSIBILISATION SUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN.

OCTOBRE ROSE 2017

*Plusieurs événements
en Charolais-Brionnais !*

**SOIRÉE PROJECTION
&
SOIRÉES THÉÂTRE**

(programme au dos)

Le dépistage est recommandé à partir de 50 ans,
ou avant en cas de risque particulier.

*Dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays Charolais-Brionnais, les élus
s'engagent aux côtés de l'ADéMaS 71 pour soutenir le dépistage du cancer du sein.*

OCTOBRE ROSE 2017

PROGRAMME

ÉVÈNEMENT GRATUIT
DONS POSSIBLES

SOIRÉE CINÉMA PROJECTION DU FILM «DE PLUS BELLE»

PORTANT SUR LE COMBAT CONTRE LE CANCER DU SEIN - FILM DE 2017 - AVEC FLORENCE FORESTI
Projection suivie d'un débat avec le Dr SOUSSAND radiologue et administrateur de l'ADEMAS 71 et le Dr VIRELY médecin généraliste à Marcigny.

À MARCIGNY - LE 5 OCTOBRE
20H30 - CINÉMA VOX

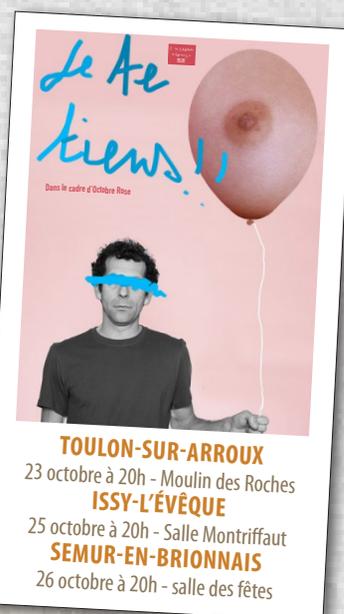


ÉVÈNEMENT GRATUIT
DONS POSSIBLES

SOIRÉE THÉÂTRE «JE TE TIENS» PAR LA COMPAGNIE CIPANGO

Lorsque M. Cancer s'invite au sein d'un couple, c'est une relation triangulaire qui naît. Il va falloir apprendre à vivre avec. Qu'en est-il de celui qui n'est pas malade ? Comment cohabite-t-il avec ce nouvel hôte qui lui vole jalousement un peu de sa moitié ?
Comme bon nombre d'épreuves traversées par un couple, il en découle une multitude de malentendus. Parfois tragiques, parfois drôles, mais universels ; et qui nous rappellent que ce n'est pas de la maladie ici dont il s'agit, mais de la vie.

Soirée théâtre suivie d'un débat avec des professionnels de santé.
Echanges autour d'un verre de l'amitié.



TOULON-SUR-ARROUX
23 octobre à 20h - Moulin des Roches
ISSY-L'ÉVÊQUE
25 octobre à 20h - Salle Montriffaut
SEMUR-EN-BRIONNAIS
26 octobre à 20h - salle des fêtes

MARCHE-COURSE LA GUEUGNONNAISE DIMANCHE 8 OCTOBRE - GUEUGNON

Soutenez la lutte contre le cancer du sein en marchant et courant ! 5,2 km pour tous !
Rendez-vous dimanche 8 octobre à 10h au stade Jean Laville de Gueugnon. Inscription 8€



© SMPCB - H Botti - Tanatat - Thierry RYO - Fotolia.com

Le dépistage est recommandé à partir de 50 ans,
ou avant en cas de risque particulier.

Dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays Charolais-Brionnais, les élus s'engagent aux côtés de l'ADéMaS 71 pour soutenir le dépistage du cancer du sein.



Soutiens symboliques

- Illumination en rose des bâtiments municipaux
- Repas Rose aux Centre Hospitalier et Résidences autonomie
- Installation d'un arbre à soutien-gorge à l'accueil de la mairie de Saint-Vallier
- Exposition «Promouvoir le dépistage» réalisée par l'Atelier du coin, la régie de quartiers, les participants aux ateliers de Mme Kazmine et les jeunes du local jeunes de Sanvignes-les-Mines :
 - > du 5 au 11 octobre à Montceau-les-Mines au CCAS
 - > du 11 au 16 octobre à Blanzay à la mairie
 - > du 16 au 20 octobre à Saint-Vallier à l'Espace Culturel Louis Aragon
 - > du 23 au 27 octobre à Sanvignes-les-Mines à l'Espace Loisirs Les Passerelles
- Vente de balles de golf au Golf Municipal de Montceau-les-Mines

Octobre Rose

**Montceau-les-Mines | Blanzay |
Saint-Vallier | Sanvignes-les-Mines**

Tous ensemble face au cancer du sein
dans le bassin minier !



Réalisation Service Communication - Ville de Saint-Vallier | Ne pas jeter sur la voie publique



L'ensemble des dons récoltés seront reversés à la **Ligue contre le cancer, Bien-être en oncologie** et au **Centre Georges François Leclerc** de Dijon.

Programme du 5 au 31 octobre 2017



Les 4 communes

Jeudi 5 - Lancement d'Octobre Rose

Stands d'informations

Avec les professionnels de l'hôpital, la Ligue contre le cancer, le Laboratoire Roche et le Pôle Prévention Santé de Montceau-les-Mines

Centre Hospitalier de Montceau-les-Mines, Galuzot - 9h à 17h

Dimanche 15 - Journée sportive

Course : marcher, courir ou pédaler

Sur circuit balisé et à allure libre, initiations et prêt de matériel

Organisée par les 4 communes, les associations sportives et Montceau VTT

Les Grands Parcs et le Parking du Golf de Montceau-les-Mines - 9h à 13h

Inscription sur place : 4€ pour les + de 16 ans

Chapeaux offerts aux
300 premiers arrivés !

Vétathlon

Course à pieds et VTT : individuel ou par équipe de 2

Organisé par Montceau VTT

Les Grands Parcs - 13h à 18h



Samedi 28

Match de Foot : FCMB vs AS YZEURE

Animation du Feeling Dance de Saint-Vallier

Stade des Alouettes, Montceau-les-Mines - 18h

1 € reversé pour chaque entrée payée



Montceau-les-Mines

Jeudis 5 - 12 - 19 - 26

Séances Gym Activ'

Organisées par l'association Siel Bleu

Centre Social Trait d'Union, 7 rue de Mâcon - 12h30 à 13h30

Inscription au 06 37 77 12 94 - 1 séance gratuite pour les personnes suivies pour un cancer



Lundi 9

Venez rencontrer l'ADéMas 71

Stands d'informations à la CPAM, 18 Bd Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - de 9h à 12h

Lundi 9 au dimanche 15

Découverte des clubs de gym : Montceau Femina et Hirondelles sportives

Venez habillés en rose et participez à un cours

Dons libres - Renseignements au 06 81 73 89 21

Lundis 9 - 16 - 23 - 30

Activités physiques et sportives

Animées par M. Commeau, éducateur sportif

Salle polyvalente du Centre Nautique, 2 rue du Commandant Mouchotte - 18h30 à 19h30

Inscription au 03 85 57 19 20



Saint-Vallier

Mardi 17

Café Rose

à destination des bénéficiaires de l'épicerie sociale

Animé par le Dr. Tardieu de l'ADéMas 71

Épicerie sociale «Les Rêves de Claire», rue Victor Hugo - 13h30 à 14h30

Vendredi 20

Conférence «Alimentation et cancers»

Animée par Mme Demontis et Mme Bertrand, diététiciennes
au Centre Hospitalier de Montceau-les-Mines

Salle Nelson Mandela, Les Gautherets - 18h30 à 20h



Blanzay

Mardis 3 - 10 - 17 - 24 - 31

Séances Gym Activ'

Organisées par l'association Siel Bleu

Centre Social, rue Louis Aragon - 17h15 à 18h15

Inscription au 06 37 77 12 94 - 1 séance gratuite pour les personnes suivies pour un cancer

Mercredi 11

Village bien-être

Sophrologie, art thérapie, réflexologie plantaire, Tai Chi Chuan et bar à ongles

Salle Coluche de l'Espace de Vie et d'Animation, rue du 11 novembre 1918 - 15h à 18h

Inscription au 03 85 57 19 20 - Tout public



Sanvignes-les-Mines



Lundi 16

Conférence «Tout savoir sur le cancer du sein»

Animée par Dr. Fournier, chirurgien gynécologie sénologie et par la Cie du OUI

Salle La Trèche, rue Jean Laville - 20h à 21h

OCTOBRE ROSE à FONTAINES

VENDREDI 06 OCTOBRE 2017 À PARTIR DE 17h45

Fonten^{ises} en marche
3^{ème} édition

Animations en préambule
à OCTOBRE ROSE* dans le Grand Chalon

MARCHE NOCTURNE SOLIDAIRE

ORGANISÉE PAR
LE FOYER RURAL DE FONTAINES

À PARTIR DE 17H45
PLACE DE LA MAIRIE
ou salle St-Hilaire en cas de pluie



* campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein



Toujours
FEMME



Fontenoises en marche

3^{ème} édition



À PARTIR DE 17H45

> Espace d'information et de sensibilisation

> Échauffement proposé par



en présence de nos partenaires

- > Direction des Solidarités et de la Santé du Grand Chalon
- > Ligue contre le cancer
- > Adémas
- > Toujours Femme
- > Corasaône

À 18H30 À partir de la place de la mairie

Marche nocturne gratuite, solidaire & collective - 5km*

Circuit des Lavoirs / Ouvert à tous

- > Possibilité d'initiation à la marche Nordique

DÈS LE RETOUR

Petite collation offerte

Je m'inscris!

à « La Chalonnaise »
au stand du Grand Chalon Athlétisme

*Avec le soutien de la Mairie,
du Conseil Départemental
et la participation des
bénévoles des Associations
de Fontaines.*

Contact : fontenoisesenmarche@gmail.com

Page facebook (communauté) : fontenoises en marche
* Marche nocturne : port du gilet fluo et lampe torche conseillés

... ensemble on va plus loin

