

## MARS BLEU 2020

Campagne de sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal

### Le dépistage du cancer colorectal, un enjeu de santé publique

En 2018, on estime à environ **43000** (23000 hommes et 20000 femmes) le nombre de nouveaux cas et à 17000 le nombre de décès. C'est ainsi le 3<sup>e</sup> cancer le plus fréquent et **le 2<sup>e</sup>me cancer le plus meurtrier en France**, après le cancer du poumon.

L'incidence, la prévalence et la mortalité du cancer colorectal en font donc un véritable enjeu et une priorité de santé publique en France.

D'autant que ce cancer redoutable présente une évolution lente et silencieuse qui peut être un facteur favorable pour une détection précoce. Le cancer colorectal provient le plus souvent de la dégénérescence d'une lésion bénigne, le polype adénomateux. Cette lésion n'est pas perçue par le patient, mais elle va saigner de façon très discrète, parfois pendant des années. A ce stade, le test de dépistage du sang présent de façon microscopique dans les selles (test immunologique) permet de pressentir l'existence de la lésion à un moment de son développement où les traitements (principalement chirurgicaux) permettent une éradication sans séquelles ni rechute.

Ce programme contribue également à l'amélioration de la qualité des pratiques de dépistage et à la lutte contre les inégalités.

### LE CANCER COLORECTAL SE SOIGNE PLUS FACILEMENT S'IL EST DETECTE SUFFISAMMENT TOT !

Pour autant, la participation nationale au dépistage du cancer colorectal, à **32,1 %** (campagne 2017/2018) est encore trop faible.

De nombreux freins persistent encore quant à la pratique du test : confusion avec la coloscopie, tabou de la manipulation des selles, gênes liées à la partie corporelle intime concernée et enfin, peur de l'annonce d'un diagnostic positif.

## Le cancer colorectal en France :

Dans le cadre du programme organisé : 32,1 % des 50 à 74 ans dépistés

Près de 17 000 adénomes avancés détectés

4 279 cancers détectés

*Données Santé Publique France – mises à jour le 31/01/2020*

Nouveaux cas de cancers/an en France			
		Hommes	Femmes
<b>Incidence</b>	43 350	54%	46%
<b>Mortalité</b>	17 120	54%	46%
Nouveaux cas de cancers/an en Bourgogne Franche Comté (2007 à 2016)			
<b>Incidence</b>	1 996	56%	44%
<b>Mortalité</b>	841	54%	46%

### Attribution du marché du dépistage organisé du cancer colorectal

Dans le cadre du programme du dépistage organisé du cancer colorectal, la **Caisse nationale de l'Assurance Maladie** assure, par la voie d'un marché public, la fourniture et la lecture des kits de prélèvements depuis 2014.

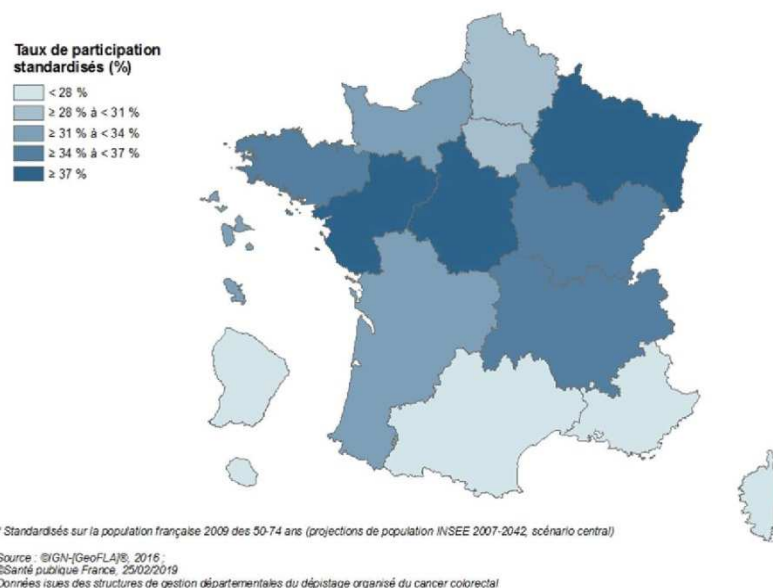
Le 13 janvier, la Cnam a notifié le renouvellement de ce marché au groupement Cerba / Daklapack. Ce renouvellement n'entraîne aucun changement pour les assurés, les professionnels de santé et les Centres de Coordination des Dépistages des Cancers.

Les nouveaux kits de dépistage incluant le test immunologique, qui reste identique au précédent, seront mis à la disposition des assurés au plus tard dans le courant du mois de mai. La lecture des tests déjà distribués sera bien évidemment assurée, y compris postérieurement à l'entrée en vigueur du nouveau marché.

La finalisation de cette procédure pose, pour les 5 prochaines années, un cadre durable indispensable à la poursuite de ce dépistage-clé.

En Bourgogne-Franche-Comté, le taux de participation au dépistage organisé est de **36,5 %** (campagne 2017-2018).

**Programme national de dépistage organisé du cancer colorectal**  
**Période 2017-2018**  
**Taux standardisés\* de participation, par région**



Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne-Franche-Comté (CRCDC-BFC) est la structure officielle pour le déploiement du dépistage dans notre région.

Son action, depuis des années, a déjà permis la prise en charge de nombreux cancers, de plus en plus précocement diagnostiqués, grâce à un test immunologique permettant une détection de lésions précancéreuses et offrant par conséquent de meilleures chances de guérison.

**MARS BLEU, une campagne de sensibilisation nationale portée par l'INCa (Institut National du Cancer) et relayée localement par les centres régionaux**

L'édition 2020 est la seconde campagne Mars Bleu déployée par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne-Franche-Comté.

Son enjeu, renforcé par des actions de proximité et la collaboration d'un partenariat pérenne, est de sensibiliser la population en dédramatisant le dépistage organisé du cancer colorectal et en rappelant qu'il est primordial de pratiquer un mode de dépistage et de suivi adapté à sa situation.

Chaque site territorial de Bourgogne-Franche-Comté, sous la responsabilité et l'expertise d'un médecin coordonnateur, se mobilise pour aller à la rencontre des hommes et des femmes, de 50 à 74 ans, concernés par le dépistage à travers un programme riche et varié.

## CALENDRIER DES ACTIONS MARS BLEU 2020

### EN BOURGOGNE FRANCHE COMTE

#### CÔTE D'OR

<b>Mardi 3 mars</b>	Stand d'information et animations au Centre Commercial - <b>Quetigny</b>
<b>Vendredi 6 mars</b>	Côlon Géant, de 9h à 16h, au Centre Hospitalier - <b>Beaune</b>
<b>Samedi 7 mars</b>	Côlon Géant, de 9h à 16h, à l'Hypermarché Auchan - <b>Châtillon-sur-Seine</b>
<b>Dimanche 8 mars</b>	Course Blue Run et marche (3,6,12 kms) Parc de la Colombière - <b>Dijon</b>
<b>Mardi 10 mars</b>	Stand d'information dans le hall du CHU - <b>Dijon</b>
<b>Lundi 30 mars</b>	Journée Mars Bleu à la Polyclinique du Parc - <b>Drevon</b>

#### DOUBS

<b>Mardi 3 mars</b>	Marche Bleue et stand d'information (matin) - <b>Grand- Charmont</b>
<b>Jeudi 5 mars</b>	Marche Bleue et stand d'information - <b>Pont-de-Roide</b>
<b>Mardi 10 mars</b>	Stand d'information à La Petite Hollande le matin et à l'Hypermarché Leclerc l'après-midi - <b>Montbéliard</b>
<b>Jeudi 12 mars</b>	Conférence Mars Bleu à l'Agence de Services et de Paiements - <b>Besançon</b>
<b>Vendredi 13 mars</b>	Marche Bleue et stand d'information – <b>Seloncourt</b>
<b>Samedi 14 mars</b>	Journée Côlon Géant et <b>VELO SMOOTHIE</b> à La Filature - <b>Audincourt</b>
<b>Lundi 16 mars</b>	Journée Mars Bleu à l'Annexe des Annonciades - <b>Pontarlier</b>
<b>Mardi 17 mars</b>	Ateliers Mars Bleu à la MJC Palente - <b>Besançon</b>
	Ateliers Mars Bleu à la MJC Clairs Soleils - <b>Besançon</b>
	Stand d'information à la Polyclinique de Franche-Comté - <b>Besançon</b>
<b>Jeudi 19 mars</b>	Stand d'information à la Clinique Saint-Vincent - <b>Besançon</b>
<b>Jeudi 26 mars</b>	Stand Mars Bleu à la Maison Santé <b>Grandfontaine</b>
<b>Lundi 30 mars</b>	Conférence-atelier grand public à 14h au Solidaire - <b>Grand-Charmont</b>
<b>Mercredi 10 avril</b>	Stand Mars Bleu lors du Forum Tip Top la Forme - <b>Audincourt</b>

#### HAUTE-SAÔNE

<b>Jeudi 5 mars</b>	Atelier Mars Bleu au Centre Socio Culturel - <b>Saint-Loup-sur-Semouse</b>
<b>Lundi 9 mars</b>	Stand Mars Bleu lors de la Journée Prévention - <b>Luxeuil-les-Bains</b>
<b>Jeudi 12 mars</b>	Journée Côlon Géant et <b>VELO SMOOTHIE</b> au Centre Hospitalier - <b>Vesoul</b>
<b>Vendredi 13 mars</b>	Stand d'information pour les salariés d'Auchan - <b>Luxeuil-les-Bains</b>
<b>Samedi 14 mars</b>	Journée Côlon et <b>VELO SMOOTHIE</b> Géant - <b>Saint-Loup-sur-Semouse</b>
<b>Mercredi 18 mars</b>	Stand d'information sur le marché - <b>Héricourt</b>
<b>Vendredi 20 mars</b>	Stand d'information à Cap Futur - <b>Dampierre-sur-Salon</b>
<b>Lundi 23 mars</b>	Stand d'information à la Maison de Santé – <b>Marnay</b>
<b>Mardi 24 mars</b>	Stand d'information à la Maison de Santé – <b>Pesmes</b>
<b>Mardi 31 mars</b>	Stand Mars Bleu lors de la Journée Prévention – <b>Gray</b>
	Stand d'information tout le mois à la CPAM – <b>Vesoul</b>

## SAONE ET LOIRE

<b>Mardi 10 mars</b>	Stand d'information, de 10h à 17h, au Centre Hospitalier - <b>Chalon-sur-Saône</b>
<b>Mardi 17 mars</b>	Stand, de 11h à 17h, à l'Hôpital Sainte-Marie - <b>Chalon-sur-Saône</b>
<b>Mercredi 18 mars</b>	Côlon Géant, de 9h à 17h, à l'Hôtel Dieu – <b>Le Creusot</b>
<b>Jeudi 19 mars</b>	Côlon Géant, de 9h à 18h30, au sein de l'entreprise Metso – <b>Mâcon</b>
<b>Jeudi 26 mars</b>	Stand, de 11h à 17h, à l'Hôpital Sainte-Marie - <b>Chalon-sur-Saône</b>

## TERRITOIRE DE BELFORT

<b>Mardi 10 mars</b>	Stand d'information à La Croix Rouge – <b>Belfort</b>
<b>Vendredi 13 mars</b>	Stand d'information aux Restos du Cœur – <b>Belfort</b>
<b>Lundi 16 mars</b>	Stand d'information au Centre de Santé Léon Blum – <b>Belfort</b>
<b>Vendredi 20 mars</b>	Stand d'information à l'Hôpital Nord-Franche-Comté - <b>Trévenans</b>
<b>Mardi 24 mars</b>	Stand d'information au Secours Populaire – <b>Belfort</b>
	Stand d'information tout le mois à la CPAM – <b>Belfort</b>

## YONNE

<b>Jeudi 5 mars</b>	Stand d'information au Centre Hospitalier - <b>Auxerre</b>
<b>Vendredi 6 mars</b>	Stand d'information à la pharmacie - <b>St Fargeau</b>
<b>Mardi 10 mars</b>	Stand d'information et <b>VELO SMOOTHIE</b> à la Clinique - <b>Auxerre</b>
<b>Mercredi 11 mars</b>	Stand d'information au café, Place du marché - <b>St Sauveur-en-Puisaye</b>
<b>Vendredi 13 mars</b>	Stand d'information à la pharmacie - <b>St Sauveur-en-Puisaye</b>
	Conférence - Ste Geneviève <b>Auxerre</b>
<b>Dimanche 15 mars</b>	Tous en Marche contre le cancer. Parking Conseil Départemental - <b>St Georges</b>
<b>Lundi 16 mars</b>	Soirée théâtre - restaurant « La Mée Coinchotte » - <b>Toucy</b>
<b>Mardi 17 mars</b>	Conférence Nutrition <b>VELO SMOOTHIE</b> Domitys – <b>Auxerre</b>
<b>Mercredi 18 mars</b>	Stand d'information et <b>VELO SMOOTHIE</b> au Centre Hospitalier - <b>Sens</b>
<b>Vendredi 20 mars</b>	Stand d'information et <b>VELO SMOOTHIE</b> galerie marchande Auchan - <b>Sens</b>
<b>Dimanche 22 mars</b>	Marche Bleue Centre Commercial Leclerc - <b>Sens</b>
<b>Mercredi 25 mars</b>	Café Bleu et nutrition <b>VELO SMOOTHIE</b> aux Champs Plaisants - <b>Sens</b>
<b>Samedi 28 Mars</b>	Stand d'information et <b>VELO SMOOTHIE</b> salon Cultursport - <b>Toucy</b>
<b>Dimanche 29 mars</b>	Randonnée Mars Bleu Place de la Mairie - <b>Joigny</b>



## Le dépistage en pratique

Le programme de dépistage organisé du cancer colorectal s'adresse, tous les 2 ans, aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans sans antécédents personnels ou familiaux de cancers ou d'adénomes et ne présentant ni maladie inflammatoire chronique de l'intestin ni symptômes évocateurs.

## Le test de recherche de sang occulte dans les selles



Une fois remis par le médecin traitant à l'occasion d'une consultation faisant suite à une invitation envoyée par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers, le test immunologique est réalisable, chez soi, avec un seul recueil de selles à l'aide d'un dispositif simplifié. La personne envoie directement son test au laboratoire d'analyses. Les résultats sont ensuite transmis au patient, à son médecin traitant ainsi qu'à la structure en charge des dépistages en vue du suivi du programme. Très simple et pratique d'utilisation, le test immunologique est d'une sensibilité accrue permettant une meilleure détection des cancers et des lésions précancéreuses. Il est également plus fiable grâce à l'utilisation d'anticorps ne pouvant rendre le résultat positif par l'hémoglobine animale issue de l'alimentation. Enfin, la lecture automatisée de ce test garantit une meilleure exactitude.

Comme tous les tests, celui-ci ne permet pas de détecter 100% des polypes ou cancers, d'où la nécessité de bien le renouveler tous les 2 ans.

Dans la majorité des cas (96 %), le test est négatif, ce qui signifie qu'aucun saignement n'a été détecté et la personne est invitée à refaire le test 2 ans plus tard.

Un test positif ne signifie pas que l'on a un cancer, mais que du sang a été révélé dans les selles. Pour en identifier l'origine, le médecin oriente alors son patient vers un gastro-entérologue pour la réalisation d'une coloscopie.

## Le rôle central du médecin traitant

Le médecin traitant occupe un rôle majeur au sein du dispositif. Son rôle est déterminant dans l'adhésion du patient au programme de dépistage organisé du cancer colorectal. Lors d'une consultation, il évalue si le patient est éligible au dépistage. Si tel est le cas, il lui remet le test, sans avance de frais, en expliquant ses modalités de réalisation et les conséquences en cas de positivité. Si la personne présente des antécédents personnels ou familiaux ou une maladie inflammatoire chronique de l'intestin ou encore des symptômes, le médecin propose et met en place une surveillance individualisée.

## La coloscopie

Effectuée par un gastro-entérologue, pour les personnes ayant un résultat de test positif ou ayant été identifiées à risque élevé ou très élevé, la coloscopie est l'examen de référence pour mettre en évidence d'éventuelles anomalies du côlon.

Dans près de la moitié des cas, la coloscopie ne détecte aucune anomalie. Elle permet aussi de retirer des polypes bénins (40 % des cas) avant qu'ils n'évoluent en cancer et dans un peu moins de 10% des cas des polypes malins.