

36^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le
haut patronage du


MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Liberté
Égalité
Fraternité*



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME NORD FRANCHE-COMTE

Intitulé 	Date 	Horaire	Lieu 	Précisions 
Bains de Forêt Shinrin Yoku	Lundi 6 Mardi 7 Jeudi 9	9h-12h 14h15- 17h15		
Projection-débat « Les bienfaits de la nature pour la santé mentale »	Mercredi 8	14h15	Maison de l'Environnement 7 rue du Malsaucy 90300 SERMAMAGNY	
Relaxation en forêt	Vendredi 10	14h-17h		
Expérience ludique « Bain de forêt »	Dimanche 12	9h30- 12h30		Accessible en famille
Porte ouverte Potager démonstratif	Vendredi 10	10h-12h	Parc de la Douce 90800 BAVILLIERS	Accessible pour tous, petits et grands
Présentation d'outils de promotion de la santé mentale	Mercredi 8	10h-12h	AHBFC et PCPSM Résidence Pierre Bonnet 14 rue de Mulhouse 90000 BELFORT	Réservé aux professionnels des champs du social et du médico-social à l'adresse pcpsm-au@ahbfc.fr
Débat mouvant « Mythes et réalités »	Vendredi 10	10h-12h	Hôpital Nord Franche-Comté	Réservé aux professionnels de l'HNFC
Ciné-débat « Sauve qui peut »		14h-16h		
Atelier mensuel « Santé vous bien »	Jeudi 9 Vendredi 10		Mission locale du Territoire de Belfort	Réservé aux jeunes accompagnés dans le parcours de remobilisation
« Comment reconstruire le lien social » Témoignages d'adhérents du GEM Territoire Espoir 90	Samedi 11 Samedi 18	10h-12h	Groupe d'Entraide Mutuel Territoire Espoir 90 et la Médiathèque de VALDOIE	GEM TE90: 03.84.58.98.12 Médiathèque de Valdoie: 03.63.14.80.09
Conférence et table ronde « Santé mentale, grande cause nationale : et le travail dans tout ça ? »	Lundi 13	18h	Pôle métropolitain Nord Franche- Comté Numérica MONTBÉLIARD (25)	Sur inscription, contacter le Pôle métropolitain: ccharmoille@pmnfc.fr

Intitulé 	Date 	Horaire	Organisateurs et Lieu 	Précisions 
« Le déjeuner santé mentale » : baby blues	Mardi 14		CPTS Belfortaine	Réservé aux adhérents
Après-midi sport inclusif; à la découverte des sports adaptés du territoire	Mercredi 15		Association EQUILIBRE, CDOS, AHBFC et PCPSM à l'Etang des forges 90000 BELFORT	Accessible pour tous, petits et grands
Conférence-débat « Qu'est-ce que le Trauma Tapping Technique ? »	Mercredi 15	14h30-16h	AHBFC et PCPSM Résidence Pierre Bonnef 14 rue de Mulhouse 90000 BELFORT	De préférence sur inscription à l'adresse: pcpsm-au@ahbfc.fr
Atelier « Trauma Tapping Technique » sur réservation		16h45-17h45		
Les Rendez-vous de l'Arc-en-Ciel « Et moi, comment je vais ? Comment préserver mon équilibre et mon bien-être dans le secteur de l'accompagnement ? »	Vendredi 17	9h-16h30	EHPAD Maison Blanche 24r MAIS Blanche 90500 BEAUCOURT	Réservé aux professionnels Inscription sur www.fondation-arcenciel.fr
Portes ouvertes de la DAMASSINE, maison de la nature et des vergers	Mercredi 15	9h30-11h30	La DAMASSINE 23 rue des Aïges 25230 VANDONCOURT	Contact inscription: reservation.agglomontbeliard.fr ou à l'office du tourisme au 03.81.94.45.60
Atelier adulte				
Atelier enfants		14h30-16h30		
Ateliers lien social			SAMSAH (AHBFC) BELFORT (90)	Réservé aux usagers

POUR ALLER PLUS LOIN

Retrouver la
programmation ici



Pour approfondir la thématique “lien social et santé mentale”, nous vous invitons à consulter le site officiel des Semaines d’Information sur la Santé Mentale (SISM).

Vous y trouverez:

- des bibliographies et ressources documentaires,
- des articles et analyses autour des liens entre santé mentale et vie sociale,
- ainsi que des outils pour prolonger la réflexion et les échanges au-delà des événements

Dossier:

- VASSIEUX Laetitia “Faire le tour de la santé mentale des jeunes en promotion de la santé mentale en 180 minutes (ou presque)”. *DIJON: Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2025, 60p. (Dossier documentaire Service sanitaire)*

COLLECTIF SISM



**PLATEFORMES DE COORDINATION EN
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE**

AIRE URBAINE



**Promotion
Santé**
Bourgogne
Franche-Comté



**PÔLE
MÉTRO-
POLITAINE**
NORD FRANCHE-COMTÉ



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

CONTACTER LA PLATEFORME DE COORDINATION EN
PSYCHIATRIE ET SANTE MENTALE
PCPSM-AU@AHBFC.FR