



Pour notre santé mentale, réparons le lien social

Du 6 au 19 octobre 2025



Lundi 6 octobre

- ▶ Ouverture de la quinzaine avec le parcours découverte santé/santé mentale des jeunes, de 9h à 17h au sein des différentes structures partenaires de l'action - Arbois

Mardi 7 octobre

- ▶ « A table !!! Et faisons du lien », de 9h à 13h30, Banque alimentaire - Champagnole
- ▶ Concert/poésie « L'Etre à toi », à 20h, au bar Les Archives - Arbois

Mercredi 8 octobre

- ▶ Portes ouvertes du CSAPA et exposition de productions créatives, de 9h à 17h - Arbois

Jeudi 9 octobre

- ▶ Atelier découverte la santé mentale à l'époque de Pasteur et en 2025 : animation/jeux, public scolaire, Maison Pasteur - Arbois

Vendredi 10 octobre

- ▶ Pause-café intergénérationnelle, café des seniors, Salle des Combettes - Champagnole

Samedi 11 octobre

- ▶ « Etre en lien avec soi et les autres, tout un exercice », de 9h30 à 11h30, sensibilisation à la sophrologie, Le 13 - Arbois

Lundi 13 octobre

- ▶ « Fête du lien, vous verrez ça fait du bien », de 9h à 12h, atelier ADMR, Salle des Fêtes - Equevillon
- ▶ Ciné-débat « 20 ans le plus bel âge de la vie », à 20h, au bar Les Archives - Arbois

Mardi 14 octobre

- ▶ After psy « On a tous une santé mentale », au bar Les Archives - Arbois

Mercredi 15 octobre

- ▶ « Un pied dans la vie vous ouvre ses portes », de 10h à 16h, Groupe d'Entraide Mutuelle, 113 rue Casimir - Champagnole
- ▶ « Idéas box, des boîtes et des boîtes de bonnes idées » de 10h à 16h, animation Info Jeunes, 113 rue Casimir - Champagnole

Jeudi 16 octobre

- ▶ Café grignotte et café papotte autour des questions de santé mentale, de 14h à 17h, La Cabiotte - Salins-les-Bains

Samedi 18 octobre

- ▶ Tous ensemble pour un après-midi jeux collectifs grandeur nature et animations de stands sur la santé mentale, de 13h à 17h, au Parc des Cordeliers - Salins-les-Bains

Et les SISM continuent...

Rendez-vous le

Jeudi 23 octobre

- ▶ Forum des aidants, de 13h30 à 18h30, Salle des Communes - Salins-les-Bains

Du 6 au 19 octobre

- ▶ Exposition « Explorons notre cosmos mental », hall de la Mairie d'Arbois, aux heures d'ouverture de la Mairie

