

## Qu'est-ce qu'une Plateforme d'accompagnement & de répit ?



Positionnée comme porte d'entrée des **aidants** et relais de proximité pour prendre du temps pour soi, échanger autour de ses difficultés, mieux connaître la **pathologie** et ses évolutions, ou tout simplement être soutenu(e) dans ses démarches administratives : Elle propose des solutions de **soutien et de répit**, pour certaines innovantes, sont proposées partout en région.

Depuis juillet 2019, tout **aidant** en tout point de la région bénéficie d'une **plateforme d'accompagnement et de répit** ou d'un **point relais**.

Elles sont financées par **l'Agence Régionale de Santé**.

## POUR QUI ?

Tout **Aidant** qui accompagne un proche en situation de handicap (cognitif, moteur, psychique, Trouble du Spectre de l'Autisme...) ou atteint d'une **Maladie Neuro-Evolutive**

## POUR QUOI ?

- ▶ Répondre aux besoins des **aidants**
  - ▶ Accueillir et orienter les aidants,
  - ▶ Proposer du soutien et du répit au binôme aidant-aidé.
- ▶ Identifier les aides existantes, mieux connaître les effets de la perte d'autonomie, prendre du temps pour soi et **rompre l'isolement**

## COMMENT ?

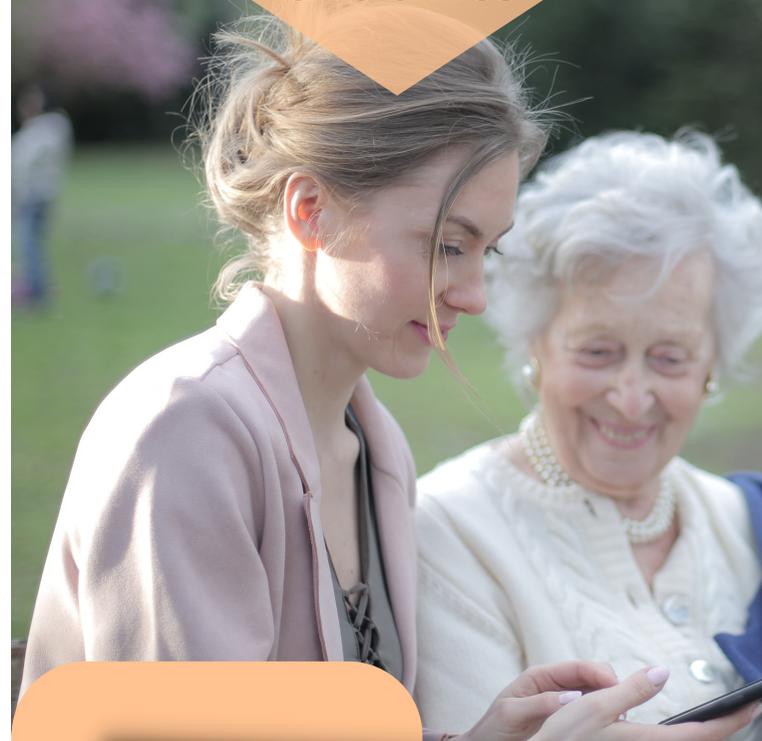
La prise de contact initiale s'établit par téléphone. L'évaluation des besoins se réalise ensuite au domicile de l'aidant ou dans un relais de proximité.

Prestations proposées (organisées par les Plateformes ou en partenariat) :

- Information, orientation vers les actions des **partenaires** locaux (dont accueil de jour, hébergement temporaire, halte-répit)
- Aides aux démarches,
- Visites à domicile,
- **Soutien** psychologique auprès de l'aidant et/ou du binôme aidant-aidé,
- Temps de **répit pour l'aidant** ou partagés aidant-aidé (sorties, séances bien-être...)
- Psychoéducation pour comprendre **la maladie** et s'adapter au quotidien,
- Groupe de paroles, cycles de formation, conférences...

Chaque plateforme bénéficie de l'appui du réseau **RESEDA** (animation régionale, formation des professionnels...).

# Plateforme d'accompagnement et de Répit aidants



Bourgogne-Franche-Comté  
**RESEDA**

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bourgogne-Franche-Comté



**PFR OASIS 89**  
**Karine GODO**  
 secr-repit@mdry.fr



7 avenue de Lattre  
 de Tassigny  
 89011 **AUXERRE** Cedex  
 BP 90



**03 86 72 25 18**



**OASIS 89**  
 PLATEFORME DE RÉPIT



**PFR 58**  
**Forence LAMOUREUX**  
**Violaine LEFEBVRE**



2 rue de la Mission  
 58290 MOULINS-ENGILBERT  
 pfr.aidants.58@gmail.com



**0805 280 209**



**Réseau des aidants Nord 71**  
**Raphaël LEICHNER**  
 contact@reseau-aidants71.fr



75 rue Jouffroy -  
 71200 LE CREUSOT



**03 85 77 04 20**



Résidence départementale  
 d'accueil et de soins

**Réseau des aidants Sud 71**  
**Delphine VERNEAUD**  
 plateforme.aidants@rdasmacon.net



Impasse Jean Bouvet  
 71018 **MACON**  
 Cedex



**03 85 21 62 10**



**Centre Hospitalier**  
 Robert Morleval **SEMUR EN AUXOIS**



**PFR de la Haute Côte d'Or**  
 pfr.hautecotedor@ch-hco.fr



**06 07 33 90 63** Secteur Nord  
**06 02 17 70 46** Secteur Sud



**FEDOSAD**  
**PFR 21**  
**Tatiana BERTRAND**  
 pfr@fedosad.fr



15/17 Avenue Jean  
 Bertin  
 21000 **DIJON**



**03 80 70 29 29**



pour tous, toute la vie, partout



LE DÉPARTEMENT



**PFR Haut-Saône**  
**Pauline PHEULPIN**  
 halterepit@fede70.admr.org



30 Rue de Marcel Rozard  
 70000 FROTEY LES VESOUL  
**06 89 45 34 66**



**PFR du Territoire de Belfort**  
**Catherine BASSE**  
 catherine.basse@pompidou-belfort.com



14 Rue de Mulhouse  
 BP 70077  
 90002 **BELFORT** Cedex  
**0 805 290 745**



Plateforme d'accompagnement et de repit des aidants du territoire de Belfort



**PFR Pays de Montbéliard/Héricourt**  
**Léa GRAVIER**  
 plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr



Résidence Surleau  
 42-44 Avenue Wilson  
 25200 **MONTBELIARD**  
**03 81 99 79 13**



Plateforme d'accompagnement et de repit des aidants du territoire de Montbéliard/Héricourt



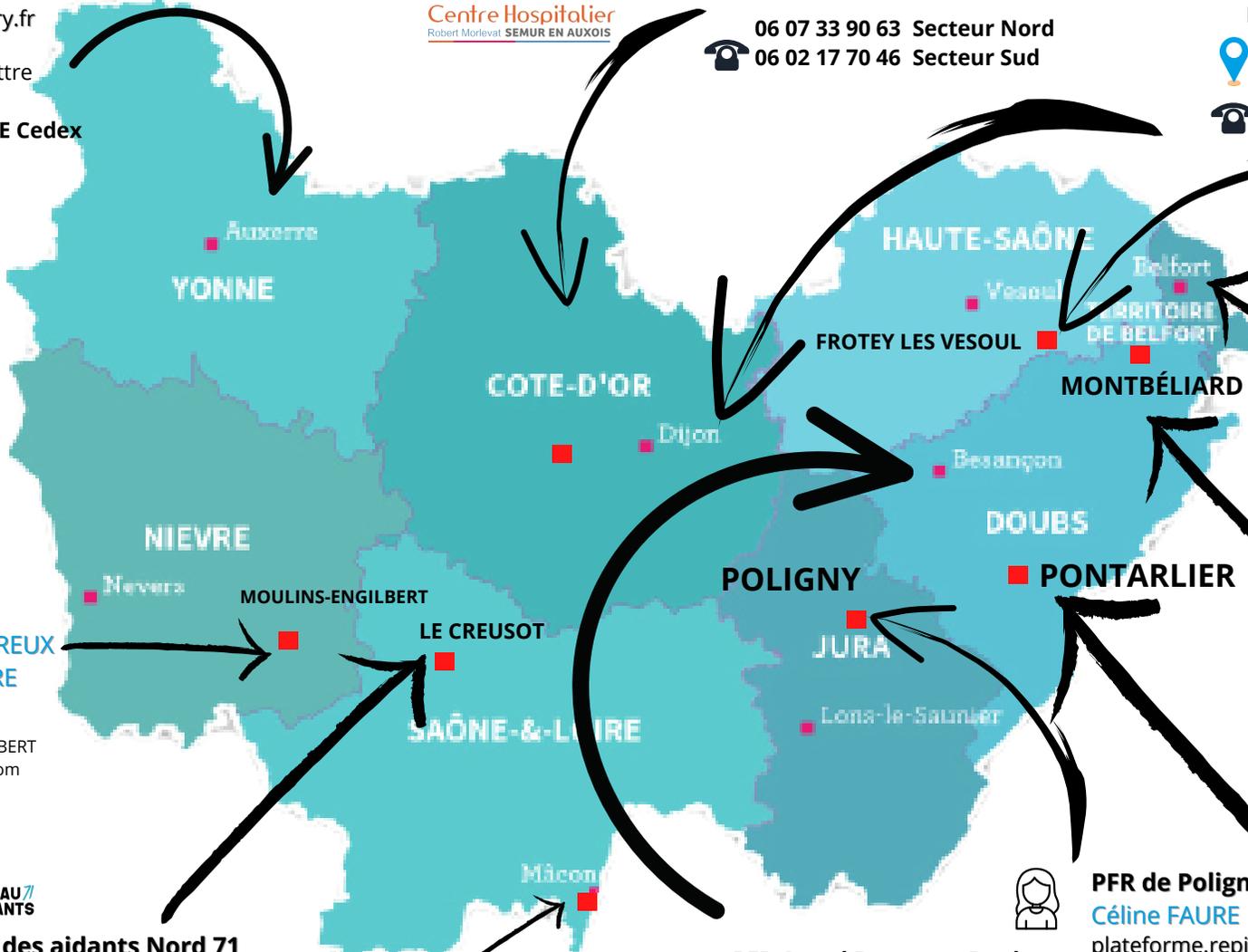
**PFR Haut-Doubs et Vallées**  
**Mélanie GUYON**  
 coordinatrice.pfr@chi-hc.fr



2 Faubourg St Etienne  
 25300 **PONTARLIER**  
**03 81 38 65 00**



Plateforme d'accompagnement et de repit Haut-Doubs & Vallées



**PFR de Poligny**  
**Céline FAURE**  
 plateforme.repit@chpr.fr



2 Avenue Foch  
 39800 **POLIGNY**  
**06 37 25 06 10**



**06 37 25 06 10**



**PFR Grand Besançon-Doubs Central**  
**Maryse GRESSIER**  
 maryse.gressier@eliad-fc.fr



41 Rue Thomas Edison  
 CS92146  
 25052 **BESANCON CEDEX**  
**03 70 72 02 56**



**03 70 72 02 56**



Le Relais des aidants  
 Plateforme d'accompagnement et de repit des aidants de personnes atteintes de maladie neuro-dégradative



Grand Besançon | Doubs Central