



Communiqué de presse  
Dijon, le 16/10/2017

## #MoisSansTabac Ensemble et en équipe

### L'ARS Bourgogne-Franche-Comté mobilisée pour le deuxième défi collectif

En 2016, les habitants de la région Bourgogne-Franche-Comté ont participé activement à la première édition de #MoisSansTabac, le défi collectif lancé par le Ministère de la Santé et des affaires sociales et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie. La première édition a connu une forte participation en Bourgogne-Franche-Comté : près de 7.200 personnes se sont inscrites à l'opération. De nombreux établissements de santé, de professionnels de santé et d'associations se sont mobilisés pour informer, accompagner et soutenir les participants.

La deuxième édition, qui se tiendra du 1<sup>er</sup> au 30 novembre 2017, renforce la dimension collective de l'événement, avec notamment la création de groupes thématiques et géographiques. Une nouvelle occasion pour les Bourguignon(ne)s et les Franc-comtois(es) d'arrêter de fumer « ensemble et en équipe ».

#### Bourgogne-Franche-Comté : un bilan positif pour l'édition 2016

En 2016, 7 200 habitants de la région Bourgogne-Franche-Comté (BFC) se sont inscrits à #MoisSansTabac ce qui représente 4% des participants. 113 actions locales ont été recensées par les nombreux partenaires de l'opération, réparties de manière homogène dans tous les départements. L'application mobile développée par l'Assurance Maladie et Santé publique France en partenariat avec la Société Francophone de Tabacologie a été téléchargée en région BFC 2 514 fois.

#### 2017 : le collectif avant tout !

La région Bourgogne-Franche-Comté compte 500 000 fumeurs quotidiens dont 57% d'entre eux ont envie d'arrêter de fumer. Pour mieux les accompagner dans leur démarche d'arrêt, #MoisSansTabac renforce cette année sa dimension collective en créant des équipes thématiques ou géographiques, conçues comme des forums de discussion et animés par Santé publique France. Dès leur inscription sur le site internet [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), les participants pourront rejoindre une des 16 équipes thématiques définissant avec humour les habitudes de vie (fêtard ou pantouflard...), les aides à l'arrêt utilisées (patch, coach...) ou choisir leur équipe régionale. Il leur sera également possible de créer et d'animer leur propre groupe en famille, entre amis ou au sein d'une entreprise...

#### Des rendez-vous dans toute la région en octobre et novembre 2017

En octobre, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté, avec le soutien de l'IREPS Bourgogne-Franche-Comté et Tab'agir, met en place des actions pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac, les inciter à s'inscrire sur le site [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr), et les aider à préparer leur arrêt. En novembre, en parallèle de la communication nationale, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté et ses partenaires déploient un dispositif de soutien à travers des manifestations individuelles ou collectives ; le réseau des caisses d'Assurance Maladie s'est fortement mobilisé pour financer des actions d'accompagnement au sevrage tabagique en direction des publics les plus vulnérables. L'objectif est de soutenir tous les participants à l'opération, de leur prodiguer conseils et encouragements et de les accompagner jusqu'au succès.

Pour connaître le détail du programme : <https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr>

#### Le rendez-vous bisontin de #MoisSansTabac

Le 18 novembre une Fan zone #MoisSansTabac fera escale à Besançon, Place des droits de l'homme. Cet espace informatif, ludique et interactif, a pour objectif de faciliter la rencontre et l'échange avec un professionnel de santé. Il permettra aux visiteurs, participants comme supporters, de s'informer, de participer à des animations et de se prendre en photo avec un stade en arrière-plan.

#### Contact presse :

William TRAVERSIER-LOUDIYI, ARS BFC  
03 81 47 88 05 – [william.traversier-loudiyi@ars.sante.fr](mailto:william.traversier-loudiyi@ars.sante.fr)