

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

# PROGRAMME

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 





## PROGRAMME

- Jeudi 12 et Vendredi 13 Octobre 2023

### FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

(Gratuit – ouvert à tous - inscriptions obligatoire – max 16 personnes)

*Salle Conférence, Maison de l'Emploi 4 Promenade des Cordeliers à Louhans – de 9h à 17h*

- Jeudi 12 Octobre 2023

### SOIRÉE DÉCOUVERTE DE LA CLINIQUE LE GOUZ

(Gratuit – inscriptions obligatoires – à destination des professionnels)

*Salle du Palace à Louhans – de 19h à 21h*

Inscriptions et renseignements auprès de C. CORDELIER au 03 85 75 57 00 ou par mail [sante@smbb71.fr](mailto:sante@smbb71.fr)

## PROGRAMME

- Jeudi 19 Octobre 2023

### CINE DEBAT « UNE VIE DEMENTE »

(Gratuit - ouvert à tous – inscriptions auprès du Réseau des Aidants au 03 85 77 04 20)

*Cinéma Eden à Louhans – de 14h à 18h*

- Vendredi 20 Octobre 2023

### JOURNEE SANTÉ MENTALE DES JEUNES

(Gratuit – à destination de toutes les classes de 4<sup>ème</sup>)

*Cité scolaire de Louhans*

- Vendredi 10 Novembre 2023

### FORUM « BIEN DANS SON CORPS, DANS SA TÊTE ET DANS SES BASKETS »

A tous les âges de la vie, je prends soin de moi.

(Gratuit – ouvert à tous)

*Salle du Palace à Louhans – de 14h à 18h*