

Endométriose : prévention et information

À l'occasion de la 19^e semaine européenne de prévention et d'information sur l'endométriose, qui se déroule du **6 au 11 mars 2023**, la filière EndoBFC de Bourgogne Franche-Comté sensibilise le grand public à cette pathologie gynécologique chronique qui touche une femme sur dix en âge de procréer.

Une femme sur dix est concernée

L'endométriose est une pathologie gynécologique chronique qui se caractérise par la présence de muqueuse utérine en dehors de l'utérus. On estime qu'**une femme sur dix** en âge de procréer est atteinte d'endométriose : 30 à 40% de ces femmes sont confrontées à des problèmes de fertilité.

Malgré cette forte prévalence, il faut en moyenne 8 à 10 ans pour qu'un diagnostic soit posé, période pendant laquelle la maladie se développe et s'aggrave. Les douleurs pelviennes sont l'un des principaux symptômes qu'il ne faut pas banaliser. Dans ses formes les plus sévères, l'endométriose est source de douleurs quotidiennes importantes et de troubles associés. Les femmes qui souffrent d'une forme sévère peuvent avoir recours à plusieurs procédures chirurgicales au cours de leur vie.

Optimiser la prise en charge des patientes : vocation première de la filière régionale EndoBFC

Regroupant les établissements publics, privés, médecins libéraux, paramédicaux et associations de patientes de la région, EndoBFC a été créée en 2022 à la suite de la stratégie nationale de lutte contre l'endométriose.

Le principal objectif de cette filière vise à optimiser la prise en charge des patientes souffrant d'endométriose en Bourgogne Franche-Comté, en favorisant leur accès aux soins et en organisant leur parcours de soins auprès des différents professionnels et au sein des centres de compétences de la région.

Outre cet enjeu de soins, la filière EndoBFC a pour mission la formation des professionnels impliqués dans la prise en charge de l'endométriose, la recherche clinique et fondamentale ainsi qu'une mission de communication auprès des patientes, des professionnels de santé et des institutions gouvernementales.

Pour comprendre l'endométriose, la filière de l'endométriose EndoBFC vous propose tout au long de la semaine des événements pour venir nous rencontrer.

En Franche-Comté :

- **Lundi 6 mars** : 10 h00-16h30 Stands d'informations Polyclinique de Franche-Comté à Besançon
- **Mardi 7 mars** : 9h30-16h30 Stands d'informations CHU Minjoz de Besançon

- **Mercredi 8 mars** : 10h00-16h30 Stands d'informations Hôpital Nord Franche-Comté à Trévenans
- **Vendredi 10 mars** : Conférence 18 h30 « Endométriose et douleur » - à la Maison des Familles de Besançon. Accueil à 18h00 – Entrée libre
- **Samedi 11 mars** : Défi sportif : Escalade de 13h30 à 14h30 à Entre-temps-escalade-Besançon (Inscription obligatoire : contact@endo-bfc.fr).
- **Mardi 14 mars** : Echange « vivre avec l'endométriose, sortir du tabou » avec le club Innerweel – Dr Delapparent - Maison du peuple - à Belfort – Entrée libre

En Bourgogne :

- **Mardi 7 mars** : 17h30 -18h30 Yoga Pilate Salle de sport CHU de Dijon
- **Mardi 7 mars** : 17h30-19h30 Conférence grand public « questions-réponses » Dr Joyeux, Dr Filipuzzi, Dr Bouit - ISFI de Dijon – Entrée libre (**questions à envoyer à contact@endo-bfc.fr**)
- **Mercredi 8 mars** : : 16h00 -18h00 Conférence : « *Approche nutritionnelle et maîtrise du poids dans les maladies inflammatoires hormonodépendantes* ». Pr Brindisi et Mme Cottet au Chu de Dijon – Entrée libre
- **Mercredi 8 mars** : 10h00 – 16h00 Stands d'informations Hôpital Privé Ramsay Bourgogne à Dijon
- **Jeudi 9 mars** : 16h00-18h00 Conférence « *L'apport de l'acupuncture dans la gestion de la douleur* ». Dr C. Wessels et M MC Johnson – CHU de Dijon – Entrée libre
- **Jeudi 9 mars** : Atelier « Munz Floor » de 17 h15 à 18h15 - L'hôtel-Dieu des Hospices Civils de Beaune.
- **Jeudi 9 mars** : Table Ronde avec l'association EndoFrance de 19h à 21 h - L'hôtel-Dieu des Hospices Civils de Beaune.
- **Vendredi 10 mars** : 17h30 -18h30 Yoga Pilate Salle de sport CHU de Dijon
- **Samedi 11 mars** : 10h00 -12 h00 Stands d'informations Aux Galeries Lafayette de Dijon

En partenariat avec :

