

COMMUNIQUE DE PRESSE

Dijon, le 7 janvier 2019

Grippe : La Bourgogne-Franche-Comté en phase pré-épidémique

La Bourgogne-Franche-Comté est d'ores et déjà confrontée à la grippe. Le point de la situation et des rappels pour le grand public.

La Bourgogne-Franche-Comté fait partie des cinq régions de France métropolitaine en situation de pré-épidémie de grippe (comme les régions Grand Est, Ile-de-France, Centre Val de Loire et Occitanie).

D'après les données de surveillance sanitaire de Santé publique France, la proportion de cas de grippe parmi les passages aux urgences a augmenté depuis les deux dernières semaines de 2018. Cette augmentation est notamment plus marquée en Côte-d'Or, comme en Saône-et-Loire, dans le Territoire-de-Belfort et dans le Doubs.

L'ensemble des acteurs de santé de la région sont mobilisés.

L'ARS souligne qu'il est important de **consulter en première intention son médecin traitant pour favoriser au maximum la prise en charge ambulatoire des malades et ne recourir à un établissement de santé que pour les situations d'urgence le nécessitant.**

L'Agence rappelle également les gestes barrière simples que chacun peut adopter au quotidien :

- se laver les mains régulièrement,
- se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou on éternue,
- se moucher dans un mouchoir à usage unique,
- porter un masque quand on est malade.

En cas de symptômes grippaux, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté recommande au grand public de consulter en première intention son médecin traitant ou de composer le 15 en cas d'impossibilité.