

DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination
Bourgogne-Franche-Comté

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

DÉFI CONNECTÉ MARS BLEU 2023 ENSEMBLE, MARCHONS POUR LE DÉPISTAGE

Du 6 au 26 mars 2023, participez en équipe à un défi connecté en Bourgogne-Franche-Comté à l'occasion de Mars Bleu, campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal. L'objectif : réaliser en équipe un maximum de pas et, pour les plus motivés, relever chaque semaine différents challenges. Ce défi sera l'occasion d'en apprendre plus sur ce cancer et sa prévention.

Ce défi est gratuit et ouvert à tous, inscriptions à partir du 20 février 2023.

DÉFI CONNECTÉ

POURQUOI ?

Pour Mars Bleu 2023, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne-Franche-Comté (CRCDC - BFC) et ses partenaires organisent un défi collectif afin de promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal dans la région et de sensibiliser à la prévention de ce cancer. En effet, la pratique d'une activité physique régulière permet de réduire les risques de cancer.

Les seules récompenses du défi seront d'avoir pratiqué une activité physique régulière et d'avoir participé à une action de sensibilisation en santé. Le défi est gratuit et ouvert à toutes et tous.

Il est organisé grâce au soutien de l'Agence régionale de santé de Bourgogne-Franche-Comté, les caisses d'assurance maladie de la région, la Mutualité Sociale Agricole et le conseil départemental de Haute-Saône.

COMMENT PARTICIPER ?

Il suffit de télécharger gratuitement l'application dédiée sur smartphone - Kiplin -, d'entrer le code de participation CRCDCCKIP23 et vous pouvez commencer à marcher ou courir ! En équipe de cinq personnes maximum, vous pourrez relever les différents défis comme par exemple répondre à un quizz, affronter une autre équipe, réaliser plus de 10 000 pas sur une journée, etc. Un classement en temps réel, en individuel et par équipe, permettra au quotidien de se dépasser. Vous pourrez également échanger en direct grâce à l'application avec le CRCDC - BFC.

Pour en savoir plus : <https://www.depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte>

MARS BLEU EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Mars Bleu est le mois dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer colorectal. En 2018, on estime à environ 43 000 (23 000 hommes et 20 000 femmes) le nombre de nouveaux cas et à 17 000 le nombre de décès. C'est ainsi le 3^e cancer le plus fréquent et le 2^e cancer le plus meurtrier en France, après le cancer du poumon. Tous les deux ans, les Bourguignons-Francis-Comtois de 50 à 74 ans sont invités à réaliser leur test de dépistage du cancer colorectal. Or, la participation à ce dépistage reste faible : 38 % en Bourgogne-Franche-Comté et 35% en France en 2020-2021.

Tout au long du mois de mars, différentes actions seront menées afin de sensibiliser les Bourguignons-Francis-Comtois sur ce dépistage.

LE CENTRE RÉGIONAL DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS

Association née en 2019 de la fusion des structures départementales, le CRCDC-BFC invite l'ensemble des Bourguignons-Francis-Comtois concernés à réaliser les tests de dépistage des cancers. Il a pour mission de :

- mettre en œuvre les programmes de dépistages organisés des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus ;
- sensibiliser la population au dépistage et informer sur ces cancers ;
- faire le lien avec les professionnels de santé : retour d'information, mobilisation, formation ;
- évaluer les programmes de dépistage et contribuer à leur évolution.

CONTACTS

Côte-d'Or : Dr Vincent Dancourt

03 80 76 45 80 ou vdancourt@depistagedescancers-bfc.fr

Doubs, Jura, Haute-Saône et Territoire de Belfort : Dr Raouchan Rymzhanova-Coste

03 81 47 14 71 ou rzymzhanova@depistagedescancers-bfc.fr

Nièvre : Dr Sophie Dubois

04 70 20 09 03 ou sophie.dubois@depistagecanceraura.fr

Saône-et-Loire : Dr Jean-Bernard Tuetey

03 85 39 39 98 ou jbtuetey@depistagedescancers-bfc.fr

Yonne : Dr Stéphane Cornélis

03 86 52 72 99 ou scornelis@depistagedescancers-bfc.fr