

COVID

On n'a pas encore sifflé la fin du match !

Le COVID joue les prolongations, mais la balle est dans notre camp pour le mettre hors jeu ! Il suffit de garder en tête ces quelques règles d'or :



Venir sans passe sanitaire, c'est un peu comme faire un faux départ.



Un bon équipement est essentiel : on n'oublie pas le masque et le gel hydro



Un échauffement réussi commence toujours par un lavage des mains au top.



Je garde les distances pour ne pas finir sur la touche, même en cas de victoire 😊



Je garde une longueur d'avance en sautant l'étape vestiaire et en arrivant déjà en tenue de sport



Pour envoyer le COVID dans le filet, je tousse dans mon coude ou dans un mouchoir.



Avec de l'entraînement, on peut faire des prouesses comme... réussir à ne plus se toucher le visage.



Le COVID n'offre pas de mi-temps, entre deux utilisations, on désinfecte le matériel.



Et surtout, soyons tendance : aérer c'est le nouveau sport de cet hiver !

