

DÉSINFECTION DES MAINS PAR FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE

But :

- ▶ **Élimination de la flore transitoire et réduction de la flore résidente** des mains
- ▶ Uniquement sur **mains propres et sèches, non poudrées**

Alternative aux :

- ▶ lavage simple
- ▶ lavage antiseptique



1
VERSER la quantité de solution recommandée par le fabricant dans le creux de la main (généralement 3 ml)



2
FROTTER 5 FOIS :
paume contre paume



3
FROTTER 5 FOIS :
paume de la main droite sur le dos de la main gauche et vice versa



4
FROTTER 5 FOIS :
en rotation en mouvement de va et vient avec les doigts joints de la main droite dans la paume gauche et vice versa



5
FROTTER 5 FOIS :
paume contre paume avec les doigts entrelacés



6
FROTTER 5 FOIS :
en rotation le pouce droit enchâssé dans la paume gauche et vice versa



7
FROTTER 5 FOIS :
dos des doigts contre la paume opposée avec les doigts emboîtés

TERMINER PAR LES POIGNETS
ne pas rincer
**DURÉE MINIMUM DE LA FRICTION :
30 SECONDES**



Dans tous les cas **respecter impérativement les temps de contact**

Désinfection **chirurgicale** des mains par friction hydroalcoolique

- ▶ Lavage simple des mains avec un brossage des ongles
- ▶ Essuyage par tamponnement avec un essuie-mains non stérile
- ▶ 2 temps de friction de plus d'une minute chacun (entre 1,5 et 3 mn)
 - ▷ de l'extrémité des doigts au coude pour le 1^{er} temps
 - ▷ de l'extrémité des doigts aux poignets pour le 2^e temps
- ▶ S'assurer de l'évaporation de l'alcool avant le gantage

en partenariat avec le **CHU Dijon**
Service d'Épidémiologie et d'Hygiène Hospitalières

Direction Régionale des Affaires
Sanitaires et Sociales de Bourgogne
Inspection régionale de la pharmacie
2 place des Savoirs
21000 Dijon