

MODALITES DE PRISE EN CHARGE

Toute demande de prise en charge au sein du C2RB s'effectue par l'envoi d'un formulaire d'évaluation médicale par le médecin référent (psychiatre ou médecin traitant). Cette demande est étudiée en équipe pluridisciplinaire.

L'EQUIPE

L'équipe du Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne se compose de :
4 psychiatres, 1 docteur Junior, 1 cadre de santé, 1 psychologue clinicienne, 2 neuropsychologues, 5 infirmiers - cases managers, 1 assistante sociale, 1 assistante médico-administrative.

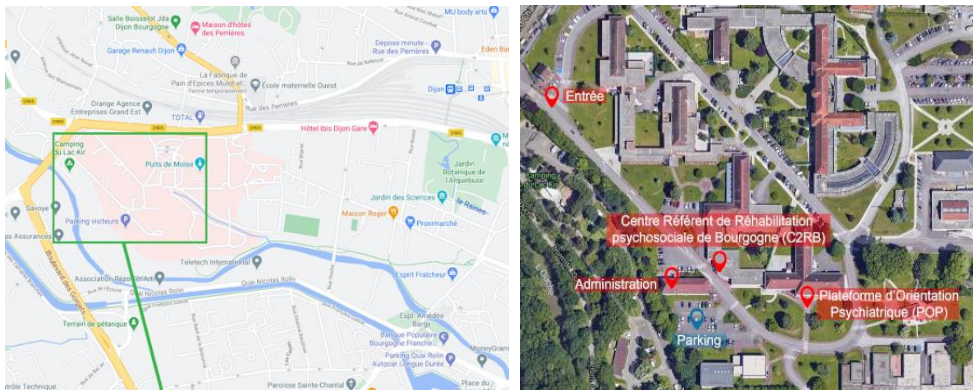
STRUCTURES ASSOCIEES / PARTENAIRES

Maison Communautaire Matisse	ARS BF (Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté)
Unité de réhabilitation Saint-Exupéry	MDAD (Maison des Adolescents Dijon)
Appartements Tremplin (depuis mars 2021)	SPSU (Soutien Psycho-Social d'Urgence)
Accueil Familial Thérapeutique (en cours de projet)	CRA (Centre Régional Autisme)
	GHT 21/52 (CHU Dijon, CHRM)

EN PROJET...

A partir de 2021, le C2RB évolue au niveau de la filière Réhab' avec la mise en place d'une offre de détection et de soins dédiée aux personnes adultes atteintes de troubles du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle.

Enfin, le C2RB s'agrandit en 2021 avec l'arrivée d'une équipe transition amenée à travailler auprès d'un plus jeune public, âgé de 15 à 25 ans, sur une prise en charge plus spécifique.



Centre Hospitalier la Chartreuse (CHLC)
1 Boulevard Chanoine Kir - 21000 DIJON



Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne

Le Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB) est un service de soin, de formation et de recherche qui dépend du Centre Hospitalier La Chartreuse (pôle de réhabilitation).

Le C2RB comprend :

- la filière d'Intervention Précoce (Centre d'Intervention Précoce)
- la filière Réhabilitation (Réhab')
- la filière Transition (équipe transition 2021)
- une filière formation et recherche

Ainsi, le C2RB accompagne la personne souffrant de trouble psychique et ses proches vers un rétablissement et une réinsertion dans la société sur le plan socioprofessionnel via un accompagnement personnalisé.

Le Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Bourgogne (C2RB) est un dispositif issu de l'instruction de la Direction Générale de l'Offre de Soins (DGOS) du 16 janvier 2019. L'ARS a officialisé la mise en place du C2RB au sein du Centre Hospitalier la Chartreuse en octobre 2020 et l'a labellisé en mars 2021. Il couvre le territoire de la Bourgogne.



Secrétariat 03.80.42.48.07
Cadre de santé : 03.80.55.05.45
Horaire d'ouverture : Du lundi au vendredi
09h00-12h00 et 14h00-17h30

c2rb@chlcdijon.fr
www.ch-lachartreuse-dijon-cotedor.fr

MISSION DE SOINS

Le C2RB propose des prises en charge en CMP (Centre Médico-Psychologique) et CATTP (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) adaptés au public jeune et adulte.

LE CIP : CENTRE D'INTERVENTION PRECOCE

Le CIP propose aux patients âgés de 15 à 35 ans des consultations de prévention, d'évaluation et d'orientation afin d'identifier des pathologies psychiques émergentes. Des évaluations médicales permettent d'identifier des patients présentant :

- un Ultra Haut Risque (UHR) de transition vers une pathologie psychotique ou bipolaire
- un Premier Episode Psychotique (PEP)
- une psychose débutante de moins de 5 ans

Le suivi médical est assuré par l'un des praticiens du CIP concernant les patients UHR et PEP. Une évaluation pluridisciplinaire détermine les protocoles de soins les plus adaptés pour le patient.

Les soins proposés :

- Case-management
- Education Thérapeutique pour le Patient (ETP) : UHR, symptômes, cannabis, traitement, rétablissement, réhabilitation professionnelle, programme BREF (psychoéducation de l'entourage)
- Remédiation cognitive (programmes RECOS, RC2S, MCT, ToMRemed, Réhabilit run, Equiremed, Gaïa)
- Entrainement aux habilités sociales (affirmation de soi)
- Thérapies cognitivo-comportementales (TCC)
- Outils de gestion du stress (Mindfulness, thérapie par réalité virtuelle)
- Prise en soin des psycho traumatismes

REHAB' : LA FILIERE DE REHABILITATION

La filière Réhab' s'adresse à des patients souffrant d'une pathologie psychiatrique constituée et vient compléter le suivi déjà en place. Le suivi médical reste assuré par le psychiatre adresseur. Une évaluation pluridisciplinaire est réalisée afin de déterminer les soins les plus adaptés pour le patient afin de favoriser le rétablissement.

La filière Réhab' propose des soins à des personnes souffrant de :

- Troubles bipolaires
- Troubles psychotiques
- Troubles du spectre de l'autisme chez l'adulte sans déficience intellectuelle

Les soins proposés sont :

- Éducation thérapeutique pour le patient (ETP) : bipolarité, psychose, programme destiné aux adultes atteints de troubles du spectre de l'autisme sans déficit intellectuel en cours d'élaboration, profamille
- Remédiation cognitive (programmes RECOS, RC2S, MCT, IPT)
- Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC)
- Outils de gestion du stress (Mindfulness, thérapie par réalité virtuelle)

OBJECTIFS DU C2RB

- ◆ Améliorer la qualité de vie de personnes, prévenir et diminuer le retentissement fonctionnel,
- ◆ Prévenir les rechutes et les hospitalisations
- ◆ Permettre la sortie de l'hospitalisation des patients à risque de chronicisation,
- ◆ Prévenir et intervenir précocement auprès des jeunes populations à risque de développer un trouble psychique grave
- ◆ Contribuer à la destigmatisation
- ◆ Limiter le traumatisme des premiers contacts avec la psychiatrie
- ◆ Le maintien et la continuité des soins en favorisant l'alliance thérapeutique par l'engagement dans le soin
- ◆ L'autonomisation
- ◆ La construction de projets personnels et professionnels
- ◆ Viser le rétablissement

MISSION DE FORMATION et DE RECHERCHE

En parallèle des soins, le C2RB a une **mission de formation** :

- ✓ Accompagnement des professionnels de santé du territoire au développement et à la mise en place des soins de réhabilitation
- ✓ Contribution au maillage territorial et à la création d'un réseau de réhabilitation psychosociale et d'intervention précoce en Bourgogne
- ✓ Développement de la pair-aidance en devenant lieu d'accueil pour des stages
- ✓ Formation d'internes de médecine au sein du C2RB permettant de sensibiliser le plus tôt possible à ces prises en charge

Il a également une **mission de recherche** :

- ✓ Développement de la recherche clinique et évaluation des actions en concertation avec les centres de ressources référents (notamment CH Le Vinatier à Lyon) et les services universitaires de psychiatrie
- ✓ Participation à différentes études sur la réhabilitation psychosociale et la psychose débutante, et devrait participer au développement et à la validation de nouveaux outils
- ✓ Coopération avec le Centre de Ressource de réhabilitation psychosociale et les autres centres de réhabilitation afin d'obtenir une harmonisation du fonctionnement de toutes les structures de réhabilitation
- ✓ Développement de la recherche clinique en lien avec la faculté de médecine (interne, thèse)