

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DÉFI CONNECTÉ MARS BLEU 2025 BOUGEONS POUR NOTRE COLON

Du 12 mars au 2 avril 2025, participez en équipe à un défi connecté en Bourgogne-Franche-Comté à l'occasion de Mars Bleu, campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal. L'objectif : réaliser en équipe un maximum de pas et, pour les plus motivés, relever chaque semaine différents challenges. Ce défi sera l'occasion d'en apprendre plus sur ce cancer et sa prévention.

Ce défi est gratuit et ouvert à tous, inscriptions à partir du 26 février.

DÉFI CONNECTÉ

POURQUOI ?

Pour Mars Bleu 2025, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne-Franche-Comté (CRCDC - BFC) organise cette année encore un défi collectif. Son objectif est de promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal et de sensibiliser à la prévention de ce cancer à travers l'activité physique, qui est reconnue comme réduisant les risques de développer ce cancer.

Cette nouvelle édition est particulière, ce défi et son organisation étant portée par 11 Centres Régionaux de Coordination des Dépistages des Cancers. Les participants auront ainsi accès à un classement national et un classement départemental, et recevront des messages de prévention sur le cancer colorectal.

Le défi est gratuit et ouvert à toutes et tous. Les seules récompenses du défi seront d'avoir pratiqué une activité physique régulière et d'avoir participé à une action nationale de sensibilisation en santé.

Il est organisé grâce au soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté et le conseil départemental de Haute-Saône.

COMMENT PARTICIPER ?

Il suffit de télécharger gratuitement l'application dédiée sur smartphone - Kiplin -, de rentrer le code d'inscription **CRDCMARSBLEU**, et vous pouvez commencer à marcher ou courir ! En équipe de cinq personnes maximum, vous pourrez relever les différents défis comme par exemple répondre à un quiz, affronter une autre équipe sur une journée, réaliser plus de 8 000 pas quotidiens, etc. Un classement en temps réel individuel et par équipe permettra au quotidien de se dépasser. Vous pourrez également échanger en direct grâce à l'application avec le CRCDC - BFC.

Pour en savoir plus : <https://www.depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte>

MARS BLEU EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Mars Bleu est le mois dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer colorectal. Le cancer colorectal est 3ème cancer le plus fréquent chez l'homme et le 2ème chez la femme. Il est également la 2ème cause de décès par cancer en France. Chaque année, plus de 47 000 nouveaux cas sont détectés en France. Tous les deux ans, les Bourguignons-Francis-Comtois de 50 à 74 ans sont invités à réaliser leur examen de dépistage du cancer colorectal. Or, la participation à ce dépistage reste trop faible : 34,2 % pour la période 2022-2023 en France.

Tout au long du mois de mars et à travers de multiples actions dans la région, le CRCDC - BFC va au plus près des habitants pour rappeler l'importance de réaliser cet examen et pour sensibiliser sur ce dépistage.

LE CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

Association née le 1er janvier 2019 de la fusion des structures départementales, le CRCDC-BFC est la structure officielle chargée des dépistages organisés des cancers, pour l'ensemble des Bourguignons-Francis-Comtois. Il a pour mission de :

- mettre en œuvre les programmes de dépistages organisés des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus ;
- sensibiliser la population au dépistage et informer sur ces cancers ;
- faire le lien avec les professionnels de santé : retour d'information, mobilisation, formation ;
- évaluer les programmes de dépistage et contribuer à leur évolution.

CONTACTS

Côte-d'Or : Dr Vincent Dancourt

03 80 76 45 80 ou vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr

Doubs, Jura, Haute-Saône et Territoire de Belfort : Dr Raouchan Rymzhanova-Coste

03 81 47 14 71 ou rzymzhanova@depistagedescancers-bfc.fr

Nièvre : Pierre Darbelet

04 70 20 09 03 ou pierre.darbelet@depistagecanceraura.fr

Saône-et-Loire : Dr Jean-Bernard Tuetey

03 85 39 39 98 ou jbtuetey@depistagedescancers-bfc.fr

Yonne : Dr Stéphane Cornélis

03 86 52 72 99 ou scornelis@depistagedescancers-bfc.fr