

OCTOBRE ROSE 2020 EN FRANCHE-COMTE

DOUBS

AUDINCOURT

Jeudi 15 octobre

- Atelier Santé Octobre Rose (sur réservation)

BESANÇON

Mercredi 1^{er}

- Webconférence Octobre Rose par Dr Rymzhanova du CRCDC-BFC et la Mutualité Française-BFC

Lundi 12 octobre

- Ateliers Santé Octobre Rose à la MJC Palente (matinée)
- Action de sensibilisation lors des Ateliers Créatifs du CCAS (après-midi)

Samedi 17 octobre

- Action de sensibilisation et initiation au Dragon-Boat par les Dragon Ladies

A partir du lundi 19 octobre

- Exposition de l'Association La Deuche Rose dans les locaux de la MGEN

Vendredi 23 octobre

- Stand de sensibilisation dans les locaux de la MGEN (après-midi)

Lundi 26 octobre

- Action de sensibilisation avec la Roulotte Connectée sur le Quartier Clairs Soleils (après-midi)

BETHONCOURT

Vendredi 16 octobre

- Ateliers Santé Octobre Rose au Centre Social La Lizaine (sur réservation)

DALSE

Mercredi 14 octobre

- Stand d'information dépistage et initiation à l'auto-palpation (par des sages-femmes) à la Maison de Santé

EXINCOURT

Samedi 10 octobre

- Stand d'information dépistage et animations par La Ligue contre le Cancer Doubs-Montbéliard de 14h à 18h au sein du magasin Kiabi

GRAND-CHARMONT

Mercredi 21 octobre

- Conférence Octobre Rose par Dr Monnier de La Ligue contre le Cancer-Montbéliard et Atelier Santé (sur réservation)

LANDRESSE

Samedi 10 octobre

- Marche Rose et stand d'information par l'Association Oncodoubs

MAÎCHE

Mardi 13 octobre

- Projection du film-documentaire "Personn'elles" à 20h à la Salle Saint-Michel

MANDEURE

Jeudi 8 octobre

- Marche aux flambeaux spéciale Octobre Rose - rendez-vous à 18h sur le Parvis de la Mairie

MONTBELIARD

Dimanche 11 octobre

- Tournoi de Padel organisé par La Ligue contre le Cancer Doubs-Montbéliard de 9h à 17h à l'ASCAP Tennis-Padel

Lundi 12 octobre

- Marche Rose, départ à 12h15 devant le siège de Pays Montbéliard Agglomération

Mardi 13 octobre

- Stand de sensibilisation sur le marché des Résidences

Jeudi 22 octobre

- Stand d'information dans les locaux de Pays Montbéliard Agglomération

MONTENOIS

Jeudi 15 octobre

- Stand d'information dépistage et initiation à l'auto-palpation (par une sage-femme) à la Maison de Santé

MORTEAU

Mercredi 7 octobre

- Atelier Santé Octobre Rose pour les adhérents de l'Association sportive Saint-Michel.

MOUTHE

Samedi 10 octobre

- Marche Rose et stand d'information par La Ligue contre le Cancer Doubs-Besançon

ORNANS

Samedi 10 octobre

- Marche Rose et stand d'information par l'Association Oncodoubs

PONT-DE-ROIDE

- Sensibilisation au dépistage du cancer du sein durant tout le mois au Centre de Soins

PONTARLIER

Du lundi 5 au samedi 10 octobre

- Exposition « Crab'Art » par l'Association Un bracelet contre le Cancer, salle Annexe des Annonciades

Lundi 12 octobre

- Conférence « Le sport pour la santé, la santé par le sport » animée par Dr Vacelet, salle Morand à 18h, entrée libre

Vendredi 16 octobre

- Projection du film "De plus belle" à 20h puis échanges avec le public

RIGNEY

Lundi 12 et mardi 13 octobre

- Entretien sur le dépistage et initiation à l'auto-palpation avec un médecin (sur rendez-vous) à la Maison de Santé

ROUGEMONT

Jeudi 8 et vendredi 9 octobre

- Entretien sur le dépistage et initiation à l'auto-palpation avec un médecin (sur rendez-vous) à la Maison de Santé

VALENTIGNEY

Mardi 13 octobre

- Atelier Santé Octobre Rose (sur réservation)

Jeudi 22 octobre

- Conférence animée par Dr Monnier de La Ligue contre le Cancer Doubs-Montbéliard, salle J.Carrez à 14h30 (sur réservation)

JURA

BLETTERANS

Lundi 5 octobre

- Stand d'information dépistage et initiation à l'auto-palpation (sur rendez-vous) à la Maison de Santé

DOLE

Samedi 3 octobre

- Stands d'information et Marche Rose organisée par l'Espace Santé Dole Nord Jura sur le Site aviron/canoë

LONS-LE-SAUNIER

Mardi 22 septembre

- Formation sur les trois dépistages organisés animée par le CRCDC-BFC et destinée aux travailleurs sociaux

MOIRANS-EN-MONTAGNE

Lundi 12 octobre

- Stand d'information Octobre Rose à la Maison de Santé

HAUTE-SAÔNE

DAMPIERRE-SUR-SALON

Mardi 20 octobre

- Action de sensibilisation au Centre de Soins Cap Futur, de 8h à 12h

LAVONCOURT

Mardi 20 octobre

- Ateliers Santé Octobre Rose au CIAS, à 14h et à 15h (sur réservation)

LUXEUIL-LES-BAINS

Samedi 24 octobre

- Stand de sensibilisation lors de la Marche Rose (après-midi)

NEUVELLE-LES-CROMARY

Jeudi 15 octobre

- Ateliers Santé Octobre Rose à la Maison de Santé du Verjoulot

VESOUL

Vendredi 9, lundi 12 et mardi 13 octobre

- Ateliers Santé Octobre Rose à la CPAM (action en interne sur réservation)

TERRITOIRE DE BELFORT

BAVILLIERS

Samedi 10 octobre

- Stand d'information/sensibilisation animé par l'Association Vivre comme Avant, de 9h à 12h devant la Mairie

BELFORT

Vendredi 2 octobre

- Action de sensibilisation aux Restos du Cœur

Mercredi 7 octobre

- Stand de sensibilisation sur le Marché des Résidences

Vendredi 9 octobre

- Ateliers Santé Octobre Rose (sur réservation)

Samedi 10 octobre

- Stand d'information et Marche Rose organisée par La Ligue contre le Cancer-Territoire de Belfort sur le site de l'Etang des Forges

Mardi 13 octobre

- Action de sensibilisation à La Croix Rouge

Dimanche 18 octobre

- Stand d'information sur le Marché des Vosges

Jeudi 22 octobre

- Action de sensibilisation au Secours Populaire

Vendredi 23 octobre

- Atelier Santé Octobre Rose à l'ESAT

CHATENOIS-LES-FORGES et TREVENANS

Samedi 10 octobre

- Journée de sensibilisation Octobre Rose (marche et animations)

OCTOBRE Rose

**DIJON
MÉTROPOLE**
SE MOBILISE POUR
**OCTOBRE
ROSE**

PROGRAMME

ANIMATIONS, STANDS,
EXPOS, CONFÉRENCES,
ACTIVITÉS PHYSIQUES
ET SPORTIVES

CHENÔVE, DIJON,
LONGVIC, QUETIGNY
ET TALANT



Le dépistage du cancer du sein, à partir
de 50 ans, des examens recommandés
tous les deux ans.

E-CANCER.FR



OCTOBRE ROSE EST LE MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN ET À LA PRÉVENTION.

Le dépistage du cancer du sein, à partir de 50 ans, ce sont des examens recommandés tous les deux ans et pris en charge à 100% par l'Assurance maladie.

La prévention, c'est agir au quotidien pour préserver sa santé : ne pas fumer, éviter l'alcool, bouger plus et manger mieux.

→ **MERCREDI 7 OCTOBRE**

QUETIGNY

Place centrale Roger Rémond • 14h à 17h

Place rose, animations sportives et culturelles, stands d'informations

Tram : T1 arrêt Quetigny centre

→ **JEUDI 8 ET VENDREDI 9 OCTOBRE**

Séances d'activité aquatique aquagym

DIJON

• **Piscine Fontaine d'Ouche**

Rue de Ribeauvillé

Jeudi 8 octobre de 18h45 à 19h30

Bus : L3 arrêt Piscine

• **Piscine Grésilles**

Rue Marius Chanteur

Vendredi 9 octobre de 19h à 20h

Bus : L3 / Corol arrêt CRI Dallas

→ **MERCREDI 14 OCTOBRE**

CHENÔVE

• **Esplanade du Cèdre**

9, esplanade de la République

• **Départ à 9h30**

Marche rose, parcours dans la ville

Tram : T2 arrêt Chenôve centre

Bus : L4/F42 arrêt Chenôve centre

→ **SAMEDI 17 OCTOBRE**

TALANT • La Turbine - 2, rue Colette

• **14h à 17h**

Cardio boxe et marche rose

Bus : L5 arrêt Picasso

→ **VENDREDI 23 OCTOBRE**

TALANT • Espace Georges Brassens

Salle Jean Gabin - 1, place Abbé Pierre • 20h

Projection du film *De plus belle*, d'Anne-Gaëlle Daval

Bus : L5 arrêt Jouvot

ILLUMINATION EN ROSE

**DE MONUMENTS
ET LIEUX PUBLICS**

EN OCTOBRE

**OURS POMPON DU JARDIN DARCY,
PALAIS DES DUCS ET DES ÉTATS
DE BOURGOGNE, FONTAINES DE
LA PLACE WILSON ET DE LA PLACE
DE LA LIBÉRATION,
HÔTEL DE VILLE DE CHENÔVE**

EN OCTOBRE

CHENÔVE

Exposition photos *Vivre AVEC*

Visite le 14 octobre à 9h

→ du 12 au 16 octobre

. **Hall du Cèdre - 9, esplanade de la République** • De 13h30 à 18h

LONGVIC

Exposition photos *Envers et contre tous, infiniment femmes*

Femmes intemporelles d'hier et d'aujourd'hui. Femmes du monde, créatives, libres et spirituelles. Fortes et décidées. Parce que le cancer ne peut-être qu'un écueil dans la tempête du destin.

- **Médiathèque - 3, route de Dijon**

Bus : L6 arrêt Longvic Mairie

Heures d'ouverture de la médiathèque

Mardi de 16h30 à 18h30, mercredi de

10h à 12h et de 14h à 18h30,

jeudi de 16h à 18h30, vendredi de 14h

à 18h30 et samedi de 10h à 12h

et de 13h30 à 16h30

- **Espace municipal d'animation d'initiatives et d'information La Ruche 1, allée François Pompon**

Bus : L6 arrêt Bief du Moulin

Heures d'ouverture de l'espace

Lundi de 14h à 18h et de mardi à

vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

TALANT

Exposition photos

→ Du 1^{er} au 16 octobre

- **Centre commercial du Point du Jour**
Rue Charles Dullin

Bus : L5 arrêt Nachey

- **La Turbine - salle Bourgogne 2, rue Colette**

Vernissage le 2 octobre à 18h

Bus : L5 arrêt Picasso

Heures d'ouverture la Turbine

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

et de 14h à 20h

→ Du 16 au 30 octobre

- **Centre commercial 42, rue de la Libération**

Bus : B10 arrêt Cottages

QUETIGNY

Bra Challenge

Défi participatif sur les réseaux sociaux proposé aux habitants, partenaires et agents de la collectivité #BraChallenge21

Exposition photos

- **Mairie de Quetigny**
Place Théodore Monod

Heures d'ouverture de la mairie

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

et de 13h30 à 17h30

Samedi de 9h à 12h

Tram : T1 arrêt Quetigny centre

- **CCAS de Quetigny**
22, avenue du Château

Heures d'ouverture du CCAS

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

et de 14h à 17h

Tram : T1 arrêt Grand Marché

Programme susceptible d'être modifié en fonction du contexte sanitaire

Avec Nos Remerciements

pour leur mobilisation

AVEC LA DEUCHE ROSE

CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES
DES CANCERS BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

CENTRE SOCIAL LA PASSERELLE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE
DE CÔTE-D'OR

LIGUE CONTRE LE CANCER DE CÔTE-D'OR
ET SES PARTENAIRES

MAISON UNIVERSITAIRE DE SANTÉ
ET DE SOINS PRIMAIRES

MJC DE TALANT



WWW.METROPOLE-DIJON.FR

INFOS AU 03 80 48 80 60

14/10

♀ Vente de roses à Nevers par le « Soroptimist-International - club de Nevers » à la Clinique du Val de Loire

♀ Maison de santé de Garchizy, 9h-12h et 13h30-18h : Initiation à l'autopalpation par une sage femme. Atelier massage bien-être « O'Bell ». 8h-9h et 17h30-18h30 : découverte et initiation à l'activité « Qi Gong » sur inscription. Présentation de l'Activité Physique Adaptée post cancer par l'ADESS 58. Vente de roses par le « Soroptimist-International - club de Nevers ». Présence de l'association « Foutu Cancer 58 », de la boutique « Au Ruban Rose » et du salon de coiffure « Il était une fois la coiffure ».

13h45 : rando pédestre autour de Garchizy encadrée par l'ADESS 58. Participation de 5€ reversée à « Foutu Cancer 58 ». Départ et arrivée à la Maison de santé, collation offerte. Inscription par mail à sisagarchizy-francoise.simonin@orange.fr ou au 07 55 60 18 59.

17/10

♀ « Dîner rose » organisé par Foutu Cancer 58 à la salle des fêtes de Sermoise-sur-Loire. 10 € par personne. Inscriptions et Informations sur www.foutucancer58.fr.

22/10

♀ 14h-17h à la Maison de santé de Montsauche-les-Settons : atelier nutrition spécial « Octobre Rose ». Infos : 06 83 74 04 26.

Tous les vendredis de 8h à 13h

♀ Marché de Luzay : vente de t-shirt avec logo octobre rose, dessins d'enfants réalisés par l'accueil de loisirs. Café et tisane offerts par le Centre social de Luzay.

Marchés de Nevers

♀ 9h-12h : Vente de confitures, gâteaux et portes clés par l'Asem au marché des Courtils le 09/10 ; des Bords-de-Loire le 13/10 ; de la Grande-Pâturle le 15/10 et du Banlay le 20/10.

Du 28/09 au 02/10 à 12h

♀ 10h-12h et 16h-19h : exposition de tableaux de l'atelier Foutu Cancer 58 au Château des Loges à Nevers.

Du 30/09 au 11/10

♀ Chaque jour à 13h15, émission radio thématique sur Bac FM 106.1 avec la participation de différents intervenants.

Du 01/10 au 29/10

♀ 19h : émission radio sur Nevers FM 99/105.

Du 07/10 au 11/10

♀ Marches de 3 à 10 km organisées par la Maison de santé de Clamecy et l'Espace Social des Vaux d'Yonne. Départ au parc Vauvert à Clamecy. Infos et inscriptions au 03 86 24 44 19. Prévention du cancer du sein : découverte de l'autopalpation sur rendez-vous individuel auprès de l'infirmière asalee au 06 73 62 07 11.

01-sept-20	reportage magazine de la ville de Mâcon	Mme GAYOD Aurore Maire Mâcon	CHARNAY LES MACON	11H - 12H		Nassime Touillon
14-sept-20	Conférence de Presse	Claire PERNET CLS Mâconnais Sud Bourgogne	CHARNAY LES MACON	15H		Nassime Touillon
01-oct-20	Lancement Ooctobre Rose	Gd Chalon	CHALON SUR SAONE	18H		Vincent Dancourt
01-oct-20	Conférence de Presse	Laetitia PONELLE Mairie Mâcon	MACON	14h		Nassime Touillon
06-oct-20	Intervention pour les Terminales BAC PRO Accompagnement soins et serives à la personne	Lycée St Charles Sylvie Bérard	CHALON SUR SAONE	10H-11H		Vincent Dancourt
07-oct-20	Stand Information	Maison Médicale des Cèdres Isabelle Gilles	LA CLAYETTE	13H30-18H		Céline
08-oct-20	Café Rose	Mairie de Mâcon Leatitia Ponelle	MACON	10H-12H		Céline
09-oct-20	Stand Information - Maison de quartier Les Aubépins	GD Chalon Patricia Pillot	CHALON SUR SAONE	14h-15h30		Céline
13-oct-20	Stand Information - Epicerie Sociale	GD Chalon Patricia Pillot	CHALON SUR SAONE	14H-15H30		Céline
16-oct-20	Intervention pour les 1ères ST2S Lycée Mathias	GD Chalon Patricia Pillot	CHALON SUR SAONE	11H - 12H		Céline
23-oct-20	Stand Information - Régie de Quartier ouest	GD Chalon Patricia Pillot	CHALON SUR SAONE	10H-11H		Céline
30-oct-20	Intervention pour les Etudiants Infirmiers 3ème année	IFSI Nathalie Rabut Guinet	CHALON SUR SAONE	13H45-15H45		Vincent Dancourt
03-dec-20	Jeudi de la Santé	Claire PERNET CLS Mâconnais Sud Bourgogne	CHARNAY LES MACON	14H-17H ?		Nassime Touillon