

J'AI RÉALISÉ UN TEST RAPIDE D'ORIENTATION DIAGNOSTIQUE (TROD) ANGINE ET IL EST **POSITIF**



QU'EST CE QUE CELA SIGNIFIE ?

Le test a mis en évidence la présence d'une bactérie responsable de vos symptômes (fièvre, douleur, etc.)

COMMENT DOIS-JE ME SOIGNER ?



Un traitement antibiotique vous a été prescrit car il permet d'éliminer la bactérie et d'éviter les complications.

Respectez strictement la posologie et la durée du traitement (cf. verso), qui sont adaptées à votre infection et à votre situation afin d'éviter les résistances.

Néanmoins, en cas de persistance après 48-72h ou d'aggravation des symptômes, consultez votre médecin en lui remettant cette fiche (verso).

TRAITEMENT SYMPTOMATIQUE DES DOULEURS ET DE LA FIÈVRE (DEMANDEZ AVIS À VOTRE PHARMACIEN) :

PARACÉTAMOL :

Posologie de l'adulte : 1g x3 à 4/jour en respectant un intervalle de 6 à 8h entre chaque prise et sans dépasser 4 g par jour

Posologie de l'enfant de 10 à 15 ans : 300mg à 500mg X3/jour (maxi 2 à 3g/j selon le poids)

CONSEILS POUR SOULAGER LA DOULEUR DE GORGE :

Avant tout, éviter ce qui peut majorer une irritation pharyngée (alcool, tabac, épices...).

La douleur de gorge initiale peut être soulagée pour certains par le froid, pour d'autres par le chaud...

Elle s'estompe spontanément en quelques jours le plus souvent.

Ne prenez pas d'anti-inflammatoires sans avis médical, ils peuvent aggraver l'infection (pas d'ibuprofène, kétoprofène, naproxène, diclofénac, etc.)



COMMENT ÉVITER DE TRANSMETTRE LA MALADIE ?



Pathologie souvent peu contagieuse et à éradication rapide sous traitement antibiotique bien conduit et respecté. En présence de personnes vulnérables ou en contexte épidémique (scarlatine), une éviction de 48 h après le début du traitement peut être recommandée, ainsi que le respect des gestes barrières pendant la durée des symptômes.



- Désinfectez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou, à défaut, lavez-les avec de l'eau et du savon, notamment après avoir toussé, vous être mouché et plusieurs fois au cours de la journée.
- Évitez les contacts rapprochés avec les autres personnes et, si besoin, portez un masque pour réduire les risques de transmission.
- Aérer au minimum 10 minutes, 2 à 3 fois par jour, les pièces où vous séjournez.



Pour en savoir plus demandez conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien

Fiche de traçabilité – TROD angine (résultat positif)

Rubrique	Traçabilité / Informations
Informations générales	
Date de réalisation du test	
Nom de l'officine - Ville	
Nom et prénom du professionnel ayant réalisé le test	
Nom et prénom du patient	
Date de naissance – Âge	
N° de Sécurité Sociale	
Patient informé et consentant (si mineur consentement d'un représentant légal)	☐ Oui ☐ Non
Ordonnance conditionnelle présentée	☐ Oui ☐ Non
Critères d'éligibilité (si pas d'ordonnance conditionnelle)	
Patient ≥ 10 ans, symptômes évocateurs d'angine	☐ Oui ☐ Non
Absence de critère d'exclusion d'urgence	☐ Oui ☐ Non
Absence de critère d'exclusion	☐ Oui ☐ Non
Absence de signe de gravité / complication	☐ Oui ☐ Non
Âge 10–15 ans ou score de McIsaac ≥ 2	☐ Oui ☐ Non
Traçabilité du test	
Fabricant – Référence ou code IUD	
N° de lot - DLU	
Résultat du TROD	POSITIF
Traçabilités des résultats	
Résultat tracé dans le DMP / Mon espace santé	☐ Oui ☐ Non
Ou information transmise au médecin (MSS, etc.) avec l'accord du patient	☐ Oui ☐ Non
Si oui, quel médecin ?	
Délivrance d'un antibiotique	☐ Oui ☐ Non
– Amoxicilline	☐ Adulte : 1 g *2 / jour par voie orale, pendant 6 jours ☐ Enfant : 50 mg/kg/j en 2 prises par jour par voie orale, sans dépasser 2 g par jour, pendant 6 jours
– Céfuroxime axétil	☐ Adulte : 250 mg *2 / jour par voie orale, pendant 4 jours ;
– Cefpodoxime	☐ Adulte : 100 mg *2 / jour par voie orale, pendant 5 jours ; ☐ Enfant : 8 mg/kg/j en 2 prises par jour par voie orale, sans dépasser la dose adulte de 200 mg par jour, pendant 5 jours
– Clarithromycine	☐ Adulte : 250 mg * 2 / jour en 2 prises par voie orale , pendant 5 jours ☐ Enfant : 15 mg/kg/j en 2 prises par voie orale par jour, pendant 5 jours

