

COMMUNIQUE DE PRESSE

Dijon, le 12 janvier 2023

AUTONOMIE, MIEUX VIEILLIR

Le plan antichute se déploie en Bourgogne-Franche-Comté

L'Agence Régionale de Santé, le Pôle de gérontologie et d'innovation (PGI) Bourgogne-Franche-Comté et la Carsat sont mobilisés dans le plan antichute des personnes âgées, lancé officiellement à l'échelle régionale, ce jeudi 12 janvier 2023, à Dijon.

Réduire de 20% les chutes mortelles ou invalidantes des personnes de 65 ans et plus, **d'ici 2024** : tel est **l'objectif du plan** antichute des personnes âgées présenté il y a **un peu moins d'un an** par le Gouvernement sur la base du constat que chaque année, ces chutes sont la cause de 10 000 décès et de 130 000 hospitalisations **à l'échelle nationale.**

Elaboré en concertation avec la CNSA, les autres caisses nationales et structures inter-régimes, les gérontopôles, les professionnels de santé ou encore les collectivités locales, le plan se décline dans toutes les régions.

En Bourgogne-Franche-Comté, il mobilise 70 partenaires (acteurs de la prévention, du médico-social, **habitat/logements, collectivités, universités...**) **regroupés** dans le « collectif antichute » et invités ce 12 janvier au siège de Dijon Métropole pour le lancement régional, en présence de Madame Christine Abrossimov, coordinatrice nationale du Plan.

Les travaux **conduits tout au long de l'année 2022** en Bourgogne-Franche-Comté ont permis de dresser un état des lieux et de mettre en avant la richesse des initiatives déjà déployées (voir aussi notre encadré).

Cinq axes

La feuille de route régionale prévoit des actions **pour mettre en œuvre chacun des 5 axes** du plan national :

1. Savoir repérer les risques de chutes et alerter (formation des professionnels aux outils de repérage, **parcours coordonné d'éducation thérapeutique, consultation chute à l'hôpital, mobilisation des kinésithérapeutes...**)
2. Aménager son logement, en particulier avec le dispositif **Ma prime Adapt'** (outil **d'aménagement antichute**).
3. Des aides techniques à la mobilité faites pour tous, **l'objectif étant de capitaliser sur l'existant** et de partager au plus grand nombre les expérimentations conduites avec succès.
4. **L'activité physique**, meilleure arme antichutes : sport santé sur prescription médicale, programme OMEGAH mais également recherche interventionnelle combinant repas fortifiés et activité physique.

Contact presse

Lauranne Cournault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.cournault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex

5. La téléassistance pour tous (opérateurs nombreux et diversifiés en Bourgogne-Franche-Comté, évaluation des dispositifs existants).

Recherche, parcours, innovation : une longueur d'avance en Bourgogne-Franche-Comté

La Bourgogne-Franche-Comté se distingue entre autres par :

-La recherche portée par les 2 CHU et les 2 universités

L'unité mixte INSERM CAPS (cognition, action, plasticité sensorimotrice) de l'université de Bourgogne travaille sur le vieillissement et la fragilité. En partenariat étroit avec le pôle personnes âgées du CHU de Dijon, **l'équipe fait référence en France et à l'international pour l'analyse descriptive de la chute de la personne âgée et la réadaptation post-chute.**

A l'université de Franche-Comté, une recherche-action en milieu réel, « Madmax », est lancée avec 500 personnes âgées, pour le maintien à domicile **par l'activité physique et la nutrition**. Projet pluri-annuel de 3 ans, Madmax est conduit en partenariat avec le CHRU de Besançon.

-Le parcours de prévention seniors avec 3 programmes-socles régionaux proposés à toutes les personnes de 60 ans et plus : **Les Ateliers Bons Jours, les Atouts de l'âge et Omegah.**

-L'ambition, l'engagement et la dynamique innovante public-privé en ergothérapie préventive et de réadaptation, en aides techniques et en aménagement de logements.

PLAN ANTICHUTE DES PERSONNES ÂGÉES

Pour aller plus loin :

[Plan antichute des personnes âgées-ARS BFC](#)

[Plan antichute des personnes âgées - Ministère de la Santé et de la Prévention \(solidarites-sante.gouv.fr\)](#)

[Plan antichute des personnes âgées-CNSA](#)

Contact presse

Lauranne Courmault
Tél : 03 80 41 99 94
Mél : lauranne.courmault@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason 2 place des Savoirs
21035 Dijon Cedex