

Programme de prévention OMEGAH

Journée des EHPAD – Haute-Saône – 17/09/18



Objectif Mieux Être
Grand Âge Hébergement





1. Les acteurs
2. Le programme de prévention
3. L'inscription





1. Les acteurs du programme OMEGAH

- L'ARS de Bourgogne-Franche-Comté
- Le PGI Bourgogne-Franche-Comté
- La CARSAT Bourgogne-Franche-Comté
- La Caisse Régionale de MSA de Bourgogne
- La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté





2. Le programme OMEGAH

- Présentation générale
- L'Equilibre, où en êtes-vous ? – EHPAD
- PAC Eurêka Résidants
- PASS Alimentation
- La vie à pleines dents, longtemps





Objectif Mieux Être Grand Age Hébergement





Le public visé

Déploiement :

- dans les **EHPAD de Bourgogne depuis 2013**,
- **ouvert aux EHPAD franc-comtois depuis janvier 2018**

Quel est le **public visé** ?

- Les **résidents** des **EHPAD** de Bourgogne et de Franche-Comté ;
- Les **professionnels de santé** de ces structures.







Les objectifs du programme

- **Préserver la qualité de vie** et limiter les incapacités liées au grand âge afin de ralentir la perte d'autonomie des personnes âgées hébergées ;
- **Maintenir la communication** des résidents avec leur environnement social et familial ;
- **Faciliter l'adaptation** des résidents à leur lieu de vie ;
- **Optimiser l'adaptation des établissements** et de leur personnel aux résidents.



Les modules du programme

- Prévention des chutes  *L'Equilibre, où en êtes-vous ? – EHPAD ;*
- Stimulation cognitive et psychosociale  *PAC Eurêka Résidants ;*
- Prévention de la dénutrition  *PASS Alimentation ;*
- Hygiène bucco-dentaire  *La vie à pleines dents, longtemps.*





L'Equilibre, où en êtes-vous ? –

L'EQUILIBRE



OU EN ETES-VOUS?

Ehpad

EHPAD



Les objectifs du module

Objectif principal :

- **Prévenir et limiter les risques de chutes** des personnes âgées vivant en établissement.

Objectifs opérationnels / spécifiques :

- **Sensibiliser** et **informer les professionnels** de l'établissement à la prévention des chutes en l'abordant dans sa globalité ;
- **Stimuler** les fonctions motrices et d'équilibration des résidents ;
- **Limiter les conséquences** psychologiques et physiques de la chute sur les résidents âgés.





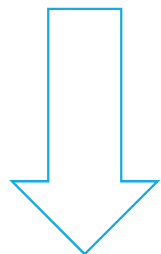
L'architecture du module

Il se compose de **16 séances** dont :

12 séances hebdomadaires à destination
des résidents dont :

2 séances de tests individuels en début et fin
de module (2 x 30min/résident)

10 séances d'ateliers collectifs (10 x 1h)



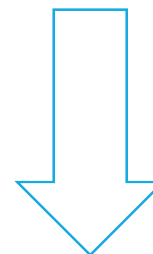
Groupe de 6 à 12 résidents



4 séances à destination de l'équipe (4
x 2h) dont :

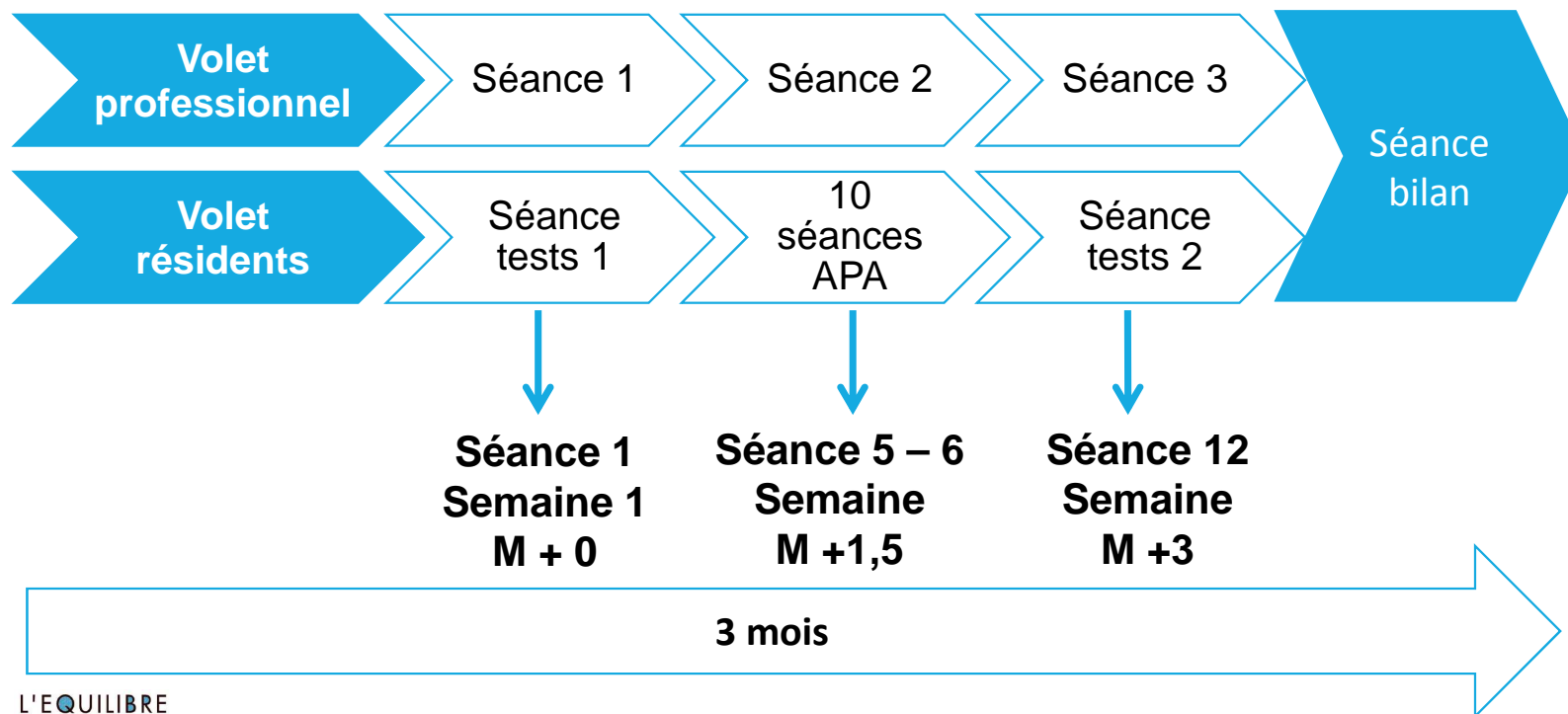
3 séances de sensibilisation sur la
prévention des chutes

1 séance bilan



Equipe pluridisciplinaire de 5 à 10
personnes : gériatre, soignants,
personnel d'animation...

Le déploiement du module





PAC Eurêka Résidants





Les objectifs du module

Objectifs principaux :

- Maintenir, voire développer, la **communication** des résidents avec leur **environnement social et familial** ;
- Faciliter l'**adaptation des résidents** à leur lieu de vie ;
- Optimiser l'**adaptation des établissements** et de leur personnel aux résidents.





L'architecture du module

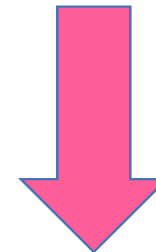
Formation de 4+1 jours d'un binôme
animateur / référent



Tout membre volontaire de l'équipe
pluridisciplinaire : soignant, personnel
d'animation...



14 séances hebdomadaires à
destination des résidents
(14 x 1h30)

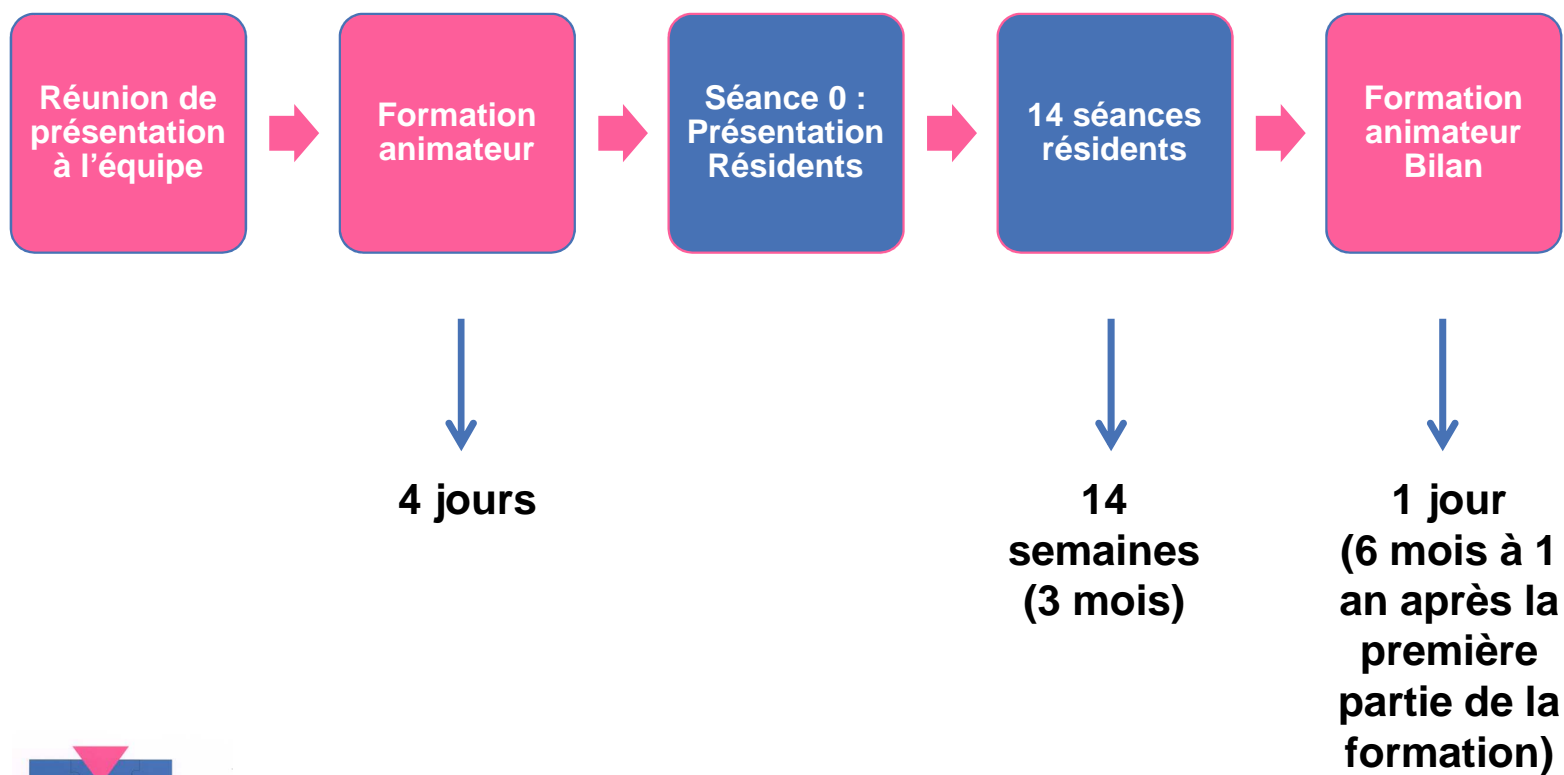


Groupe de 8 résidents maximum
(déterminé par l'équipe soignante,
selon les résultats au test MMSE et les
aspects relationnels)





Le déploiement du module



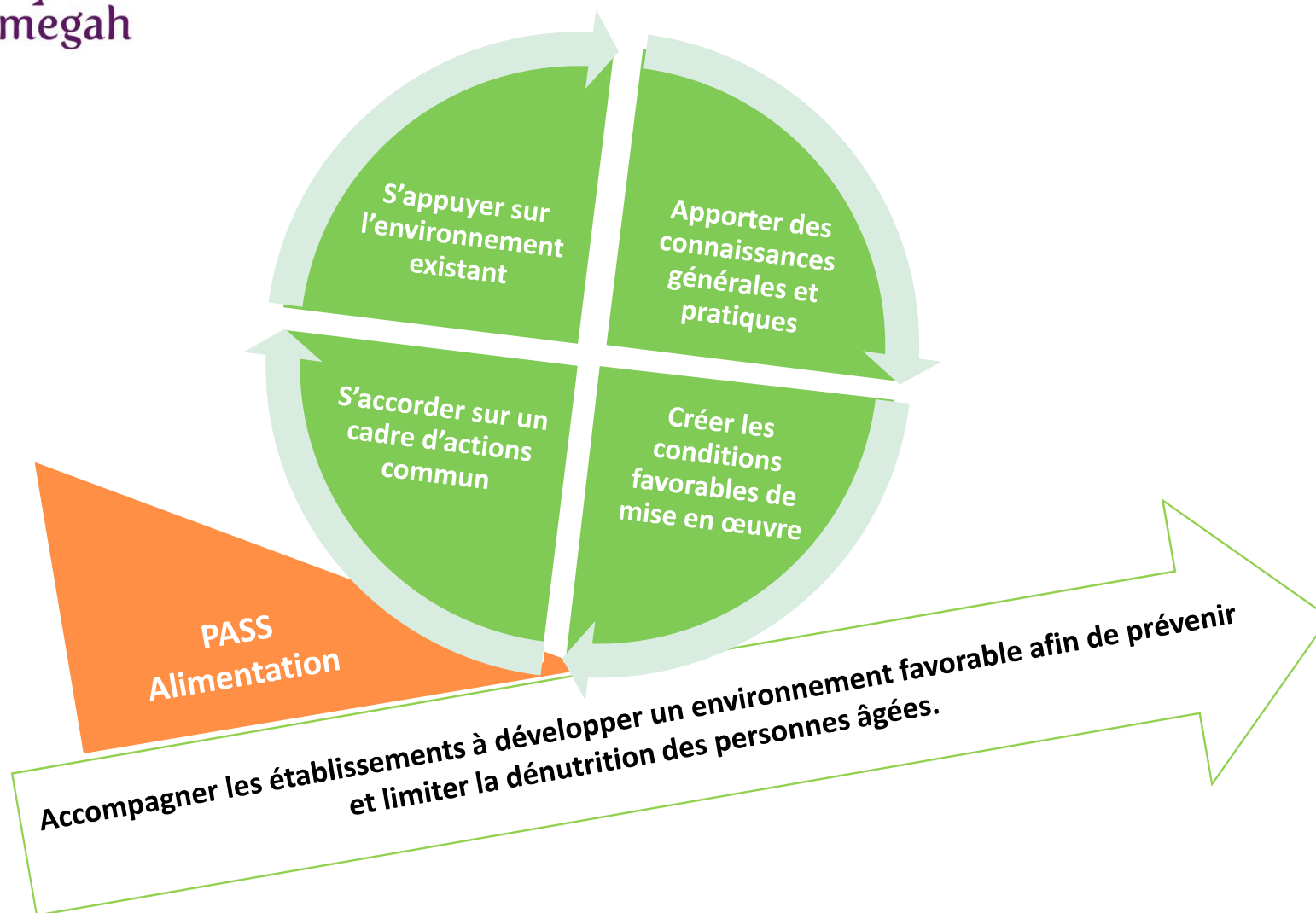


PASS Alimentation

Plaisir et Appétit Stimulent la Santé



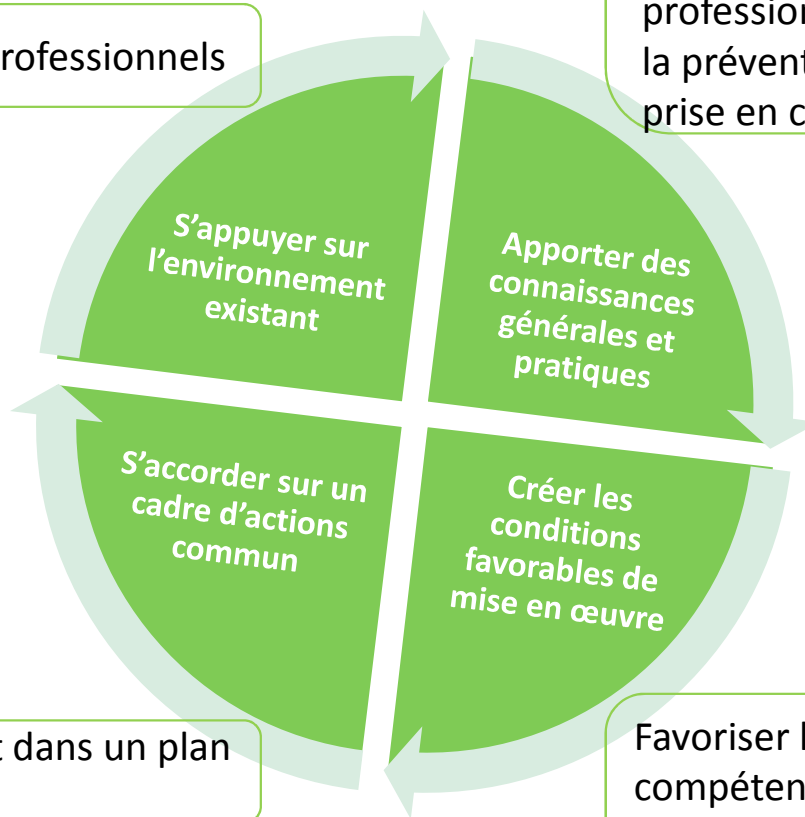
Les objectifs du module





Valoriser le rôle des professionnels

Sensibiliser à l'importance d'une alimentation adaptée, favoriser la compréhension du contenu de l'assiette
Donner du sens aux pratiques professionnelles dans le cadre de la prévention, la détection et la prise en charge de la dénutrition

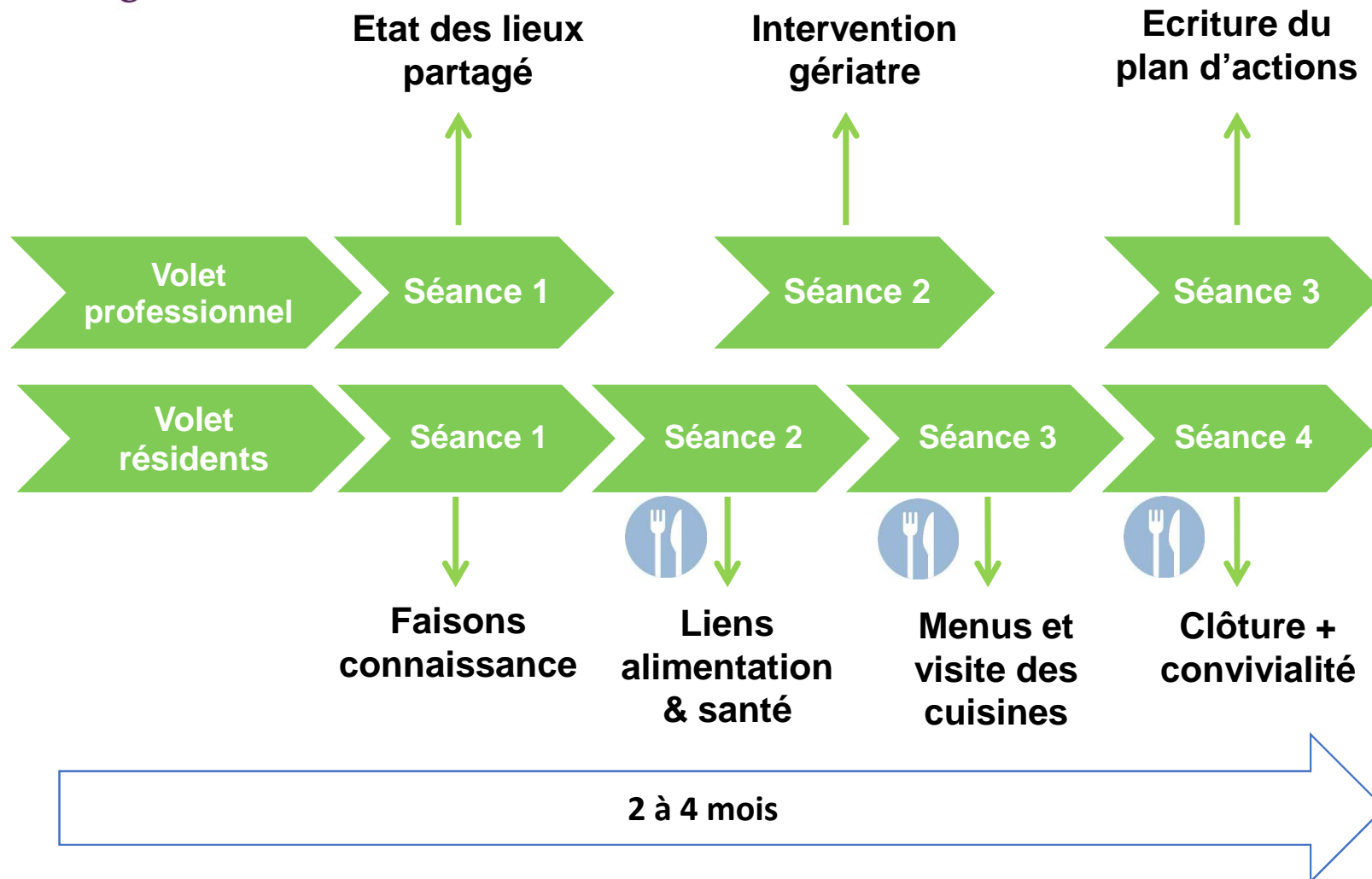


Guider l'établissement dans un plan d'action adapté

Favoriser la transversalité entre les compétences métier
Aborder la prévention au travers du plaisir et de la convivialité



Le déploiement du module





La vie à pleines dents, longtemps





Les objectifs du module

Objectif principal :

- **Améliorer la santé-bucco dentaire** des résidents

UNE APPROCHE SIMPLE

La prévention permet le soin



**2 TOILETTES BUCCO-DENTAIRES
AU QUOTIDIEN
POUR LA PERSONNE ÂGÉE**



Prévenir la
dénutrition et
les infections à
distance



Apporter
du confort
et restaurer
l'estime de soi



Faciliter
l'accès à la
consultation et
aux actes de
soins





L'architecture du module

Il se compose de **9 étapes** dont :

Formation de 2
jours



4 à 6
professionnels
(tout profil)

Séance de
sensibilisation
des résidents et
des familles



L'ensemble des
résidents

Séance de
sensibilisation du
personnel de
l'établissement



L'ensemble du
personnel

Mise en place du
protocole bucco-
dentaire



L'ensemble des
résidents (par le
référént bucco-dentaire
en collaboration avec
l'équipe)

Analyse de la pratique



Référents bucco-dentaire du secteur





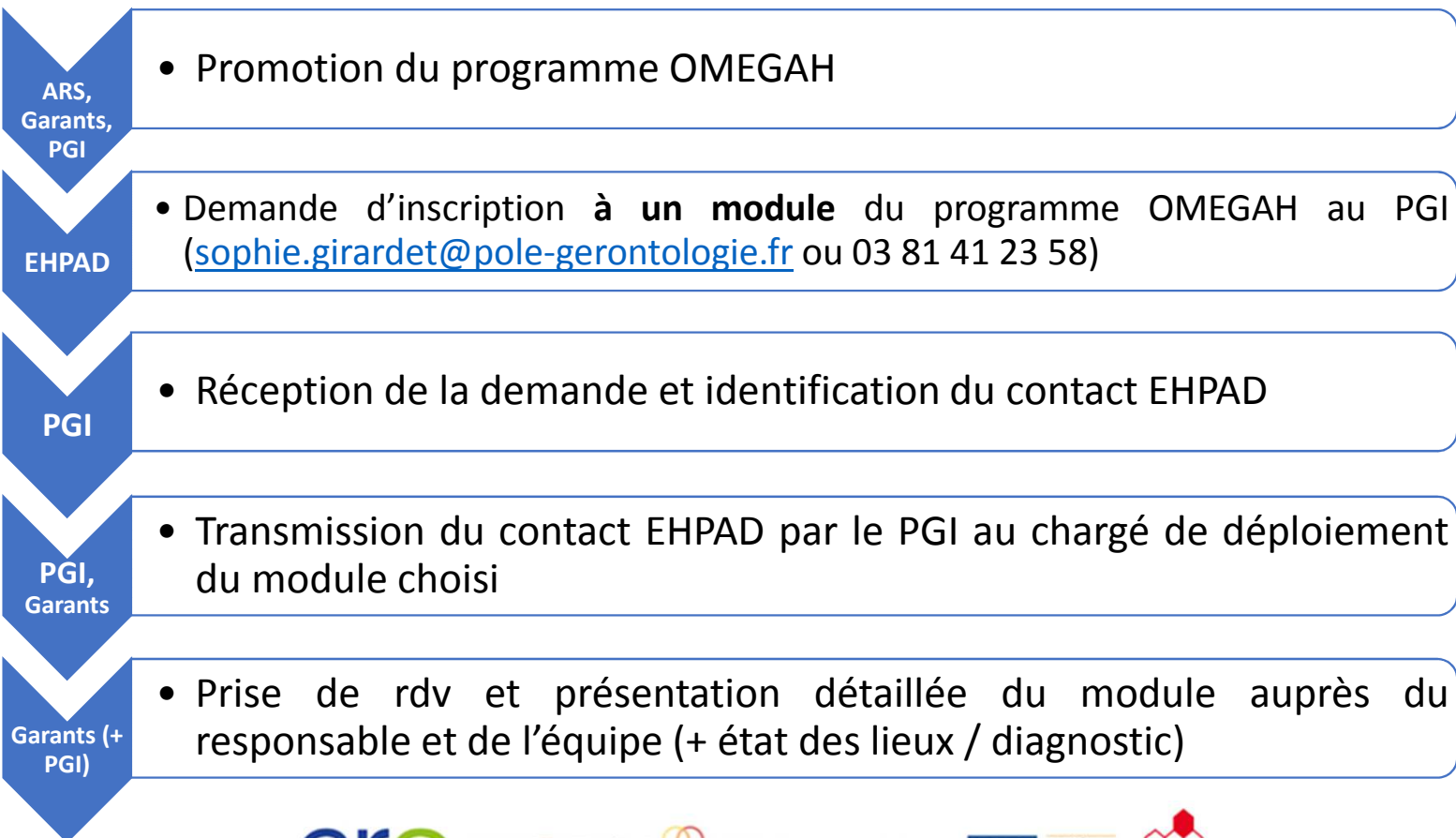
3. L'inscription au programme OMEGAH

- Les modalités d'inscription
- Le financement
- Les engagements des établissements
- Les prochaines dates de formation



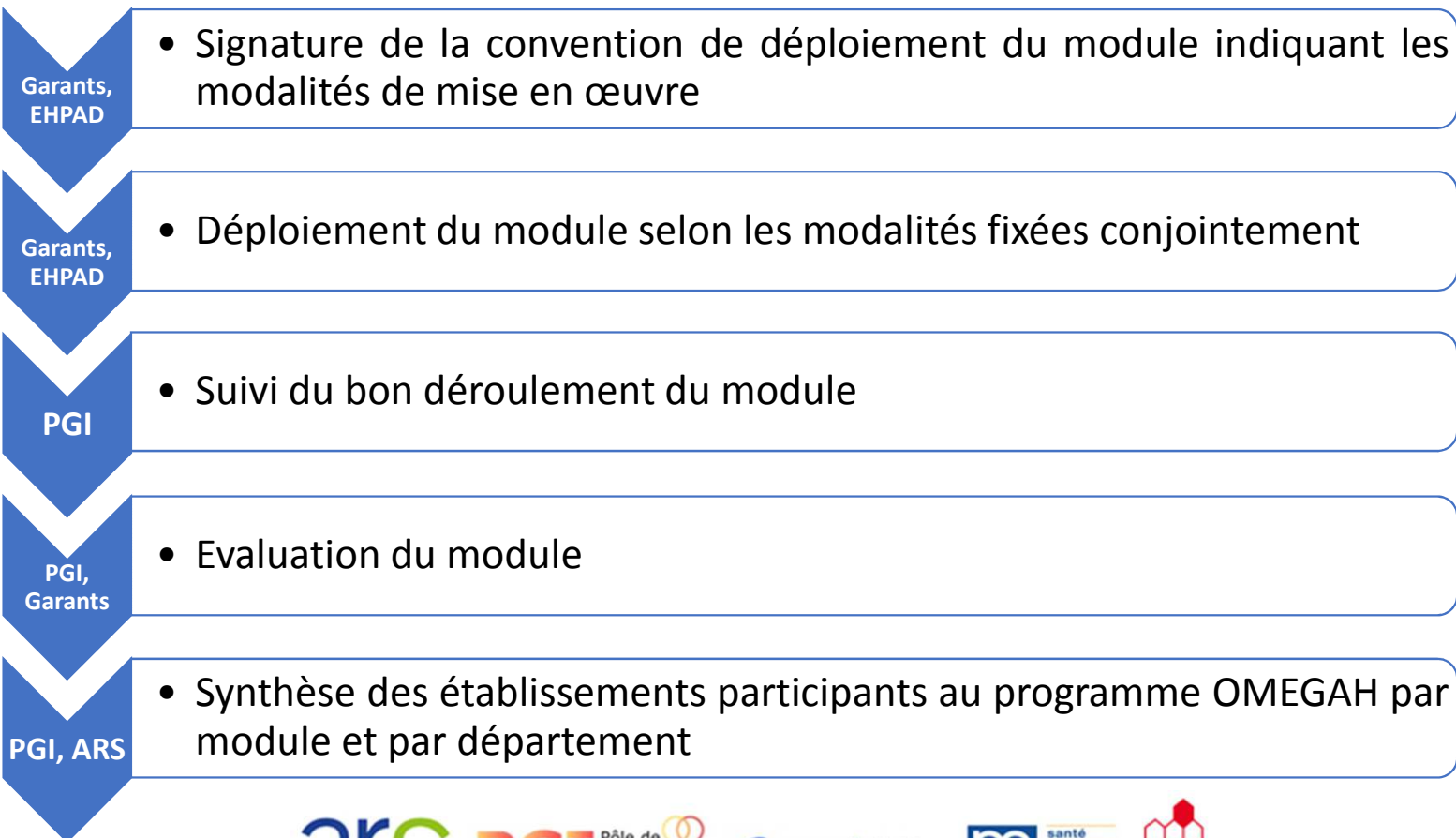


Les modalités d'inscription (1)





Les modalités d'inscription (2)





Le financement

- Le **financement** d'un **premier** module du programme OMEGAH est **entièrement assuré par l'ARS** (hors frais de déplacement) ;
- La participation a un **second** module est soumise à la **limite des places disponibles**. De plus, l'ARS ne finance **qu'en partie** l'inscription à des **modules supplémentaires** ;
- Les **EHPAD** n'ayant **participé à aucun module** du programme OMEGAH sont **prioritaires** lors de l'inscription.





Les engagements des établissements

Les **établissements bénéficiaires** du programme OMEGAH s'engagent à :

- ⇒ • Respecter et faciliter un **cadre d'intervention favorable** au déploiement du module ;
Conditions optimales pour tous (intervenants, équipe, résidents...) ;
- ⇒ • Informer les équipes, les résidents et leurs familles du déroulement du module.
Dynamique, intégration au **projet d'établissement**, **pérennisation**.

Sans reste à charge pour les établissements, le **premier module** a tout de même un **coût**. L'inscription au programme représente un **réel engagement** de la Direction et des équipes.





Prochaines dates de formation

Equilibre : mars 2018

Pac Eurêka :

- Du 1^{er} au 4 octobre, à Besançon
- du 3 au 6 décembre 2018, à Dijon ou Besançon en fonction des EHPAD inscrits

PASS Alimentation : peut être développé très rapidement

La vie à pleines dents, longtemps : sous condition de l'inscription de 3 EHPAD (éloigné de 50km maximum) ; nombre de places restantes limitées

Des Questions ?

Merci pour votre attention



Votre contact :



Sophie GIRARDET

Chargée de mission

Tel : 03 81 41 23 58

Mail : sophie.girardet@pole-gerontologie.fr