

# REPÉRAGE ET GESTION DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE ET DE LA CRISE SUICIDAIRE

## NIVEAU 1 : MODULE SENTINELLE

---

Le **module Sentinelle** permet de former des « sentinelles » qui ont une fonction de repérage des personnes en souffrance au sein de leur milieu de vie ou de travail, et d'orientation de ces personnes vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.

**Prérequis** : validation de l'inscription par l'ARS BFC et le binôme national de formateurs

### Objectif de la formation

Devenir acteur de la prévention du suicide en permettant aux professionnels de repérer des personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail, et de les orienter vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.

### Objectifs pédagogiques :

- Repérer les signes d'alerte concernant une personne en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail
- Orienter les personnes ayant un risque suicidaire vers les ressources d'évaluation ou de soin adaptés

### Contenu de la formation

- Notions de base sur le « prendre soin »
- Posture et rôle de la « sentinelle »
- Identification des ressources locales

### Validation de la formation

- Émargement et suivi de présence par demi-journées
- Évaluation de la satisfaction

### Public

Formation ouverte à tous, « citoyens » ou professionnels (employés d'entreprise, enseignants, AED, assistants sociaux, personnels de direction, éducateurs, etc.), police, gendarmerie, professionnels des milieux pénitentiaire personnes ressources repérées comme ayant des dispositions spontanées au souci de l'autre et reconnues comme telles.

### Durée

1 jour, soit 7h de formation

### Dates

Calendrier fixé chaque année, en lien avec l'ARS et les formateurs de chaque territoire concerné

### Intervenants

Binôme de formateurs psychiatre et psychologue dans chaque département

### Coût de la formation

Coût pédagogique gratuit.

Formation financée par l'ARS Bourgogne-Franche-Comté

### Renseignements pédagogiques

Sandrine LOUESDON, Gestionnaire administrative et informatique – Promotion Santé BFC

[s.louesdon@promotion-sante-bfc.org](mailto:s.louesdon@promotion-sante-bfc.org)

Tél. : 03 80 66 73 48