

COMMUNIQUE DE PRESSE

Dijon, le 7 février 2020

Grippe : La Bourgogne-Franche-Comté en phase épidémique

Comme l'ensemble des régions, la Bourgogne-Franche-Comté est confrontée à la grippe. Le point de la situation et des rappels pour le grand public.

A l'image de l'ensemble du territoire métropolitain, la Bourgogne-Franche-Comté fait partie des régions entrées en phase d'épidémie de grippe.

D'après les données de surveillance sanitaire de Santé publique France, les indicateurs de l'activité grippale sont en nette augmentation, cette semaine étant la deuxième semaine épidémique en région.

L'ensemble des acteurs de santé sont mobilisés.

L'Agence Régionale de Santé souligne qu'il est important de **consulter en première intention son médecin traitant pour favoriser au maximum la prise en charge ambulatoire des malades et ne recourir à un établissement de santé que pour les situations d'urgence le nécessitant.**

L'Agence rappelle également les gestes barrières simples que chacun peut adopter au quotidien :

- se laver les mains régulièrement
- tousser ou éternuer dans son coude
- se moucher dans un mouchoir à usage unique
- porter un masque quand on est malade.

Face à des symptômes grippaux, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté recommande au grand public de consulter en première intention son médecin traitant ou de composer le 15 en cas d'impossibilité.

Se laver les mains régulièrement



41 % des Français déclarent **se laver les mains systématiquement** après avoir pris les transports en commun et **39%** en arrivant à leur domicile*.

Pourtant 80% des microbes se transmettent par les mains**.



Utiliser un mouchoir à usage unique



25 % des Français déclarent **garder leur mouchoir en papier** après l'avoir utilisé*.

Pourtant, un virus peut rester vivant jusqu'à 12 heures sur un mouchoir**, autant qu'un trajet Cherbourg-Nice en voiture.



Tousser ou éternuer dans son coude



33 % des Français déclarent **tousser ou éternuer dans leur coude***.

Pourtant, un éternuement peut propulser des microbes jusqu'à 6 mètres**, c'est presque autant que le record du monde de saut à la perche.



Porter un masque jetable quand on est malade



15 % des Français déclarent **porter un masque systématiquement ou souvent** lorsqu'ils sont malades*.

Pourtant, une toux peut propulser des microbes à 50 km/h**, une vitesse égale à celle d'un tigre en pleine course.



Contact Presse :
Lauranne Cournault
Tél. : 03 80 41 99 94

ARS Bourgogne-Franche-Comté
Le Diapason, 2 Place des Savoirs, CS 73535, 21035 Dijon cedex
Tél. : 0808 807 107 - Site : www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr