

# Faciliteurs de choix de vie

Dispositif d'Appui  
à l'Autodétermination



## L'AUTODÉTERMINATION, QU'EST CE QUE C'EST ?



### L' AUTODÉTERMINATION, C'EST :

- Avoir le droit de choisir pour moi
- Un droit important pour toutes les personnes
- Connaître mes droits et aller jusqu'au bout de mes décisions
- Pouvoir dire ce que je veux et agir pour améliorer ma vie
- Pouvoir faire des choix libres et compris

## UN DISPOSITIF D'APPUI À L'AUTODÉTERMINATION :

### POUR QUI ?



- Pour toute personne en situation de handicap et/ou son entourage
- Avec ou sans reconnaissance de mon handicap par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
- A tous les âges

### SUR QUOI LE DISPOSITIF PEUT M'AIDER ?



**Droits**



**Être autonome dans ma vie**



**Santé**



**Scolarité**



**Emploi / formation**



**Logement**



**Transports**



**Vivre avec les autres**



**Loisirs / sports**

## LE FACILITEUR DE CHOIX DE VIE :

### À QUOI IL SERT ?



- À m'écouter sans jugement et sans prendre partie
- À m'aider à exprimer et à dire mes besoins et mes envies
- À me soutenir dans la recherche de solutions et de moyens (matériels, financiers,...)



**GRATUIT**  
Je ne paie pas  
(financé par l'ARS)



**ADAPTÉ**  
Où je veux,  
quand je veux,  
à mon rythme



**ILLIMITÉ**  
Soutien  
sans limite de temps



**ENSEMBLE**  
Avec les acteurs du  
département

## COMMENT JE PEUX CONTACTER LES FACILITEURS DE CHOIX DE VIE ?



### Facilitateurs **Yonne**

NORD  
06 14 56 33 51  
[faciliteurnord89@daa89.fr](mailto:faciliteurnord89@daa89.fr)  
SUD  
07 89 30 68 29  
[faciliteursud89@daa89.fr](mailto:faciliteursud89@daa89.fr)

### Facilitateurs **Haute-Saône**

06 11 02 41 62  
06 11 05 86 29  
[faciliteurs70@haute-saone.fr](mailto:faciliteurs70@haute-saone.fr)

### Facilitateurs **Territoire de Belfort**

[faciliteur@territoiredebelfort.fr](mailto:faciliteur@territoiredebelfort.fr)  
06 58 56 50 47  
06 88 99 51 09

### Facilitateurs **Côte d'Or**

07 61 74 55 16  
06 66 26 45 44  
[faciliteurs21@apf.asso.fr](mailto:faciliteurs21@apf.asso.fr)

### Facilitateurs **Doubs**

03 81 25 98 07  
03 81 25 80 93  
[faciliteur@doubs.fr](mailto:faciliteur@doubs.fr)

### Facilitateurs **Nièvre**

06 48 28 58 72  
[faciliteurs@nievre.fr](mailto:faciliteurs@nievre.fr)

### Facilitateurs **Jura**

06 85 50 56 41  
06 30 79 88 13  
[daa39@juralliance.fr](mailto:daa39@juralliance.fr)

### Facilitateurs **Saône-et-Loire**

07 78 41 20 30  
07 78 41 20 36  
[daa-71@mutualite-71.fr](mailto:daa-71@mutualite-71.fr)

Coordination régionale  
portée par :



**KARINE JOBARD-GAROU**  
Chargée de mission

[karine.jobard-garou@creaibfc.org](mailto:karine.jobard-garou@creaibfc.org)  
06 23 40 28 59

Financé par

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bourgogne-  
Franche-Comté