

COMMUNIQUÉ DE PRESSE MARS BLEU 2026

MOIS DE PRÉVENTION DU CANCER COLORECTAL

Tous les deux ans, les Bourguignons-Francis-Comtois de 50 à 74 ans sont invités à réaliser un test de dépistage du cancer colorectal. A l'occasion de Mars Bleu, la campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - Bourgogne-Franche-Comté (CRCDC-BFC) rappelle l'importance de réaliser ce test.

MARS BLEU 2026, AU PLUS PRÈS DES BOURGUIGNONS-FRANCIS-COMTOIS

Mars Bleu est la campagne de sensibilisation nationale portée par l'Inca (Institut National du Cancer) et relayée localement par les centres régionaux. L'édition 2026 est la 8e campagne Mars Bleu déployée par le CRCDC-BFC.

Renforcée par des actions de proximité et des partenariats pérennes, cette campagne a pour objectif de sensibiliser la population en faisant connaître et en dédramatisant le dépistage organisé du cancer colorectal, tout en rappelant qu'il est primordial de pratiquer un mode de dépistage et de suivi adapté à sa situation.

Les actions prévues sur la région peuvent être retrouvées sur le programme établi par le CRCDC-BFC : <https://www.depistagedescancers-bfc.fr/agenda>

Afin de ponctuer cette édition de Mars Bleu, le CRCDC-BFC organise un défi connecté. Cette année encore, ce défi connecté permettra de sensibiliser un plus grand nombre de personnes. L'édition 2026 est portée par 11 Centres Régionaux de Coordination des Dépistages des Cancers à travers toute la France. Pour participer gratuitement, il suffit de s'inscrire sur l'application Kiplin avec le code CRCDCMARSBLEU, se mettre en équipe, et commencer à marcher !

Pour plus d'information : <https://depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte>

DÉTECTÉ TÔT, UN CANCER COLORECTAL SE SOIGNE PLUS FACILEMENT

Le cancer colorectal touche aussi bien les hommes que les femmes. En France, on estime à environ 47 500 le nombre de nouveaux cas en 2023 (26 212 hommes et 21 370 femmes). Le cancer colorectal est le 3e cancer le plus fréquent chez l'homme et le 2e chez la femme. Concernant la mortalité il se place au 2e rang, juste derrière le cancer du poumon, et est ainsi responsable d'environ 17 000 décès par an. Détecté tôt, un cancer colorectal se guérit 9 fois sur 10. Pourtant, en 2023-2024, seulement 32,9 % des Bourguignons-Francis-Comtois entre 50 et 74 ans ont réalisé ce test de dépistage, la moyenne nationale étant à 29,6 %.

Ces taux de participation au programme de dépistage organisé du cancer colorectal sont calculés sur la population cible, c'est-à-dire sur l'ensemble des femmes et des hommes entre 50 et 74 ans. Ces chiffres ne soustraient donc pas les personnes exclues du programme de dépistage, temporairement ou définitivement, pour des raisons médicales, et qui disposent ainsi d'un mode de suivi et de dépistage adapté à leur situation.

DÉPISTER LE CANCER COLORECTAL

UN PROGRAMME DE DÉPISTAGE ORGANISÉ

Le programme de dépistage organisé du cancer colorectal concerne, tous les 2 ans, les femmes et les hommes de 50 à 74 ans sans antécédents personnels ou familiaux de cancers ou d'adénomes et ne présentant ni maladie inflammatoire chronique de l'intestin ni symptômes évocateurs. Il est l'un des trois dépistages organisés mis en place en France, avec le programme de dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus. Dans ce cadre, les tests réalisés sont intégralement pris en charge financièrement par les caisses d'assurance maladie : les tests sont ainsi réalisés sans avance de frais pour les personnes concernées.

MODALITÉS DE RETRAIT DU KIT DE DÉPISTAGE

Tous les deux ans, les personnes reçoivent une invitation à réaliser un test de dépistage. Cette invitation, permet d'obtenir un kit de test :

- auprès du médecin traitant ;
- auprès d'un pharmacien d'officine, formé par le CRCDC-BFC en lien avec l'URPS Pharmaciens Bourgogne-Franche-Comté ;
- via une plateforme de commande en ligne : <https://monkit.depistage-colorectal.fr/>

La délivrance des kits de dépistage est possible à destination des personnes dont l'éligibilité est déterminé grâce à un questionnaire médical.

LE TEST EN PRATIQUE

Le mode d'emploi des tests permet une lisibilité des différentes étapes. Une *courte vidéo de l'Institut national du cancer* revient en détail sur chacune d'entre elles, au besoin.

Le test, consistant en un prélèvement de selles, est à faire chez soi. Il est essentiel de noter la date de réalisation du test afin d'en permettre la bonne analyse. Le prélèvement est ensuite à poster dans les 24h grâce aux éléments compris dans le kit, en évitant de l'envoyer avant un week-end ou un jour férié.

LE CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

Association née le 1er janvier 2019 de la fusion des structures départementales, le CRCDC-BFC est la structure officielle chargée des dépistages organisés des cancers, pour l'ensemble des Bourguignons-Francis-Comtois. Il a pour mission de :

- mettre en œuvre les programmes de dépistages organisés des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus ;
- sensibiliser la population au dépistage et informer sur ces cancers ;
- faire le lien avec les professionnels de santé : retour d'information, mobilisation, formation ;
- évaluer les programmes de dépistage et contribuer à leur évolution.

CONTACTS

Côte-d'Or : Dr Vincent Dancourt

03 80 76 45 80

vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr

Doubs, Jura, Haute-Saône et Territoire de Belfort : Dr Raouchan Rymzhanova-Coste

03 81 47 14 71

rrymzhanova@depistagedescancers-bfc.fr

Nièvre : Dr Delphine Tetevide

04 70 20 09 03

delphine.tetevide@depistagecanceraura.fr

Saône-et-Loire : Dr Jean-Bernard Tuetey

03 85 39 39 98

jbtuetey@depistagedescancers-bfc.fr

Yonne : Dr Stéphane Cornélis

03 86 52 72 99

scornelis@depistagedescancers-bfc.fr