

ET SURTOUT LA SANTÉ !

5 BONNES RÉOLUTIONS POUR COMMENCER 2022 SANS COVID !

RÉSOLUTION N°1



**Je repars du bon pied
pour cette nouvelle année !**

Je me remotive et reprends les bonnes habitudes avec les gestes barrières.

RÉSOLUTION N°2



**Je me fais tester dès le moindre doute,
même si je suis vacciné.**

Si je suis positif, je préviens mes contacts et je m'isole immédiatement. Le temps d'écrire tous mes vœux et témoigner mon affection... à distance.

RÉSOLUTION N°3



**Chacun déguste sa galette
en petit comité pour continuer
à limiter ses contacts.**

Cette année, j'ai plus de chance d'avoir la fève !

RÉSOLUTION N°4



Je pense à prendre soin de moi !

Je continue à me soigner et à me rendre à mes rendez-vous médicaux, je fais du sport, je bouge et m'oxygène l'esprit.

RÉSOLUTION N°5



**Je me protège
et je protège les autres aussi !**

Je me fais vacciner (première, deuxième dose ou rappel) et les personnes fragiles autour de moi profitent de cette protection.



j'agis contre la COVID-19

