

DOSSIER DE PRESSE

Dijon, le 8 novembre 2017

Prévention, prise en charge, télémédecine... La Bourgogne-Franche-Comté se mobilise contre le diabète

Depuis sa création en 1991, la **Journée Mondiale du Diabète**, organisée chaque 14 novembre, est le symbole d'une mobilisation collective contre la maladie chronique la plus fréquente.

Objectif : mieux faire connaître le diabète, sa prise en charge et surtout les moyens de le prévenir.

En 2017, la Bourgogne-Franche-Comté se mobilise autour de cet événement qui se prolongera à travers une journée régionale organisée par l'Association Française des Diabétiques (AFD), le 18 novembre, avec le soutien de l'ARS.

SOMMAIRE

Le diabète : première pathologie chronique, des risques de graves complications	p.2
L'ARS et ses partenaires engagés	p.3
L'action régionale dans le cadre de la journée mondiale	p.5

Contact Presse :
Solène Boichat
03 81 47 82 45
ars-bfc-communication@ars.sante.fr

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason, 2 Place des Savoirs, CS 73535,
21035 Dijon cedex – Tel. : 0808 807 107
www.ars.bourgogne-franche-comte.sante.fr

Le diabète : première pathologie chronique, des risques de graves complications

Le diabète peut entraîner des complications, si le traitement ou les mesures hygiéno-diététiques ne sont pas suivis. Celles-ci peuvent toucher le cœur (infarctus), le cerveau (accident vasculaire cérébral), les reins (insuffisance rénale), les yeux (rétinopathie diabétique) et les pieds (ulcères, amputation).

En 2013, en France plus de 3 millions de personnes étaient traitées par un médicament (antidiabétiques oraux et/ou insuline) pour un diabète soit 4,7% de la population.

Le diabète est :

- **la 1ère cause de cécité après 65 ans** : plus de 1 000 cas par an,
- **la 1ère cause de plaie chronique du pied** : 5 fois plus que dans la population générale,
- **la 1ère cause d'amputation** : 7 fois plus d'amputation,
- **la 2ème cause d'accident cardio-vasculaire** : 2,2 fois plus d'infarctus du myocarde, et 1,6 fois plus d'accident vasculaire-cérébral,
- l'une des principales causes d'insuffisance rénale chronique terminale : 9 fois plus que dans la population générale.

La surmortalité des personnes diabétiques par rapport à la population générale est de 34% chez les hommes, de 51% chez les femmes.

Les disparités régionales de la prévalence du diabète restent importantes, la Bourgogne-Franche-Comté restant proche de la moyenne nationale, avec une prévalence de 4,95%.

130 000 personnes sont en ALD (Affection de Longue Durée) pour diabète dans notre région.

On estime que 1% de la population souffre de diabète sans le savoir.

D'où l'importance du dépistage ciblé sur la population à risque :

- âge > 45ans,
- surpoids et obésité,
- antécédents personnels ou familiaux de diabète,
- hypertension artérielle (HTA),
- dyslipidémie,
- sédentarité...

L'ARS et ses partenaires engagés

L'ARS s'est assigné quatre priorités :

- **limiter les facteurs de risque d'apparition d'un diabète de type 2** et de ses complications en promouvant une activité physique régulière, ainsi qu'une alimentation équilibrée,
- **développer une meilleure coordination des actions à mettre en œuvre sur les territoires** : de la prévention aux soins jusqu'à l'accompagnement médico-social,
- **améliorer le repérage des personnes à risque pour faire reculer cette « épidémie silencieuse »** qui fait partie des maladies chroniques pesant lourdement sur notre système de santé (7,9 milliards d'euros de dépenses médicalisées en 2014).
- **améliorer le repérage précoce des complications liées au diabète** (artérite des membres inférieurs et plaies du pied, insuffisance rénale, rétinopathie diabétique,...)

Des initiatives sont prises tout au long du **parcours de soins** du patient dans les domaines de **la prévention, la prise en charge ou le développement de la télémédecine.**

Des actions de prévention, de repérage et de dépistage

Dépistage en officine : « **Avez-vous du diabète sans le savoir ?** » En partenariat avec les Unions Régionales des Professionnels de Santé (URPS) Pharmaciens et Médecins Libéraux, l'ARS BFC a organisé une campagne de dépistage gratuit du diabète de type 2, en 2016, dans 212 officines pharmaceutiques de Bourgogne-Franche Comté. Plus de 2 700 personnes ont participé à l'opération.



86% des tests réalisés se situaient dans les valeurs normales. 376 tests ont révélé des valeurs anormales. Dans ce cas, le pharmacien invitait la personne à consulter son médecin traitant, pour mettre en œuvre la procédure de diagnostic et assurer la prise en charge.

La prise en charge pluri professionnelle sur tous les territoires

Dépistage itinérant de la rétinopathie diabétique : avec l'association RetinoDiab et l'URPS médecins de Bourgogne, deux camions itinérants se déplacent en BFC pour pratiquer ce test. Le recrutement des patients diabétiques est réalisé par l'Assurance maladie, qui cible et informe par courrier les personnes n'ayant pas bénéficié d'un fond d'œil depuis plus de deux ans.



UN ENFANT AUSSI PEUT AVOIR UN DIABÈTE

LE DIABÈTE TUE LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS : le médecin traitant a un rôle crucial au moment du diagnostic de diabète de type 1 chez l'enfant et l'adolescent, même s'il a rarement l'occasion de le faire.

LES SIGNES SONT TOUJOURS LES MÊMES : l'enfant boit et urine plus que d'habitude, il a recommencé à faire pipi au lit.

POUR CONFIRMER LE DIAGNOSTIC : chercher la glycosurie et/ou mesurer la glycémie immédiatement (avec des bandelettes).

LE DIAGNOSTIC ET LE TRAITEMENT SONT D'UNE EXTRÊME URGENCE : les examens de laboratoire retardent le diagnostic et augmentent le risque de coma acidocétosique et de décès. DIRIGER IMMÉDIATEMENT L'ENFANT VERS UN SERVICE D'URGENCE HOSPITALIER.

LE TRAITEMENT EST D'UNE EXTRÊME URGENCE

POUR EN SAVOIR PLUS, CLIQUEZ ICI - WWW.AJ-DIABETE.FR

Campagne de dépistage de l'acido-cétose chez les enfants (diabète de type 1) : la finalité de cette action est de prévenir l'acido-cétose au moment du diagnostic du diabète de type 1 chez l'enfant et l'adolescent.

La Bourgogne-Franche-Comté fait partie des **5 régions expérimentatrices** de cette opération de sensibilisation des médecins généralistes et des pédiatres par le biais de mailings réguliers (via l'URPS médecins libéraux) rappelant l'existence de ce type de diabète chez les enfants, les symptômes, la conduite à tenir, ainsi que la gravité et l'urgence de ces situations.

Organisation en 2017 de deux journées d'échanges de pratiques pour les équipes hospitalières de diabéto-pédiatrie de la Bourgogne-Franche-Comté

Objectif : permettre aux professionnels de se former, d'échanger sur les pratiques et les fédérer autour de la bonne organisation du parcours de l'enfant atteint d'un diabète de type 1 à l'échelle régionale.

Des systèmes d'information et des dispositifs de télémédecine novateurs

Télémédecine et suivi des plaies du pied diabétique à domicile : une expérimentation de suivi du pied diabétique à domicile par les infirmiers libéraux va se mettre en place.

Des images pourront être transmises via smartphone par les infirmiers, aux diabétologues du CHU de Besançon, pour bénéficier de leur télé-expertise.

L'action régionale dans le cadre de la journée mondiale

Organisation d'une journée de sensibilisation en maison de santé

L'objectif de cette action portée par l'Association Française des Diabétiques (AFD) de Bourgogne-Franche-Comté est de mobiliser et de renforcer les coopérations entre les acteurs impliqués dans la prévention : association, maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP), mutuelles, Assurance Maladie...autour de l'importance du dépistage précoce du diabète.

Une quinzaine de MSP se sont portées volontaires pour mener cette opération de sensibilisation qui se déroulera selon des modalités différentes : mise à disposition de flyers (voir ci-dessous), information sur écran en salle d'attente, présence d'un stand AFD, mise en place d'ateliers par les professionnels de santé (médecins, diététiciennes, infirmiers...).

L'AFD travaille cette action en étroite collaboration avec les fédérations de maisons de santé (la FEMASAC et la FEMAGISB).



JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE EN BOURGOGNE FRANCHE COMTE MARDI 14 NOVEMBRE 2017

Dépistage
gratuit

Information et
sensibilisation sur
la nutrition



journée mondiale du diabète

14 Novembre

Information et
sensibilisation à
l'activité physique

Information et
sensibilisation sur
les complications
du diabète

**TOUT LE MONDE PEUT ETRE CONCERNE UN JOUR
PAR LE DIABETE**

Pour en savoir plus : <https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/>

Journée organisée par l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne Franche Comté en partenariat avec l'Assurance Maladie, les associations de diabétiques, la Femasac, la Femagisb, MSA, Mutualité Française

⇒ Tout au long de la journée, différents ateliers, animés par les associations de diabétiques et des professionnels de la santé, vous seront proposés dans plusieurs structures de santé de proximité (maison de santé,...) en Bourgogne Franche Comté : Beaune, Belfort, Charolles, Gergy, Luzy, Montbard, Rigney, Pont de Roide, Pont sur Yonne, Saint Loup, Tournus...

⇒ Vous y serez accueilli par un bénévole de l'association des diabétiques qui vous proposera un questionnaire pour estimer votre risque¹ de déclarer un diabète de type 2.

⇒ Sur certains sites des professionnels de santé seront à votre disposition pour vous conseiller sur l'importance d'une activité physique régulière et d'une alimentation équilibrée réduisant les risques de diabète.

⇒ Vous serez informés des services proposés par la Fédération Française des Diabétiques (défense des droits, service juridique et social, assurances et mutuelles, groupe de paroles)

⇒ En cas de risque de diabète en lien avec les résultats du questionnaire et du dépistage effectué, nous vous redirigerons vers votre médecin traitant pour une prise en charge adaptée.

Pour tout renseignement concernant le déroulé de cette journée vous pouvez contacter par mail l'AFD de Bourgogne : bourgogne.diabete@libertysurf.fr

TOUS UNIS CONTRE LE DIABETE

¹ Score FINRISK