



FORMATIONS  
« REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE »  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

BILAN  
2019 - 2020

Le suicide constitue un réel problème de santé publique, tant par les pertes en vie humaine qu'il provoque que par les problèmes psychologiques et sociaux dont il témoigne.

Le dispositif fait partie des 5 piliers de la stratégie nationale de la prévention du suicide.

2 axes prioritaires en région :

- Poursuivre le maillage territorial impliquant l'ensemble des acteurs tout en priorisant des territoires ;
- Intégrer de nouveaux partenaires dans le dispositif pour diversifier et renforcer le réseau.



Des formations au repérage de la crise suicidaire sont financées par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Bourgogne-Franche-Comté et mises en place par l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps BFC) sur l'ensemble de la région.

Il s'agit de 5 formations « Évaluation de la crise suicidaire », 8 formations « Sentinelles » et d'1 « Formation de formateurs ».

## LES FORMATIONS « SENTINELLES »

### OBJECTIF

Repérer des personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail, et orienter ces personnes vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.

### DURÉE

Une session de formation d'une journée par bassin d'éducation et de formation (éducation nationale).

### PUBLIC

Formation ouverte à tous, « citoyens » ou professionnels, personnes ressources repérées comme ayant des dispositions spontanées au souci de l'autre et reconnues comme telles.

## LES FORMATIONS « ÉVALUATION DE LA CRISE SUICIDAIRE »

### OBJECTIF

S'assurer de l'accessibilité de crise, s'assurer de l'accessibilité de l'intervenant de crise et orienter vers d'autres ressources si l'intervention de crise n'est pas nécessaire.

### DURÉE

Une session de formation de 2 jours par département.

### PUBLIC

Personnels de santé (médecins, infirmiers) et psychologues formés à l'entretien clinique, ouverture de la formation aux conseillers principaux d'éducation pour l'éducation nationale.

---

## INTERVENANTS

Les 2 formations sont dispensées au sein d'établissements scolaires par un binôme de formateurs (en général psychiatre et psychologue).

# BILAN DE L'ANNÉE 2019-2020

**6 sessions** de formation  
(1 formation évaluation - 5 formations sentinelles)  
regroupant au total **84 stagiaires**.

**100 %** des participants estiment que les éléments du contenu de la formation seront utiles à leur exercice professionnel.

**78 %** des stagiaires se déclarent très satisfaits de la qualité globale de la formation.

## Profil des personnes formées :

Formations « Sentinelles » :  
Enseignants (27), conseillers principaux d'éducation (12), assistants d'éducation (6), etc.

Formation « Évaluation crise suicidaire » :  
Psychologues (6), infirmiers (6), assistants sociaux (2), médecins (2).

Les 7 autres sessions de formation qui avaient été programmées ont été suspendues du fait des mesures prises pour lutter contre la Covid-19 et seront reprogrammées de façon prioritaire sur l'année scolaire 2020-2021.

## Paroles de participants

« Très bonne formation qui m'a permis d'apprendre les outils nécessaires à l'évaluation de la crise suicidaire. Je me sens rassurée et en confiance pour réaliser des entretiens. Les professionnels ont répondu à mes attentes »

« Formation très pratique avec des outils intéressants. La formation composée en petit groupe a permis l'interaction entre les différents professionnels »

« Formation de qualité avec des intervenants précis et très rigoureux qui connaissent parfaitement le sujet tout en adoptant un climat bienveillant »

« Une 3e journée à distance serait pertinente ».

## 25 FORMATEURS PRÉVENTION SUICIDE EN RÉGION (9 SONT INTERVENUS SUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2019-2020)

- AGUSSOL-SYLVESTRE Emmanuelle, Psychologue - Maison de santé du Val de Mouthe
- BONNIN Charlyne, Psychologue - ITEP Revigny
- DOUSSOT PERRARD Marylise, Psychologue - Libéral Besançon
- HABERKORN Nathalie, Cadre de santé - CHS Jura
- Dr MERLI Nathalie, Psychiatre - CHRU Besançon
- Dr POINTURIER Amélie, Psychiatre - Hôpital de jour la Velotte Besançon
- ROSCIO Karell, Psychologue - CHS Jura
- THIRIET Nicolas, Infirmier - CHS Jura
- Pr. VANDEL Pierre, Psychiatre - CHRU Besançon

Liste de l'ensemble des formateurs prévention suicide en région BFC est disponible sur le site de l'ARS : <https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/>

## CONTEXTE

La formation au repérage de la crise suicidaire a fait l'objet d'une mise à jour en 2017 par les services du ministère et le groupement d'études et de prévention du suicide (GEPs).

## DURÉE

1 session de formation de formateurs régionaux organisée sur 5 jours .

## PUBLIC ET INTERVENANTS

Cette formation est destinée aux psychiatres et psychologues issus du territoire franc-comtois et bourguignon, avec comme intervenants : M. le Pr Pierre VANDEL, Psychiatre - CHRU Besançon et Mme Céline Alberici, Psychologue - CMP Dole (formateurs nationaux de notre région).

Initialement prévue en juin et juillet 2020, cette session a été suspendue du fait des mesures prises pour lutter contre la Covid-19 et sera reprogrammée en 2021.



Ireps Bourgogne-Franche-Comté  
2 place des Savoirs - Le Diapason  
21000 DIJON  
03 80 66 73 48  
contact@ireps-bfc.org  
www.ireps-bfc.org

