

La Gazette du Michélet

Hors-Série / Avril-Mai 2017



RESISTE!

Dijon - DU 15 au 19 mai 2017



MINISTÈRE DE LA JUSTICE

MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DE LA COMMUNICATION

MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE, DE L'AGROALIMENTAIRE ET DE LA FORÊT



REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE



EDITOS

« La jeunesse,
un avenir, un espoir... »

Le Challenge Michélet et sa thématique, « Résiste ! » illustrent bien la naissance de notre institution et invitent les jeunes à partager notre mémoire collective. Notre grande institution est née, en effet, d'une période terrible, sans doute la plus terrible jusqu'alors : la seconde guerre mondiale. Alors qu'il existait toutes les raisons de céder au désespoir, les gouvernants de l'époque ont répondu, au travers de l'ordonnance de 1945, par l'éducation,

faisant de la jeunesse, tant un avenir qu'un espoir. La barbarie, l'obscurantisme et le déni de l'autre ne cèdent que devant l'éducation, qui forge la capacité à dire non. Alors, face à ces jeunes, face à ces professionnels, je réponds, nous répondons, par la mémoire commune, laquelle nous ramène à l'éducation. Bon challenge à tous !

Christophe MILLESCAMPS

Directeur inter-régional Grand-Centre

« Bienvenue à Dijon ! »

Nous sommes fiers d'accueillir à Dijon, pour son édition 2017, le Challenge Michélet, organisé par la Protection Judiciaire de la Jeunesse. Ce challenge sportif, qui se déroule chaque année depuis 1972, va réunir, dans la capitale de la grande région Bourgogne-Franche-Comté, 320 jeunes Français et une délégation venue de Belgique, qui vont s'affronter dans six disciplines sportives.



Au cœur d'une métropole rayonnante et attractive, la ville de Dijon dispose tout d'abord des infrastructures sportives et d'hébergement nécessaires à l'organisation d'un tel événement. Labellisée « active et sportive » 3 étoiles, soit le plus haut niveau de distinction, par le ministère de la Jeunesse et des Sports, Dijon accueille régulièrement des manifestations sportives d'envergure nationale voire internationale. Piscine olympique, grand stade, salle d'escalade, courts de tennis municipaux rénovés, gymnase Chambelland neuf, pelouse synthétique sur nos stades de football, reconstruction complète de la piscine du Carrousel à partir de cette année : la ville et le Grand Dijon ne ménagent pas leurs efforts en faveur des équipements structurants. Ils agissent également pour permettre la pratique sportive par tous, par exemple en finançant l'adhésion de plusieurs centaines de jeunes Dijonnais à des clubs sportifs. Enfin, Dijon est la ville de sa taille qui compte le plus de clubs sportifs évoluant dans l'élite.

Par-delà le sport, Dijon est ensuite une ville à haute qualité de vie qui fait figure de référence écologique en France, une capitale gastronomique et viticole, une cité étudiante et une ville où la solidarité n'est pas un vain mot. Nous nous engageons pour une vie citoyenne plus juste, plus solidaire au service de l'éducation, de nos aînés, du vivre-ensemble et du bien commun. Dans la fraternité, il y a l'amitié, il y a la générosité, l'entraide, l'échange, et même l'empathie ; nous la portons en chacun de nous, et ce lien est à la fois une richesse individuelle et le fait d'une initiative collective ; toutes ces valeurs, le Challenge Michélet les rassemble.

Pour finir, j'ai à cœur de rappeler qu'Alain Millot, mon ami et premier adjoint de 2001 à 2014, puis maire de Dijon en 2014/2015, décédé en juillet 2015, était un éducateur apprécié et reconnu de la Protection Judiciaire de la Jeunesse. Avec une émotion particulière, la Ville de Dijon dédie à sa mémoire l'accueil de ce Challenge qui sonne comme une évidence.

François REBSAMEN

Maire de Dijon, Président du Grand Dijon

sommaire

QUI... Ils font le Michélet 2017 Page 3

- Ils vont faire vivre le Michélet 2017... Trombinoscope!
- Charles Rozoy, parrain du Challenge, se découvre pour La Gazette.

QUE... dire du Challenge Michélet 2017 ? Page 4

- Quand la Résistance, thématique de ce Michélet, se décline en 5 acceptions...
- Directeur inter-régional adjoint, Claude Gardanne explique le pourquoi de la Résistance.

QUOI... faire pour être prêt le jour J ? Page 5

- Chargée de mission à l'ARS, Anne-Sophie Couton livre ses conseils santé et bien-être pour être au top.
- 5 jeunes de l'UEHC de Besançon ont participé au jeu des post-it «Sport et addictions». Verdict sans concession.

Ceux DONT... on va parler Pages 6 et 7

- Interview croisée pour Jean-Jacques Chabot, président de l'association nationale Edmond Michélet-Henri Bailly, et Jean-Pierre Léguiller, le vice-président
- Franck Halimi, «metteur en zen» du village-animations, s'est prêté au jeu des questions-réponses.

OÙ... va se dérouler le Challenge Michélet ? Page 8

- Dijon et le «Parcours de la chouette»

QUI... Ils font le Michelet

Le « Challenge Michelet », ce sont bien sûr les participants des 10 délégations qui viennent des 4 coins de France et de Belgique, entre le 15 et le 19 mai, pour mettre à l'épreuve leurs muscles et enrichir leur cervelle ! Mais c'est aussi toute une « Team Michelet » qui travaille depuis un an avec passion pour préparer cet événement.

Depuis mai 2016, des professionnels de la DIR PJJ Grand-Centre sont en piste, dans une vraie course de fond, pour accueillir, comme il se doit, les graines de champions, leurs chefs de délégation, les partenaires, les parrains, les marraines, les membres de l'Administration Centrale, les éducateurs stagiaires, les services civiques, la presse, les artistes...

De l'administration centrale à Paris, jusqu'au terrain des unités, en passant par les bureaux de la direction inter-régionale Grand-Centre et ceux des directions territoriales, pendant 5 jours, dans un esprit fraternel, nous serons plus de 500 à partager avec vous une des plus belles aventures de la Protection Judiciaire de la Jeunesse : une compétition sans enjeu, si ce n'est celui d'aller à la rencontre de l'autre et de soi-même, pour mieux se connaître, aller de l'avant et résister à ceux qui voudraient croire que des jeunes mineurs en difficulté sont condamnés à le rester pour la vie.

Alors, lisons, courons, rions... VIVONS !

TROMBINOSCOPE... ;-))



CHRISTOPHE MILLESCAMPS
Directeur inter-régional Grand-Centre

CLAUDE GARDANNE
Directeur inter-régional adjoint Grand-Centre



KAMEL BENCHIKH, Chargé de mission Grand-centre,
« Là où il y a une volonté, il y a un chemin »



ABDELMOUNIM MOUMAN
(Grand-Centre) : « Le sport a des vertus, mais des vertus qui s'enseignent. »

KARINE MADELAINE «Kat» (Sud) :
« Résiste ! La vie est une œuvre qu'il nous appartient de réaliser. »



KARIM TOUIL
(Sud-Est)

PASCAL DEFECHEREUX «Defech»
(Belgique) : « Never give up ! »

Sans oublier : SYLVIE RIVERON, directrice des missions éducatives Grand-Centre, et VINCENT LORIUS, directeur territorial 21/71, les jeunes sélectionnés et toute la DIR PJJ Grand-Centre...



SYLVAIN SERRANO Le Chameau (Grand-Est)
« Tout seul on va vite, à deux on va loin ! »



MELISSA DORE Pikachu (Sud-Ouest)
« À cœur vaillant, rien d'impossible ! »

JEAN-BAPTISTE «Yin» BLACHON et **FABIEN «Yang» PRINTEMPS** (IDF-OM) : « On ne peut pas rattraper le temps perdu mais on peut arrêter de perdre son temps. »



YACINE LAIEB «Le Colibri» (Centre-Est)



MAXIME DURAND (Grand-Ouest)



FAKER CHENIOUR «Fak» (Grand-Centre) : « Cela semble toujours impossible, jusqu'à ce qu'on le fasse. »

GREGORY PERETOU «Monsieur Sport»
Chargé des politiques d'éducation et d'insertion par le sport à l'Administration Centrale :
« Il existe bien des méthodes pour atteindre un objectif, mais la meilleure est celle qui consiste à ne jamais abandonner. »



Charles ROZOY (parrain)
« Tirer le meilleur du pire ! »
Champion paralympique de natation, à Londres, en 2012, Charles Rozoy est le parrain de ce 45^e Challenge Michelet. Un choix de cœur et de raisons...

Qu'est-ce qui vous a poussé à nous faire le plaisir de participer à cette belle aventure humaine ?

Je m'investis depuis longtemps dans la transmission d'expériences. Il a donc été normal pour moi d'accepter d'être le parrain de ce bel événement, en espérant que mon parcours de sportif de haut niveau handicapé puisse servir aux jeunes qui seront présents. La vie ne m'a pas fait de cadeau, j'ai dû apprendre à tirer le meilleur du pire. J'espère que cette expérience pourra faire un effet boule de neige auprès des jeunes de ce Challenge Michelet.

Pouvez-vous nous dire à quelle forme de résistance, thématique de ce Challenge, avez-vous été confronté ?

Sportif de haut niveau, la résistance physique est l'une de mes principales qualités. Cependant, elle est loin d'être la seule, car, au-delà de l'effort physique, il est important de résister mentalement, aussi bien à l'entraînement que lors des compétitions. Mais, au-delà de mon engagement sportif, dans mon engagement citoyen, il me faut résister de toutes mes forces pour lutter contre les discriminations du handicap... La résistance devrait être la préoccupation de tous les êtres humains.

Quels conseils donneriez-vous à tous les jeunes pour arriver en forme au Challenge ?

L'important est de trouver un équilibre entre le plaisir immédiat des excès et la retenue qui pourrait créer une frustration. L'équilibre reste donc dans la modération sur tous les plans. Pour arriver en forme, il faut d'abord arriver heureux, et pour être heureux, il faut le décider soi-même.

QUE... dire du Michelet 2017 ?

Pour le 45^e anniversaire du « Challenge Michelet », la DIR PJJ Grand-Centre a voulu remettre en piste les sportifs avec une dimension supplémentaire, celle de la pédagogie. Juste pour un petit clin d'œil, tout le monde connaît la marque « ASICS ». Mais qui sait que cet acronyme signifie « *Anima Sana In Corpore Sano* », en français « Un esprit sain dans un corps sain » ? Héhéhéhé, vous voyez, même les chemins du sport mènent au latin ! Et en mai, c'est à Dijon que tous les chemins vous mèneront pour suer corps et âme ! Ça va travailler des muscles et des neurones !

Football, athlétisme, natation, basket, cross, rugby... Crampes, victoires, pleurs, rires, encouragements, tous les ingrédients seront réunis pour un cocktail vitaminé !



Des moments de silence aussi et de recueillement au monument aux morts, pour rendre hommage aux victimes de la barbarie, des moments de joie et de chants lors des cérémonies d'ouverture et de clôture... On monte le son !!

Des moments de réflexion et de révision du fameux « Carnet de Ressources », nouveauté 2017, pour que tous se préparent en amont à la thématique de la Résistance, déclinée en 5 acceptions : physique, citoyenne, environnementale, politique ou culturelle. La Résistance est un acte de volonté pour défendre des valeurs et des idéaux, un acte de rébellion qui, comme le joli coquelicot, naît même dans les décombres et le désespoir.

On **RESISTE** quand on protège l'**ENVIRONNEMENT** des industries destructrices et de nos négligences quotidiennes, on résiste quand on **SUPPORTE** les efforts physiques que demanderont les compétitions du Michelet. On résiste aussi en **INNOVANT** des politiques humanistes pour lutter contre le fanatisme et les injustices, en **SOUTENANT** la cause des femmes, en luttant pour que **TOUS** les humains aient les mêmes droits. On résiste, enfin, en **ECRIVANT** pour ceux qui souffrent, en chantant pour ceux que l'on fait taire.



RÉSISTE !

Rendez-vous dans les stands du village-animations pour tester vos connaissances sur la résistance...
À vos quizz, prêts, partez !

Florence FANTINI

Chargée de communication DIR PJJ Grand-Centre

« Travailler le physique, forger l'esprit ! »



Après les résultats catastrophiques enregistrés lors des olympiades de 1960 et 1964, l'État français a mis en place des structures spécialisées pour compenser les faiblesses de la formation sportive dans le cadre scolaire classique : les « sections sports-études », qui combinent apprentissages classiques et sport de haut niveau.

Rebaptisées « sections sportives scolaires » en 1996, elles peuvent favoriser l'éclosion de futurs sportifs de haut niveau, notamment dans le cadre d'un partenariat avec un club local. Elles sont gérées par les enseignants d'EPS et s'adressent aux élèves désireux de poursuivre un cursus scolaire normal ou à des élèves en difficulté, mais motivés pour se donner une nouvelle chance de réussite scolaire.

Le concept de sports-études a naturellement et résolument traversé ce Challenge MICHELET 2017 en ce qu'il requiert un travail de longue haleine tant pour préparer le physique que pour forger l'esprit des jeunes compétiteurs. Il nous est apparu très adapté à l'ambition d'éducation, qui nécessite temps, patience, endurance et détermination.

Au travers de la thématique de la Résistance, nous avons communiqué notre volonté qu'au terme de ce Challenge, les jeunes repartent renforcés dans leur citoyenneté : des jeunes qui se respectent, des jeunes qui respectent, des jeunes que l'on respecte.

L'ambition ainsi portée s'incarne dans le « Carnet de Ressources », dont on a souhaité qu'il soit distribué dans toutes les unités de prise en charge et qu'il soit le « Document Commun de Prise en Charge du Challenge Michelet » ! Les Quizz, à la fin du descriptif de chaque acception de la Résistance, permettront de mesurer les acquis de connaissances des jeunes participants : pour cela, des « questions pour des Champions ! » leur seront posées dans le village-animations, tout au long de la semaine du 15 au 19 mai 2017.

Claude GARDANNE

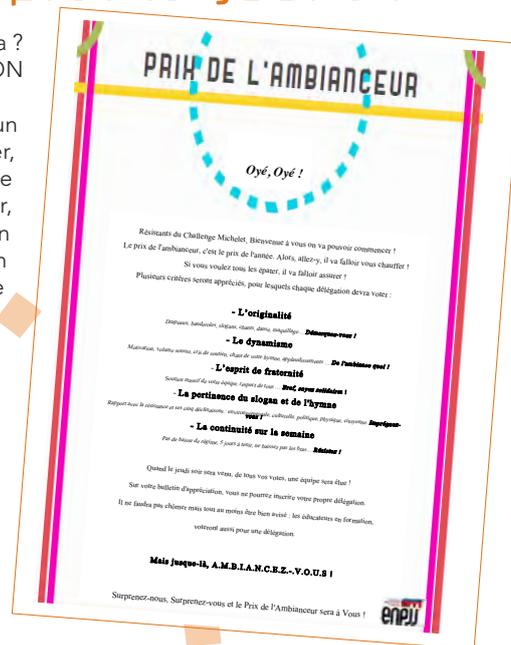
Directeur inter-régional adjoint Grand-Centre

QUOI... faire pour être prêt le jour J ?

Vous vous rappelez de la chanson « motivés » du groupe toulousain Zebda ? Et bien voilà le mot magique : MOTIVATION ! Qui va rimer avec EMOTION et d'autres mots pleins de PASSION !

Mais avant tout, il faudra essayer d'arriver à Dijon en pleine forme et dans un esprit de COHESION, dans et entre chaque délégation, pour s'encourager, mais aussi encourager les autres sportifs venus des 4 coins de France et de Belgique. Au bout de la piste, il y a le « Prix de l'Ambianceur » à décrocher, ne l'oubliez pas ! Vous avez déjà dû répéter l'hymne de votre délégation avec vos éducateurs, dans le bus qui vous mène à Dijon, sous la douche, en vous rasant, en vous maquillant, en préparant votre valise !!! Et on a hâte de l'entendre.

Faites des gammes mais aussi des pompes ! Une semaine de sport ça se prépare. Toute l'année vous avez pu faire des rencontres sportives, récemment, vous avez participé aux sélections, bientôt vous serez sur la ligne de départ, alors on écoute les coachs : l'ARS (L'Agence Nationale de la Santé) et les jeunes de la PJJ de Besançon qui vous donnent de bons conseils pour arriver en pleine forme physique : bien manger, bien s'entraîner, ne pas fumer, bien dormir... Ecoutons-les !



« ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ. »

Chargée de mission à l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bourgogne-Franche-Comté, Anne-Sophie COUTON nous explique son « parcours » nutrition santé...

Parlez-nous de votre « parcours santé ».

Les adolescents et jeunes adultes s'interrogent souvent sur les comportements à adopter pour rester en bonne santé, ils questionnent sur les conséquences de certaines pratiques à risques... Avec le site PASS SANTE JEUNES*, ils trouvent une réponse fiable, sérieuse, actualisée à toutes leurs interrogations avec en plus la possibilité de contacter un interlocuteur compétent proche de chez eux.

Qu'est-ce qui a motivé l'ARS à participer à l'aventure du Michelet?

L'objet même de la manifestation, à savoir des olympiades de grande ampleur visant à favoriser la socialisation et l'insertion de la jeunesse en difficultés sociales et familiales. Son thème « Résiste ! », faisant écho à de nombreuses problématiques sociales. Et les valeurs citoyennes promues, rejoignant ainsi l'axe de la politique de santé qui veut que chacun soit acteur de sa santé !

Quels conseils « santé-bien-être » pouvez-vous donner aux jeunes pour qu'ils arrivent en forme le 15 mai ?

- Lire le projet régional de santé de l'ARS.
- Venir en forme et motivés !
- Tester son activité physique sur le site du PNNS : <http://www.mangerbouger.fr/Bouger-Plus/Vos-outils/Test-de-niveau-d-activite-physique>
- Résister au bœuf bourguignon et aux œufs en meurette avant la compétition !

* www.pass-santejeunes-bourgogne-franche-comte.org

SPORT ET ADDICTIONS

Le 8 mars 2017, un groupe de 5 jeunes placés à l'UEHC de Besançon, accompagnés d'Annie Robert, conseillère technique santé, et Annie Monnot, éducatrice, se sont retrouvés pour un atelier santé, avec pour thème « sport et addictions »... De quoi réfléchir et vous informer !

Invités à écrire sur des post-it un mot correspondant aux effets recherchés dans la pratique sportive, 5 jeunes ont ensuite inscrit sur 5 autres post-it un mot sur les effets recherchés dans la consommation de cannabis...

Effet miroir les mots « esprit d'équipe », « se fatiguer », « oublier les problèmes », « se dépasser », « se détendre », « nouer des amitiés » apparaissent. Viennent ensuite les mots « détente », « oublier les problèmes », « tranquillité », « se donner un genre »...

Post-it déposés sur un tableau, les échanges commencent alors. Le débat, riche, met en évidence des points communs comme « détente », « lâcher prise », « oublier les problèmes », « être ensemble »...

Dans un second temps, ce même exercice est réalisé sur les effets provoqués...

Commence alors le jeu des 7 erreurs, car si d'un côté, on veut avoir de belles formes, perdre du gras et être en bonne santé, de l'autre, il est alors question de mollesse, d'angoisse, de flemme, de fatigue et de manque d'envie !

Clairement, les effets provoqués sont aux antipodes d'une participation dynamique et enthousiaste demandée durant la semaine du Challenge Michelet...

Avant de partir, jouez aux « post-it » !!! les effets sont garantis, toutes les réponses sont bonnes il n'y a pas de perdants. Que des échanges stimulants !!

Les partenaires **DONT**... on va parler

Le « Challenge Michelet », c'est une vraie petite entreprise !

A l'origine, il y a la petite graine du projet sportif et de la thématique culturelle. Et puis, petit à petit, la famille PJJ s'agrandit avec plein de partenaires qui viennent aider à la construction d'une plus grande maison pour abriter toutes les épreuves sportives et tous les stands du village-animations !



Le « Challenge Michelet », c'est une vraie aventure partenariale qui se concrétise pendant 5 jours sur les différents lieux de la manifestation :

- La Faculté de Dijon nous accueille sur le campus
- La Mairie de Dijon nous aide à la logistique

- La ville de Chenôve nous prête la superbe salle de spectacle du « Cèdre » pour la cérémonie d'ouverture

- Des partenaires institutionnels, d'autres ministères par exemple, aident au financement (le Ministère de la Culture, celui de l'Agriculture ou encore celui de la Jeunesse et des Sports)

- Des associations viennent bénévolement animer des stands

- Des entreprises privées donneront des goûters pour refaire le plein d'énergie...



...Et j'en passe ! Vous vous amuserez à chercher les logos de tous ceux qui ont aidé le Ministère de la Justice sur une affiche qui leur sera consacrée dans le village-animations pour les remercier.

Vous franchirez bientôt les portes de ce petit village, avec ses 5 quartiers tournant autour des 5 acceptions de la résistance, sa buvette, son coin détente, son espace lecture, sa colonne Morris, où vous pourrez lire tous les matins la Gazette, les résultats sportifs et découvrir une nouvelle exposition sur Edmond Michelet, créée par l'UEAJ de Dijon.



Vous n'oubliez pas d'aller voter dans le Bus taggé (!) pour l'œuvre d'art qui remportera le prix artistique. Ce nouveau prix récompensera la création la plus originale autour de la thématique de la Résistance. Le village est le lieu où vous pourrez tester vos connaissances en répondant aux quizz du « Carnet de Ressources », où tous les partenaires vous feront découvrir des animations originales et ludiques. On compte sur vous pour en profiter pleinement et dialoguer avec tous les intervenants ! C'est également le lieu où vous rencontrerez des parrains et des marraines sportifs, venus spécialement pour vous encourager, mais chut, c'est une surprise !

Il y aura aussi des spectacles imaginés par notre directeur artistique, « metteur en zen », Franck Halimi (voir interview, ci-dessous).



Franck HALIMI (metteur en zen) « Ouvrir des portes ! »

Pourquoi « Francky les Lunettes bleues » a-t-il accepté d'être « le metteur en zen » du village animations et des cérémonies ?

Avant d'accepter, fallait-il déjà qu'on me le propose... Par ailleurs, le boulot que j'effectue avec Label Épique, association socio-culturelle dijonnaise, me fait rencontrer des publics similaires à ceux que la PJJ peut être amenée à côtoyer. Je suis donc sensible aux gens pour lesquels arts et cultures ne vont pas de soi et/ou ne sont pas forcément l'un des principaux sujets d'intérêt. Et puis, j'adore partager des moments forts ayant pour objet la découverte de nouveaux champs d'investigation. Je suis un épïcúrien, aussi, quand je vois fleurir des projets comme celui du Challenge Michelet qui, en les temps troublés que nous traversons, prône des valeurs de stimulation, d'entraînement, de résistance, de plaisir et de partage, et ce dans un esprit collectif, y cours-je avec curiosité et gourmandise.

Le Michelet, cette année c'est un peu « la tête et les jambes », le corps, les neurones et la sensibilité !

Que vas-tu proposer aux jeunes pour épater leurs 5 sens et épanouir leurs cellules grises ?

Dès le départ de cette aventure, je me suis placé dans une posture d'observateur sans *a priori*. Et puis, je me suis intéressé à la nature du public qui allait y participer, ainsi qu'à ses centres d'intérêt, l'idée étant de partir de ce qui passionne les jeunes pour, ensuite, pouvoir aller ouvrir des portes auxquelles ils n'auraient vraisemblablement pas osé frapper (et encore moins en franchir le pas). Les acteurs de Label Épique, intervenant dans des quartiers, centres sociaux, hôpitaux, MJC, prisons et écoles, connaissent bien les pratiques et les passions des jeunes. C'est pourquoi nous avons voulu proposer des ateliers d'expression comme l'écriture rap ou la danse hip-hop, pour entraîner ensuite ces jeunes gens sur des chemins détournés, tels que le slam-poésie ou une expression corporelle moins codifiée, mais laissant la part belle à l'imaginaire. Enfin, nous avons imaginé qu'un duo inédit comédien/DJ pourrait colorer et « ambiancer » le « village-animations » pour le rendre attractif, dynamique et en faire un lieu où on se sent bien. Sans oublier quelques surprises qui pimenteront la semaine...

Tu as grandi dans les cités de Chenôve et il paraît que la culture t'a évité de faire beaucoup de bêtises...

Mon parcours est celui de beaucoup de gamins qui, ayant...



« FAIRE VIVRE DES VALEURS HUMANISTES ET DE CITOYENNETÉ. »

Jean-Jacques Chabot et Jean-Pierre Léguillier, président et vice-président de l'association nationale Edmond Michelet-Henri Bailly, sont aussi les porteurs des valeurs du Challenge. Interview croisée.

« Le Challenge Michelet, pour vous c'est l'occasion de...

Jean-Jacques Chabot : participer, de contribuer à la réalisation d'un moment fort pour les jeunes pris en charge par les services élargis de protection judiciaire de la jeunesse. C'est aussi, depuis des lustres et mon implication à l'éducation surveillée, l'occasion de continuer à faire vivre des valeurs humanistes et de citoyenneté, mises en lumière aujourd'hui, mais qui ont toujours présidé à la philosophie des prises en charge éducatives. Enfin c'est redonner à tous ces jeunes tout ce qu'ils m'ont apporté par leur comportement fait de réussites mais aussi parfois d'échecs tout au long de ma carrière.

Jean-Pierre Léguillier : vivre une expérience humaine exceptionnelle. C'est un vecteur d'ouverture, de compréhension mutuelle, d'amitié, de solidarité et de fair-play. C'est l'honneur et le privilège de représenter sa région, la fierté de participer à une compétition nationale, mais surtout l'opportunité de donner le meilleur de soi.

« Gardiens du temple » de cette manifestation, votre meilleur souvenir, c'est...

JJC : La minute de silence que nous avons observée au Challenge Michelet de Grenoble, en mémoire de Roland Patrzynski. Nous avons été surpris par le respect de tous ces jeunes. Pour beaucoup d'entre nous, ce fut un moment fort d'émotion.

JPL : L'engagement et le charisme d'Henri Bailly ; la



première participation des filles, à Marseille en 1984 ; l'hébergement de toute la délégation Provence dans le même dortoir de l'aérodrome de Valence en 1986 ; le cross du petit fils d'Edmond Michelet au challenge de Metz en 1993 et son discours au fort de Queuleu en 2015 ; la course de l'amitié au challenge 2013, à Istres, où un jeune de chaque délégation a tenu malgré la tempête, à courir en duo avec un adolescent de l'institution de la Chrysalide...

Votre regard sur cette 45^e édition du Challenge qui se déroulera à Dijon, c'est...

JJC : La résistance ! Depuis plusieurs années le Challenge Michelet, outre le média sportif, développe un thème général. Cette année, le thème choisi, la Résistance, reprend vraiment les valeurs portées par nos grands anciens Edmond Michelet et Henri Bailly qui ont vécu dans leur chair cette période noire de notre histoire. Ce thème a donné lieu à la parution d'un remarquable livret pédagogique qui a été diffusé dans l'ensemble des services et permet de s'emparer de ce sujet avec les jeunes au-delà du challenge Michelet. C'est aussi une façon de montrer que le challenge n'est pas qu'une manifestation sportive, mais bien un moment pédagogique fort, porteur de valeurs de respect de soi, des autres, des règles, des arbitres, de solidarité, de partage et d'amitié.

JPL : L'étayage symbolique de la Résistance par la Culture.

... grandi dans des endroits que la société a tendance à négliger, peuvent aisément s'égarer. Aussi, quand, pour ce qui est de mon histoire personnelle, on a des parents qui, du fait de leur travail, sont peu présents à la maison, peut-on se retrouver sous l'influence des copains plus âgés du quartier. Alors, dans un phénomène d'identification bien compréhensible, on se met à les imiter et à agir comme eux. Juste pour ne pas passer pour un trouillard. On commence donc par piquer des bonbons au bureau de tabac, avant de voler un vélo, puis une mobylette... Le vol devient ainsi une sorte de rite initiatique naturel pour pouvoir être accepté et faire partie du groupe. Avant de devenir une pratique courante qui, de ce fait, ne revêt plus du tout aucun caractère de gravité. Pour ma part, j'ai été «sauvé» par le fait de passer d'un quartier de Chenôve à un autre à un moment charnière de ma jeune existence, lors de mon passage du CM2 à la 6^e. Cela a suffi pour que je sorte d'une certaine sphère d'influence d'amis, pour découvrir le sport en club et le cinéma, qui m'ont fait oublier de «faire des conneries». Convaincu par le rôle essentiel de vecteur d'insertion sociale des modes d'expression artistique, le metteur en zen et producteur que je suis aujourd'hui sait à quel point arts et cultures ont pu me sauver d'une vie «compliquée».

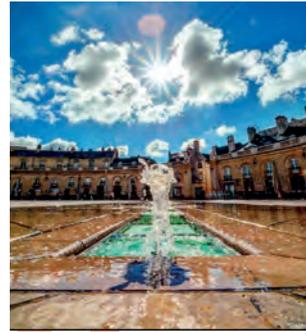
LE LEXIQUE DU MICHELET

A comme Audace, Amitié	N comme Nature
B comme Bleuet, Bien-être	O comme Opiniâtre
C comme Confiance en soi, Cohésion	P comme Performance
D comme Dépassement de soi	Q comme Qualification
E comme Esprit d'équipe, Émotions, Endurance, Exploit	R comme Rassemblement, Respect
F comme Fierté, Fair-play	S comme Solidarité
G comme Groupe	T comme Ténacité
H comme Humilité	U comme Union
I comme Intégrité	V comme Vivre ensemble, Valeurs
J comme Joie	W comme Win-Win
K comme Kilomètres	X comme XD
L comme Laïcité, Liberté	Y comme Yoga
M comme Motivation	Z comme Zen

QU'ont vont se dérouler ces Olympiades ?

Bienvenue à DIJON, capitale de la région Bourgogne-Franche-Comté !

Le département de Côte-d'Or vous accueille sportifs de tous les horizons et amis belges... La Belgique, présente au cœur même de la ville avec le fameux Jacquemart et sa petite famille, automates indiquant les heures aux Dijonnais du haut de l'église Notre-Dame : le plus vieux citoyen dijonnais est né à Courtrai, en Belgique, au 14^e siècle et fut enlevé comme trophée lors d'une bataille ! Immigré de force, les habitants de la ville l'ont depuis pris d'affection. Ils lui ont trouvé une femme, Jacqueline, et le couple a eu deux enfants : Jacquelin et Jacquelinette !



Si vous avez l'occasion de flâner dans les rues de Dijon, vous pourrez parcourir des siècles d'histoire. Du 12^e siècle à la fin du 15^e siècle, les Ducs de Bourgogne, qui ont même rendu jaloux les rois de France, ont transmis des trésors artistiques et architecturaux à la ville et ont régné sur un empire allant jusqu'aux Pays-Bas... Décidément la délégation belge est sur la trace de ses ancêtres !

Le « parcours de la chouette », au départ de l'office de tourisme, vous fera découvrir la ville « aux cent clochers », célèbre pour sa moutarde, son pain d'épices et son vin, caché au fond des caves du vignoble bourguignon que le monde entier lui envie ! N'oubliez pas de toucher la petite chouette sculptée sur les murs de l'église Notre-Dame de la main gauche et en faisant un vœu... Gagner le Michelet ? Pourquoi pas !



Saviez-vous que Gustave Eiffel est né à Dijon ? Le vieux manège en bois du centre-ville raconte son histoire et celle de sa célèbre tour, symbole de la démocratie et de la liberté après les attentats commis à Paris et à travers le monde... La vieille Dame de fer résiste, elle aussi, contre vents et marées... Puisse-t-elle nous servir d'exemple à tous !

