

J'AI RÉALISÉ UN TEST RAPIDE D'ORIENTATION DIAGNOSTIQUE (TROD) ANGINE ET IL EST **NÉGATIF**



QU'EST CE QUE CELA SIGNIFIE ?

Le test n'a pas mis en évidence de bactérie pouvant être responsable de vos symptômes ; ceux-ci sont donc probablement liés à un virus comme dans 70 à 90% des cas. L'évolution est généralement spontanément favorable en quelques jours pour la fièvre et une semaine pour le mal de gorge.



COMMENT DOIS-JE ME SOIGNER ?

Le test étant négatif, **il n'est pas nécessaire de prendre des antibiotiques**. Ils n'accélèrent pas la guérison, car ils sont inefficaces contre les virus. Leur utilisation inappropriée favorise l'apparition de bactéries résistantes. Ne pas prendre d'antibiotiques lorsqu'ils ne sont pas utiles permet de préserver leur efficacité lorsqu'ils seront nécessaires.

En cas de persistance > 48 à 72H ou d'aggravation des symptômes, consultez votre médecin en lui remettant cette fiche (verso).

TRAITEMENT SYMPTOMATIQUE DES DOULEURS ET DE LA FIÈVRE (DEMANDEZ AVIS À VOTRE PHARMACIEN) :

PARACÉTAMOL :

Posologie de l'adulte : 1g x3 à 4/jour en respectant un intervalle de 6 à 8h entre chaque prise et sans dépasser 4 g par jour.

Posologie de l'enfant de 10 à 15 ans : 300mg à 500mg X3/jour (maxi 2 à 3g/j selon le poids).

CONSEILS POUR SOULAGER LA DOULEUR DE GORGE :

Avant tout, éviter ce qui peut majorer une irritation pharyngée (alcool, tabac, épices...).

La douleur de gorge initiale peut être soulagée pour certains par le froid, pour d'autres par le chaud...

Elle s'estompe spontanément en quelques jours le plus souvent.

Ne prenez pas d'anti-inflammatoires sans avis médical, ils peuvent aggraver l'infection (pas d'ibuprofène, kétoprofène, naproxène, diclofénac, etc.).



COMMENT ÉVITER DE TRANSMETTRE LA MALADIE ?

Pathologie souvent peu contagieuse, mais au contact de personnes vulnérables, il est recommandé de respecter les gestes barrières.



- Désinfectez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou, à défaut, lavez-les avec de l'eau et du savon, notamment après avoir toussé, vous être mouché et plusieurs fois au cours de la journée.
- Évitez les contacts rapprochés avec les autres personnes et, si besoin, portez un masque pour réduire les risques de transmission.
- Aérer au minimum 10 minutes, 2 à 3 fois par jour, les pièces où vous séjournez.



Pour en savoir plus demandez conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien

Fiche de traçabilité – TROD angine (résultat négatif)

Rubrique	Traçabilité / Informations
Informations générales	
Date de réalisation du test	
Nom de l'officine - Ville	
Nom et prénom du professionnel ayant réalisé le test	
Nom et prénom du patient	
Date de naissance – Âge	
N° de Sécurité Sociale	
Patient informé et consentant (si mineur consentement d'un représentant légal)	☐ Oui ☐ Non
Ordonnance conditionnelle présentée	☐ Oui ☐ Non
Critères d'éligibilité (si pas d'ordonnance conditionnelle)	
Patient ≥ 10 ans, symptômes évocateurs d'angine	☐ Oui ☐ Non
Absence de critère d'exclusion d'urgence	☐ Oui ☐ Non
Absence de critère d'exclusion	☐ Oui ☐ Non
Absence de signe de gravité / complication	☐ Oui ☐ Non
Âge 10–15 ans ou score de McIsaac ≥ 2	☐ Oui ☐ Non
Traçabilité du test (marqué CE)	
Fabricant – Référence ou code IUD	
N° de lot - DLU	
Résultat du TROD	Négatif
Traçabilités des résultats	
Résultat tracé dans le DMP / Mon espace santé	☐ Oui ☐ Non
Ou information transmise au médecin (MSS, etc.) avec l'accord du patient	☐ Oui ☐ Non
Si oui, quel médecin ?	

